

Kursprogramm 2021

Wissen fürs Leben



*«Als Pflegehelferin SRK kann ich
Menschen helfen, ihr Leben zu leben.»*

Marlies S., Pflegehelferin SRK

Vorwort

Liebe Leserin, lieber Leser

«Krankenpflege ist keine Ferienarbeit. Sie ist eine Kunst und fordert, wenn sie Kunst werden soll, eine ebenso grosse Hingabe, eine ebenso grosse Vorbereitung, wie das Werk eines Malers oder Bildhauers», sagte einst Florence Nightingale, Begründerin der modernen westlichen Krankenpflege. Damit interessierte Menschen im Kanton Aargau diese Kunst erlernen können, bietet das Aargauer Rote Kreuz eine Vielzahl an Kursen an. Einzig die Hingabe müssen die Teilnehmenden selber mitbringen.

Der Lehrgang «Pflegehelfer/-in SRK» ist das Herzstück der traditionsreichen Rotkreuz-Bildungsarbeit. Dieser Lehrgang, unterteilt in Unterricht und Praktikum, vermittelt Interessierten die wichtigsten Grundlagen, um in der Pflege Fuss fassen zu können. Absolventinnen und Absolventen besitzen die nötigen Werkzeuge, um sich in der Arbeitswelt und in der Pflege zu behaupten.

Das Aargauer Rote Kreuz bietet nicht nur Kurse für Menschen an, die die Pflege zum Beruf machen wollen, sondern auch für die Menschen, die sich um einen Angehörigen, ein Familienmitglied kümmern. Von der Säuglingspflege über ein besseres Verständnis für Demenz bis hin zur Sterbebegleitung bereitet das Aargauer Rote Kreuz pflegende und betreuende Angehörige auf die bevorstehenden Aufgaben vor.

Haben Sie Fragen?

Für Auskünfte und persönliche Beratung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Wir freuen uns, Sie in einem unserer Kurse begrüßen zu dürfen.

Schweizerisches Rotes Kreuz

Kanton Aargau



Regula Kiechle

*Regula Kiechle
Geschäftsführerin*



D. Priori

*Daniela Priori
Leiterin Bildung*

Inhaltsverzeichnis

Pflegehelfer/-in SRK	Informationsveranstaltung «Pflegehelfer/-in SRK»	4
	Lehrgang «Pflegehelfer/-in SRK»	5
	«Pflegehelfer/-in SRK» – Lernforum	6
	Deutsch für fremdsprachige Pflegenden – Basiskurs	7
Pflege und Gesundheit	Zertifikat «Pflegehelfer/-in SRK Langzeitpflege»	8
	Zertifikat «Demenzbetreuung SRK Kanton Aargau»	9
	Validation nach Feil® – Grundkurs ^{**/**}	10
	Validation nach Feil® – Vertiefungstage	11
	Biografiearbeit – der Schlüssel zur individuellen Pflege ^{*/**}	12
	Ethik in der Pflege ^{**}	13
	Wenn alles nur noch grau erscheint – Depression im Alter	14
	Schlaganfall – Pflegeschwerpunkte	15
	Wie schreibe ich Pflegeberichte? ^{**}	16
	Basale Stimulation® – Basiskurs ^{**/**}	17
	Kinaesthetics® – Grundkurs ^{**}	18
	Bewegtes Lagern	19
	Gewaltfrei kommunizieren – ohne Streit Gehör verschaffen [*]	20
	Vorbeugen statt ausbrennen – Burnout Prophylaxe	21
	Kurzaktivierung im Alltag ^{*/**}	22
	Das Einmaleins der Medikamentenlehre – Grundlagenmodul	23
	Das Einmaleins der Medikamentenlehre – Vertiefung A	24
	Das Einmaleins der Medikamentenlehre – Vertiefung B	25

Pflege und Gesundheit	Resilienz – das Immunsystem der Seele	26
	Notfallsituationen in der Pflege	27
	Demenzkranke Menschen betreuen – eine anspruchsvolle Aufgabe***	28
	Demenz – herausforderndes Verhalten*	29
	Spielen mit Menschen im Alter und /oder mit einer Demenz	30
	Aktivierung und Betreuung von Männern	31
Begleitung und Pflege zu Hause	Angehörige pflegen – die ersten Schritte	33
	Angehörige betreuen – demenzkranke Menschen	34
Sterbebegleitung	Passage – ein Lehrgang in Palliative Care**	35
	Patientenverfügung SRK – Vortrag	37
	Pflegerische Unterstützung am Lebensende	38
Eltern/Familie	Säuglingspflege – ein Kurs für werdende Eltern	39
	Notfälle bei Kleinkindern	40
Babysitter/-in SRK	Babysitting – ein Vertrauensjob	41
	Hilfe, ein Notfall! Was kann ich tun?	42
Freiwillige	Kursangebote für Freiwillige des SRK Kanton Aargau	44
	Kurse von BENEVOL Aargau	47
Lageplan Rotkreuz-Haus		48
Anmeldebedingungen und -talon		Umschlag

* Wahlmodul zum Zertifikat «Pflegehelfer/-in Langzeitpflege SRK»

** Pflichtmodul zum Zertifikat «Pflegehelfer/-in Langzeitpflege SRK»

*** Modul zum Zertifikat «Demenzbetreuung SRK Kanton Aargau»

Pflegehelfer/-in SRK

Informationsveranstaltung «Pflegehelfer/-in SRK»

An der Informationsveranstaltung «Pflegehelfer/-in SRK» werden die wichtigsten Aspekte dieses Lehrgangs erläutert. Der Besuch der kostenlosen Informationsveranstaltung ist eine zwingende Voraussetzung für die Aufnahme in den Lehrgang.

Inhalte/Ziele	<ul style="list-style-type: none">• Aufbau des Lehrgangs• Aufnahmevoraussetzungen• Ziele und Anforderungen• Kosten und Zahlungsbedingungen
Besonderes	Die Informationsveranstaltung muss im Kanton Aargau besucht werden.
Zielgruppen	Interessierte (Mindestalter 18 Jahre)
Dauer	1 x 2 Stunden
Kosten	Die Informationsveranstaltung ist kostenlos.
Kursort	Rotkreuz-Haus, Aarau
Anmeldung	Bitte melden Sie sich online an oder kontaktieren Sie uns unter 062 835 7047.
Daten	www.srk-aargau.ch/pflegehelfer-srk

Pflegehelfer/-in SRK

Lehrgang «Pflegehelfer/-in SRK»

Der Lehrgang «Pflegehelfer/-in SRK» richtet sich an Personen, die einen beruflichen Einstieg in den Pflegebereich planen oder sich auf die Pflege von Angehörigen vorbereiten möchten. Der Besuch des Lehrgangs (inkl. das Absolvieren eines Praktikums) befähigt die Teilnehmenden, im Auftrag von Pflegefachpersonen, hilfsbedürftige Menschen zu begleiten und sie in den Lebensaktivitäten kompetent zu unterstützen. Der Lehrgang ist nach einem national gültigen Rahmenlehrplan aufgebaut. Das Zertifikat «Pflegehelfer/-in SRK» ist somit in der ganzen Schweiz anerkannt.

-
- | | |
|---------------|---|
| Inhalte/Ziele | <ul style="list-style-type: none">• Hygiene und Sicherheit• Pflege und Betreuung• Krisen und Notfall• Gesundheitsförderung• Alltagsgestaltung |
|---------------|---|
-

Zielgruppen	Interessierte (Mindestalter 18 Jahre)
-------------	---------------------------------------

- | | |
|-------------|---|
| Bedingungen | <ul style="list-style-type: none">• Bereitschaft und Interesse am Umgang mit hilfs- und pflegebedürftigen Menschen, insbesondere älteren Menschen• Bereitschaft zur Zusammenarbeit in einem Team• Verstehen des deutschschweizer Dialektes• Fähigkeit sich in Deutsch mündlich und schriftlich verständlich auszudrücken (Sprachniveau Deutsch B1).• Gute körperliche, geistige und seelische Gesundheit• Vor der Kursanmeldung muss die Informationsveranstaltung im Kanton Aargau besucht werden |
|-------------|---|
-

Dauer	120 Stunden Theorie, im Anschluss 12 Tage Praktikum in einer Institution mit pflegebedürftigen Bewohnern
-------	--

Kosten	CHF 2450.– (inkl. Kursunterlagen und Zertifikat)
--------	--

Teilnehmerzahl	10–16 (bei ungenügender Teilnehmerzahl wird der Kurs 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn abgesagt)
----------------	---

Daten	www.srk-aargau.ch/pflegehelfer-srk
-------	--

Pflegehelfer/-in SRK

«Pflegehelfer/-in SRK» – Lernforum

Das Lernforum ist ein Ergänzungs- und Vertiefungsangebot zum Lehrgang «Pflegehelfer/-in SRK». Diese Lernbegleitung findet parallel zu den Lehrgängen statt. Dabei können Unklarheiten und Fragen geklärt wie auch der Unterrichtsstoff individuell vertieft werden.

Inhalte/Ziele	<ul style="list-style-type: none">• Umgang mit den Unterrichtsunterlagen• Vertiefung des Unterrichtsstoffes nach individuellem Bedarf• Klärung von Fragen und Unklarheiten• Kennen von Lern- und Arbeitstechniken, die Sie bei der Stoffverarbeitung und Erweiterung des Fachwortschatzes unterstützen
Zielgruppen	<ul style="list-style-type: none">• Kursteilnehmende, die sich eine unterstützende Lernbegleitung wünschen.
Bedingungen	<ul style="list-style-type: none">• Sprachniveau Deutsch B1• Teilnehmende eines laufenden Lehrganges «Pflegehelfer/-in SRK»
Dauer	5 x 2 Stunden (10 Lektionen)
Kosten	<ul style="list-style-type: none">• CHF 150.– für Privatpersonen• CHF 200.– für Institutionen
Kursort	Rotkreuz-Haus, Aarau
Kursreferenten	Gertrud Glauser, Maya Gysel
Daten	Kurs 1: 18.01. / 25.01. / 01.02. / 08.02. / 15.02. / 22.02. / 01.03. / 08.03. / 15.03. / 22.03. / 29.03. / 26.04. / 03.05. / 10.05. / 31.05. / 07.06. / 14.06. / 21.06.2021
	Kurs 2: 23.08. / 30.08. / 06.09. / 13.09. / 20.09. / 27.09. / 25.10. / 01.11. / 08.11. / 15.11. / 22.11. / 29.11. / 06.12.2021 (Einstieg jederzeit möglich)
Zeit	17.30–19.30 Uhr

Pflegehelfer/-in SRK

Deutsch für fremdsprachige Pflegende – Basiskurs

Dieser Kurs ist ein arbeitsplatzbezogenes Deutschlernangebot für fremdsprachige Personen, die schon in der Pflege tätig sind oder in den Lehrgang «Pflegehelfer/-in SRK» einsteigen möchten. Das Sprachverständnis in Schriftsprache und im Schweizer Dialekt wird verbessert.

Inhalte/Ziele	<ul style="list-style-type: none">• Fachbegriffe aus der Pflege• Erweiterung der Deutschkenntnisse auf dem Kompetenzprofil B1• Berufsspezifisches Vokabular
Zielgruppen	Interessierte, die in das Berufsfeld Pflege einsteigen möchten oder ihr arbeitsbezogenes Deutsch für den Pflegeberuf verbessern wollen.
Bedingungen	Ihre Deutschkenntnisse müssen sich zu Kursbeginn auf dem GER-Kompetenzprofil B1 bewegen (sprachlicher Einstufungstest bei Kursbeginn).
Dauer	24 × 2.5 Stunden (60 Lektionen)
Kosten	<ul style="list-style-type: none">• CHF 400.– für Privatpersonen• CHF 800.– für Institutionen
Kursort	Rotkreuz-Haus, Aarau
Kursreferent	Kursleiter/-in von der «machbar Bildungs-GmbH»
Daten	Kurs 1: 12.01. / 14.01. / 19.01. / 21.01. / 26.01. / 28.01. / 16.02. / 18.02. / 23.02. / 25.02. / 02.03. / 04.03. / 09.03. / 11.03. / 16.03. / 18.03. / 23.03. / 25.03. / 30.03. / 01.04. / 06.04. / 08.04. / 27.04. / 29.04.2021
	Kurs 2: 17.08. / 19.08. / 24.08. / 26.08. / 31.08. / 02.09. / 07.09. / 09.09. / 14.09. / 16.09. / 21.09. / 23.09. / 28.09. / 30.09. / 19.10. / 21.10. / 26.10. / 28.10. / 02.11. / 04.11. / 09.11. / 11.11. / 16.11. / 18.11.2021
Zeit	18.00–20.30 Uhr

Pflege und Gesundheit

Zertifikat «Pflegehelfer/-in SRK Langzeitpflege» (Modullehrgang)

Sie sind in der Langzeitpflege tätig und bilden sich laufend weiter, um auf dem neuesten Stand zu bleiben? Wir bieten Ihnen das Zertifikat des Lehrganges «Pflegehelfer/-in SRK Langzeitpflege» an. Durch den Besuch verschiedener Module belegen Sie, dass Sie wichtige Elemente der pflegerischen Arbeit von betagten und dementen Menschen beherrschen.

Inhalte/Ziele	Pflichtmodule (mind. 118 Stunden) sind im Kursprogramm mit ** gekennzeichnet: <ul style="list-style-type: none">• Grundkurs Validation (mind. 16 Stunden) Seite 10• Ethik in der Pflege (6 Stunden) Seite 13• Pflegedokumentation (6 Stunden) Seite 16• Basale Stimulation® in der Pflege (mind. 18 Stunden) Seite 17• Kinästhetics® Grundkurs (mind. 24 Stunden) Seite 18• Palliative Care (mind. 42 Stunden) Seite 35• Erste Hilfe (6 Stunden), standardisierte Kurse der Samaritervereine
	Wahlmodule (mind. 18 Stunden) sind im Kursprogramm mit * gekennzeichnet: <ul style="list-style-type: none">• Biografiearbeit – der Schlüssel zur indiv. Pflege (6 Stunden) Seite 12• Gewaltfrei kommunizieren (6 Stunden) Seite 20• Kurzaktivierung (6 Stunden) Seite 22• Demenz – herausforderndes Verhalten (7 Stunden) Seite 29
Zielgruppen	Pflegehelfer/-in SRK
Bedingungen	<ul style="list-style-type: none">• Zertifikat «Pflegehelfer/-in SRK»• Besuch der sieben Pflichtmodule• Besuch von mindestens drei Wahlmodulen
Zusatzinfos	Das Antragsformular und detaillierte Informationen erhalten Sie online unter www.srk-aargau.ch/pflegehelfer-srk oder unter 062 835 70 47.

Pflege und Gesundheit

Zertifikat «Demenzbetreuung SRK Kanton Aargau»

In der Schweiz leben über 154 000 Menschen mit einer Demenz. Eine Zahl, die mit einer zunehmend älter werdenden Gesellschaft noch weiter ansteigen wird. Pflegende oder Angehörige stehen in der Betreuung und Begleitung immer wieder vor schwierigen und belastenden Situationen.

Das Zertifikat «Demenzbetreuung SRK Kanton Aargau» berücksichtigt sowohl Schwerpunkte in der Pflege zu Hause und in Heimen als auch in spezialisierten Institutionen für an Demenz erkrankten Menschen.

Wir bereiten Sie mit dem Zertifikat einerseits auf diese anspruchsvolle Tätigkeit vor, andererseits bieten wir eine gezielte Fachvertiefung für Pflegehelferinnen und Pflegehelfer, die bereits in diesem Fachgebiet arbeiten.

Inhalte/Ziele	Module sind im Kursprogramm mit *** gekennzeichnet:
	<ul style="list-style-type: none">• Grundkurs Validation Richards® oder Feil® (16 Stunden) Seite 10• Biografie (6 Stunden) Seite 12• Basale Stimulation® Grundkurs (21 Stunden) Seite 17• Kurzaktivierung im Alltag (6 Stunden) Seite 22• Demenzkranke Menschen betreuen (14 Stunden) Seite 28
Zielgruppen	Pflegehelfer/-in SRK
Bedingungen	«Zertifikat Pflegehelfer/-in SRK»
Zusatzinfos	Detaillierte Informationen erhalten Sie online unter www.srk-aargau.ch/pflegehelfer-srk oder unter 062 835 70 47.

Pflege und Gesundheit

Validation nach Feil® – Grundkurs^{**/**}

Bei der Begleitung von desorientierten Menschen fühlen wir uns oft hilflos und verunsichert. Validation ist eine Kommunikationsform für den Umgang mit desorientierten, älteren Menschen. Sie basiert auf Wertschätzung und Einfühlungsvermögen. Dies ist in der Begleitung und Pflege von älteren Menschen ein wichtiger Bestandteil.

Inhalte/Ziele	Die Teilnehmenden <ul style="list-style-type: none">• lernen die Grundhaltung der Validation kennen und wenden sie an.• wissen, wo Gefühle wie Wut, Trauer, Verlust herkommen und können damit umgehen.• üben Validation anhand von Fallbeispielen aus eigener Praxis.
Zielgruppen	<ul style="list-style-type: none">• Pflegehelfer/-innen• Personen, die in der Pflege tätig sind
Dauer	3 x 7 Stunden (21 Lektionen)
Kosten	CHF 520.–
Kursort	Rotkreuz-Haus, Aarau
Kursreferentin	Desirée Gysin-Smulders
Daten	26.10. / 09.11. / 30.11. 2021
Zeit	09.00–17.00 Uhr

^{**} Pflichtmodul zum Zertifikat «Pflegehelfer/-in Langzeitpflege SRK»

^{***} Modul zum Zertifikat «Demenzbetreuung SRK Kanton Aargau»

Pflege und Gesundheit

Validation nach Feil® – Vertiefungstage

Das Erlernete des Grundkurses Validation wird anhand konkreter Fallbeispiele gefestigt und ergänzt.

Inhalte/Ziele	Die Teilnehmenden <ul style="list-style-type: none">• wiederholen und vertiefen das im Grundkurs Gelernte.• reflektieren die eigenen Gefühle und den Umgang mit Gefühlen von alten Menschen.• üben Validation anhand von Fallbeispielen aus eigener Praxis.
Zielgruppen	Vertiefungstag 1: Personen, die den Grundkurs Validation nach Feil® besucht haben <hr/> Vertiefungstag 2 und 3: Personen, die den vorangegangenen Vertiefungstag besucht haben <hr/>
Dauer	1 × 7 Stunden (7 Lektionen)
Kosten	CHF 170.–
Kursort	Rotkreuz-Haus, Aarau
Kursreferentin	Desirée Gysin-Smulders
Daten	Vertiefungstag 1: 03.03.2021 <hr/> Vertiefungstag 2: 17.03.2021 <hr/> Vertiefungstag 3: 07.05.2021 <hr/>
Zeit	08.30–16.30 Uhr

Pflege und Gesundheit

Biografiearbeit – der Schlüssel zur individuellen Pflege^{*/***}

Biografiearbeit bedeutet, bei der Pflege die Lebensgeschichte der älteren Menschen zu erfahren und einzubeziehen, um sie besser wahrnehmen und verstehen zu können. Die Beschäftigung mit der Lebensgeschichte älterer Menschen ermöglicht einen besseren Zugang und ist der Schlüssel zur individuellen Pflege. In diesem Kurs lernen Sie Möglichkeiten und Methoden kennen, wie die Biografie erfasst werden kann und wie Sie diese Informationen bei der pflegerischen Arbeit einbeziehen können.

Inhalte/Ziele	<ul style="list-style-type: none">• Erfassen der Lebensgeschichten• Bedeutung der Biografiearbeit in der Pflege• Verbinden von biografischem Wissen mit individueller Pflege und Betreuung
---------------	--

Zielgruppen	Personen, die in der Pflege tätig sind
-------------	--

Dauer	1 x 6 Stunden (6 Lektionen)
-------	-----------------------------

Kosten	CHF 150.–
--------	-----------

Kursort	Rotkreuz-Haus, Aarau
---------	----------------------

Kursreferentin	Gertrud Glauser
----------------	-----------------

Datum	30.09.2021
-------	------------

Zeit	09.00–16.00 Uhr
------	-----------------

* Wahlmodul zum Zertifikat «Pflegehelfer/-in Langzeitpflege SRK»

*** Modul zum Zertifikat «Demenzbetreuung SRK Kanton Aargau»

Pflege und Gesundheit

Ethik in der Pflege**

Angesichts der vielen heute zur Verfügung stehenden Handlungsmöglichkeiten stehen Berufstätige im Gesundheitswesen oft vor schwierigen Situationen. Die Frage «Habe ich das richtig gemacht oder hätte ich anders handeln sollen?» beschäftigt in der Pflege immer wieder. Anhand von Beispielen aus der Praxis werden verschiedene Situationen unter dem ethischen Blickwinkel betrachtet. Die Teilnehmenden erhalten theoretische Grundlagen für ethische Diskussionen und lernen, das eigene Handeln zu hinterfragen.

Inhalte/Ziele	<ul style="list-style-type: none">• Grundlagen von Ethik und Moral• Eigene und fremde Werthaltungen analysieren• Das ethische Dilemma, sich zwischen zwei Werten entscheiden zu müssen• Fallbeispiele aus der Praxis
Zielgruppen	<ul style="list-style-type: none">• Pflegehelfer/-innen• Personen, die in der Pflege tätig sind
Dauer	1 x 6 Stunden (6 Lektionen)
Kosten	CHF 150.–
Kursort	Rotkreuz-Haus, Aarau
Kursreferentin	Imelda Häfliger Wyss
Datum	03.05.2021
Zeit	09.00– 16.30 Uhr

** Pflichtmodul zum Zertifikat «Pflegehelfer/-in Langzeitpflege SRK»

Pflege und Gesundheit

Wenn alles nur noch grau erscheint – Depression im Alter

Auch die Lebensphase Alter stellt Entwicklungsaufgaben. Es gilt, sich aus sozialen Rollen, von gewohnten Aufgaben, von geliebten Menschen, von Wünschen zu lösen und die Endlichkeit des eigenen Lebens zu akzeptieren. Die Auseinandersetzung mit diesen Lebensthemen gelingt nicht immer. Depression ist die häufigste psychiatrische Erkrankung in dieser Lebensphase. Angehörige und Betreuende empfinden oft Hilflosigkeit in der Begleitung.

Inhalte/Ziele	<ul style="list-style-type: none">• Grundkenntnisse über das Krankheitsbild Depression• Unterstützend kommunizieren• Eigene Verhaltensweisen reflektieren• Selbstsorge ohne Schuldgefühle
Zielgruppen	• Interessierte, die im Privaten, in der Freiwilligenarbeit oder beruflich Menschen mit einer Depression im Alter begleiten und ihre Kompetenzen erweitern wollen
Dauer	1 x 6 Stunden (6 Lektionen)
Kosten	CHF 150.–
Kursort	Rotkreuz-Haus, Aarau
Kursreferentin	Elisabeth Mutert Hertrampf
Datum	23.03.2021
Zeit	09.00– 16.00 Uhr

Pflege und Gesundheit

Schlaganfall – Pflegeschwerpunkte

Jedes Jahr erleiden 12 000 Menschen in der Schweiz einen Schlaganfall. Das Leben der betroffenen Menschen verändert sich massiv. Sie müssen lernen, ihr Leben mit den verschiedensten Behinderungen neu zu gestalten. Dieser Kurs eröffnet Ihnen als Pflegehelfer/-in die Möglichkeit, Ihr Wissen und Ihre Fähigkeiten zu vertiefen. Sie sind in der Lage, Menschen nach einem Schlaganfall professionell zu unterstützen und zu begleiten.

Inhalte/Ziele	<ul style="list-style-type: none">• Symptome eines Schlaganfalls• Mobilisation und Lagerung nach Bobath• Pflegemassnahmen bei Hemiplegie• Praktische Übungen
----------------------	---

Zielgruppen	Personen, die in der Pflege tätig sind
--------------------	--

Dauer	1 x 6 Stunden (6 Lektionen)
--------------	-----------------------------

Kosten	CHF 150.–
---------------	-----------

Kursort	Rotkreuz-Haus, Aarau
----------------	----------------------

Kursreferentin	Judith Holzer
-----------------------	---------------

Datum	22.11.2021
--------------	------------

Zeit	09.00– 16.00 Uhr
-------------	------------------

Pflege und Gesundheit

Wie schreibe ich Pflegeberichte? **

Die Pflegedokumentation ist obligatorisch. Deshalb sind Pflegenden heute vermehrt gefordert, ihre Beobachtungen und Tätigkeiten zu dokumentieren. Anhand der Dokumentation wird die Pflege nachvollziehbar und besser planbar. Wie formuliert man seine Beobachtungen, dass es auch für andere verständlich und anschaulich ist?

Inhalte/Ziele	<ul style="list-style-type: none">• Sinn und Zweck der Pflegedokumentation• Der Pflegeprozess• Pflegeberichte schreiben: Übungen mit konkreten Fallbeispielen
---------------	---

Zielgruppen	Pflegehelfer/-innen
-------------	---------------------

Dauer	2 x 3 Stunden (6 Lektionen)
-------	-----------------------------

Kosten	CHF 150.–
--------	-----------

Kursort	Rotkreuz-Haus, Aarau
---------	----------------------

Kursreferentin	Rahel Häni
----------------	------------

Daten	10.11. / 17.11. 2021
-------	----------------------

Zeit	17.30–20.30 Uhr
------	-----------------

** Pflichtmodul zum Zertifikat «Pflegehelfer/-in Langzeitpflege SRK»

Pflege und Gesundheit

Basale Stimulation® – Basiskurs^{**/**}

Das Konzept der Basalen Stimulation® hat das Ziel, mit einfachsten Möglichkeiten einen Menschen zu erreichen und mit ihm in Kontakt zu treten. Auch schwerst- kranke Menschen haben das Bedürfnis nach Wahrnehmung, Bewegung und Kom- munikation. Wie kann ich Menschen gezielt fördern und unterstützen, damit ihre Fähigkeiten möglichst lange erhalten bleiben? In diesem praxisorientierten Seminar erhalten Sie viele umsetzbare Anregungen, die bei der Pflege zu Hause oder in einer Institution eingesetzt werden können.

Inhalte/Ziele	<ul style="list-style-type: none">• Einführung in das Konzept der Basalen Stimulation® in der Pflege• Eigenerfahrung und praktische Anwendungen• Übertragung in die Praxis anhand von Fallbeispielen
Mitbringen	Wolldecke oder Isomatte, bequeme Kleidung, warme Socken, eigene Körperlotion, ein grosses und ein kleines Handtuch
Zielgruppen	<ul style="list-style-type: none">• Personen, die schwerstkranke Menschen pflegen• Interessierte
Dauer	3 x 7 Stunden (21 Lektionen)
Kosten	CHF 600.– (inkl. Zertifizierung)
Kursort	Rotkreuz-Haus, Aarau
Kursreferentin	Thamara Henkel
Daten	15. 04. / 16. 04. / 27. 05. 2021
Zeit	08.30 – 16.00 Uhr

^{**} Pflichtmodul zum Zertifikat «Pflegehelfer/-in Langzeitpflege SRK»

^{***} Modul zum Zertifikat «Demenzbetreuung SRK Kanton Aargau»

Pflege und Gesundheit

Kinaesthetics® – Grundkurs**

In diesem Kurs lernen Sie die grundlegenden Konzepte der Kinaesthetics® kennen: das Mobilisieren/Bewegen von körperlich eingeschränkten Menschen mit Hilfe ihrer eigenen Bewegungsmöglichkeiten. Sie entwickeln persönliche Bewegungs- und Handlungsfähigkeiten und reduzieren damit das Risiko von Überlastungsschäden und Verletzungen.

Inhalte/Ziele	<ul style="list-style-type: none">• Die grundlegenden Konzepte der Kinaesthetics® kennen und deren Bedeutung für ihr Arbeitsfeld reflektieren• Fähig sein, Menschen einfacher zu bewegen und sie dadurch in ihrer Gesundheitsentwicklung zu unterstützen• Entwickeln der persönlichen Bewegungs- und Handlungsfähigkeiten, um das Risiko von berufsbedingten Verletzungen zu reduzieren• Bedeutung der Selbstkontrolle in der Pflege kennen
---------------	--

Mitbringen	Decke, bequeme Kleidung, warme Socken, Schreibutensilien
------------	--

Zielgruppen	Personen, die körperlich eingeschränkte Personen bewegen
-------------	--

Dauer	4 x 6.5 Stunden (26 Lektionen)
-------	--------------------------------

Kosten	CHF 750.– (inkl. Zertifizierung)
--------	----------------------------------

Kursort	Rotkreuz-Haus, Aarau
---------	----------------------

Kursreferentin	Liesbeth Gugelmann
----------------	--------------------

Daten	13.09. / 14.09. / 19.10. / 17.11.2021
-------	---------------------------------------

Zeit	08.30–16.15 Uhr
------	-----------------

** Pflichtmodul zum Zertifikat «Pflegehelfer/-in Langzeitpflege SRK»

Pflege und Gesundheit

Bewegtes Lagern

Beim «Bewegten Lagern» geht es darum, unter Berücksichtigung der Konzepte der Kinaesthetics® und der Basalen Stimulation® die Positions- und Bewegungsunterstützung im Praxisalltag anzuwenden. Die betreuten Personen sollen dabei ihren individuellen Bewegungsspielraum möglichst selbst gestalten können.

Inhalte/Ziele	<ul style="list-style-type: none">• Kennen der Kinaesthetics® Konzepte in Bezug auf Positionsunterstützung• Kennen der Dekubiti-Standards• Grundsätze zum Einsatz der Hilfsmittel• Erarbeiten und Erfahren der Positionsunterstützung in verschiedenen Situationen• Erarbeiten von Lösungen für konkrete Beispiele aus der eigenen Praxis
Zielgruppen	<ul style="list-style-type: none">• Pflegehelfer/-innen SRK• Fachangestellte Gesundheit• Assistenten Gesundheit und Soziales• Personal Behindertenpflege• Pflegendе Angehörige
Dauer	1 × 6.5 Stunden (6.5 Lektionen)
Kosten	CHF 230.–
Kursort	Rotkreuz-Haus, Aarau
Kursreferentin	Esther Klein-Tarolli
Datum	24.03.2021
Zeit	09.00 – 16.30 Uhr

Pflege und Gesundheit

Gewaltfrei kommunizieren – ohne Streit Gehör verschaffen *

Es ist nicht immer einfach, sich verständlich auszudrücken. Die «Gewaltfreie Kommunikation» ist eine altbewährte Möglichkeit, miteinander statt gegeneinander zu reden. Sie bewirkt auf wundersame Weise, dass Bedürfnisse und Wünsche akzeptiert und erfüllt werden. Nach einer Einführung lernen Sie in praktischen Übungen gewaltfrei zu kommunizieren.

Inhalte/Ziele	<ul style="list-style-type: none">• Grundzüge der «Gewaltfreien Kommunikation»• Wirkungsweise und Anwendungsgebiete• Haltung bei schwierigen Gesprächen/Gesprächspartnern• Praktische Anwendung
---------------	--

Zielgruppen	Interessierte
-------------	---------------

Dauer	1 x 6 Stunden (6 Lektionen)
-------	-----------------------------

Kosten	CHF 150.–
--------	-----------

Kursort	Rotkreuz-Haus, Aarau
---------	----------------------

Kursreferent	Sonja Nauer
--------------	-------------

Datum	29.03.2021
-------	------------

Zeit	08.30 – 16.00 Uhr
------	-------------------

* Wahlmodul zum Zertifikat «Pflegehelfer/-in Langzeitpflege SRK»

Pflege und Gesundheit

Vorbeugen statt ausbrennen – Burnout Prophylaxe

Die Anforderungen an Leistung, Flexibilität und Veränderungsbereitschaft sind heutzutage gross. Es ist ein anspruchsvoller Alltag, bei dem man die Balance zwischen Heraus- und Überforderung finden muss, um langfristig gesund und zufrieden zu bleiben. Das Risiko, erschöpft und energielos zu sein, ist hoch. Die beste und wirksamste Medizin ist die Prävention. Die Teilnehmenden lernen, rechtzeitig und effizient Erschöpfung und Burnout zu erkennen, und entwickeln Strategien und Methoden, um konstruktiv mit Stress umzugehen.

Inhalte/Ziele	<ul style="list-style-type: none">• Prävention, Stress und Burnout verstehen• Work-Life Balance heute (inkl. stressfreier Umgang mit WhatsApp, Email, Facebook etc.)• Burnout-Auslöser und Burnout-Auflöser• Prävention vor, während und nach der Belastung
---------------	--

Zielgruppen	Interessierte
-------------	---------------

Dauer	1 x 6 Stunden (6 Lektionen)
-------	-----------------------------

Kosten	CHF 150.–
--------	-----------

Kursort	Rotkreuz-Haus, Aarau
---------	----------------------

Kursreferent	Noch offen
--------------	------------

Datum	28.05.2021
-------	------------

Zeit	08.30– 16.00 Uhr
------	------------------

Pflege und Gesundheit

Kurzaktivierung im Alltag^{*/***}

Aktivierung ist ein unverzichtbarer Bestandteil im Pflege- und Betreuungsalltag. Die Belebung der Seele, des Geistes und des Körpers erhöhen das Wohlbefinden und die Zufriedenheit. Mit Kreativität und Phantasie können schon kurze Zeitspannen aktivierend genutzt werden.

Inhalte/Ziele	<ul style="list-style-type: none">• Aktivierung, die die Sinne anspricht• Aktivierung mit wenig Vorbereitung und wenig Material• Einbezug der Aktivierung in den Arbeitsalltag
Besonderes	Für Angehörige besteht die Möglichkeit, für die Zeit ihrer Abwesenheit unseren Entlastungsdienst in Anspruch zu nehmen. Bitte nehmen Sie rechtzeitig Kontakt mit uns auf.
Zielgruppen	<ul style="list-style-type: none">• Pflegehelfer/-innen• Pflegenden Angehörige• Interessierte• Weiterbildung für Freiwillige des SRK Kanton Aargau
Dauer	1 x 6 Stunden (6 Lektionen)
Kosten	<ul style="list-style-type: none">• CHF 150.–• CHF 75.–, reduzierter Preis in Verbindung mit dem Entlastungsdienst SRK
Kursort	Rotkreuz-Haus, Aarau
Kursreferentin	Maya Wetzlinger
Datum	04.05.2021
Zeit	09.00 – 16.00 Uhr

* Wahlmodul zum Zertifikat «Pflegehelfer/-in Langzeitpflege SRK»

*** Modul zum Zertifikat «Demenzbetreuung SRK Kanton Aargau»

Pflege und Gesundheit

Das Einmaleins der Medikamentenlehre – Grundlagenmodul

Jeden Tag kommen Sie in Ihrem Alltag in Kontakt mit Medikamenten, die Sie selbst oder Ihre Angehörigen/Heimbewohner einnehmen müssen. In diesem Kurs erwerben Sie mehr Sicherheit im Umgang mit Medikamenten. Warum gibt es verschiedene Medikamentenformen? Worauf achte ich beim Lesen der Packungsbeilage? Welche Wirkungen und Nebenwirkungen sind möglich?

Inhalte/Ziele Die Teilnehmenden kennen

- die korrekte Medikamenteneinnahme.
- Arzneiformen sowie ihre Vor- und Nachteile.
- Wirkung, Nebenwirkung und Wechselwirkung.
- mögliche Fehler im Umgang mit Medikamenten.
- Alter und Medikamente.

Diese Weiterbildung hat keine automatische Kompetenzerweiterung zur Folge. Sie erweitern und vertiefen Ihr Wissen im Rahmen der gegebenen Kompetenzen als Pflegehelfer/-in SRK.

Zielgruppen

- Interessierte
- Personen, die in der Pflege tätig sind

Dauer 1 x 6 Stunden (6 Lektionen)

Kosten CHF 150.–

Kursort Rotkreuz-Haus, Aarau

Kursreferentin Elisabeth Mutert Hertrampf

Daten Kurs 1: 14.01.2021

Kurs 2: 18.10.2021

Zeit 09.00–16.00 Uhr

Pflege und Gesundheit

Das Einmaleins der Medikamentenlehre – Vertiefung A

Im Kurs «Das Einmaleins der Medikamentenlehre – Grundlagenmodul» haben Sie sich mit den wichtigsten Grundlagen vertraut gemacht. In diesem Vertiefungskurs ergänzen Sie Ihr Grundwissen und lernen Wirkungen und Nebenwirkungen von Schlaf- und Schmerzmedikamenten kennen.

Inhalte/Ziele	Die Teilnehmenden kennen <ul style="list-style-type: none">• Schlaf und Medikamente.• Schmerzen und Medikamente.• Wirkung, Nebenwirkung und Wechselwirkung.• Fehler im Umgang mit Medikamenten. <p>Diese Weiterbildung hat keine automatische Kompetenzerweiterung zur Folge. Sie erweitern und vertiefen Ihr Wissen im Rahmen der gegebenen Kompetenzen als Pflegehelfer/-in SRK.</p>
Zielgruppen	<ul style="list-style-type: none">• Interessierte• Personen, die in der Pflege tätig sind Der Besuch des Grundlagenmoduls wird vorausgesetzt
Dauer	1 x 6 Stunden (6 Lektionen)
Kosten	CHF 150.–
Kursort	Rotkreuz-Haus, Aarau
Kursreferentin	Elisabeth Mutert Hertrampf
Daten	Kurs 1: 21.01.2021 Kurs 2: 19.10.2021
Zeit	09.00–16.00 Uhr

Pflege und Gesundheit

Das Einmaleins der Medikamentenlehre – Vertiefung B

Im Kurs «Das Einmaleins der Medikamentenlehre – Grundlagenmodul» haben Sie sich mit den wichtigsten Grundlagen vertraut gemacht. In diesem Vertiefungskurs ergänzen Sie Ihr Grundwissen und lernen Wirkungen und Nebenwirkungen von häufig verwendeten Medikamenten bei chronischen Erkrankungen und in der Altersmedizin.

Inhalte/Ziele	<p>Die Teilnehmenden kennen</p> <ul style="list-style-type: none">• die verschiedenen Medikamentengruppen, die bei Herz- Kreislauf-Erkrankungen, Parkinson, Demenz und Diabetes eingesetzt werden.• die häufigsten Nebenwirkungen.• wichtige Beobachtungskriterien zu den einzelnen Medikamenten. <p>Diese Weiterbildung hat keine automatische Kompetenzerweiterung zur Folge. Sie erweitern und vertiefen Ihr Wissen im Rahmen der gegebenen Kompetenzen als Pflegehelfer/-in SRK.</p>
Zielgruppen	<ul style="list-style-type: none">• Interessierte• Personen, die in der Pflege tätig sind <p>Der Besuch des Grundlagenmoduls wird vorausgesetzt</p>
Dauer	1 x 6 Stunden (6 Lektionen)
Kosten	CHF 150.–
Kursort	Rotkreuz-Haus, Aarau
Kursreferentin	Elisabeth Mutert Hertrampf
Daten	Kurs 1: 28.01.2021
	Kurs 2: 25.10.2021
Zeit	09.00– 16.00 Uhr

Pflege und Gesundheit

Resilienz – das Immunsystem der Seele

In der Psychologie wird die Fähigkeit, mit Stress, Konflikten oder Krisen umzugehen, Resilienz genannt. Personen, die ausgeprägt über diese innere Kraft verfügen, werden umgangssprachlich auch «Stehaufmensen» genannt. Sie sind widerstandsfähig, flexibel und belastbar. In diesem Kurs lernen die Teilnehmenden die Ansätze zur Resilienz kennen und nehmen leicht umsetzbare Instrumente direkt in ihren Alltag zurück.

Inhalte/Ziele	Durch eine verbesserte Selbstwahrnehmung werden sich die Teilnehmenden ihrer Handlungsmöglichkeiten bewusster und gewinnen an Lebensqualität. <ul style="list-style-type: none">• Resilienz Modell nach Wustmann• Persönliche Situationsanalyse• Bewältigungsstrategien• Selbstwahrnehmung, Selbststeuerung• Praktische Beispiele• Übungen und Checklisten
Zielgruppen	<ul style="list-style-type: none">• Interessierte• Angehörige und Betreuende von kranken und älteren Menschen
Dauer	1 x 7 Stunden (7 Lektionen)
Kosten	CHF 170.–
Kursort	Rotkreuz-Haus, Aarau
Kursreferentin	Desirée Gysin Smulders
Datum	16.02.2021
Zeit	08.30–16.30 Uhr

Pflege und Gesundheit

Notfallsituationen in der Pflege

Im beruflichen Alltag werden wir immer wieder mit Notfallsituationen konfrontiert. Wo kann, soll, muss ich als Pflegende Hilfe leisten? Welche Massnahmen liegen in meiner Verantwortlichkeit? Dieser Kurs zeigt Ihnen verschiedene Erste Hilfe Möglichkeiten auf und soll Ihnen mehr Sicherheit im Pflegealltag vermitteln.

Inhalte/Ziele	Beobachten, reagieren, Hilfe leisten bei: <ul style="list-style-type: none">• Schwäche, Schwindel, Kollaps• Atembeschwerden, Störungen des Bewusstseins• Sturz, Verletzungen, Verschlucken• Herz/Herzinfarkt• Reanimation
---------------	---

Zielgruppen	Personen, die in der Pflege tätig sind
-------------	--

Dauer	1 × 4 Stunden (4 Lektionen)
-------	-----------------------------

Kosten	CHF 100.–
--------	-----------

Kursort	Rotkreuz-Haus, Aarau
---------	----------------------

Kursreferentin	Irene Vock
----------------	------------

Daten	Kurs 1: 11.03.2021
-------	--------------------

	Kurs 2: 25.11.2021
--	--------------------

Zeit	08.30 – 12.30 Uhr
------	-------------------

Pflege und Gesundheit

Demenzkranke Menschen betreuen – eine anspruchsvolle Aufgabe^{***}

Demenz ist bereits heute einer der häufigsten Gründe für Pflegebedürftigkeit im Alter. Demenzerkrankungen sind in der Schweiz die dritthäufigste Todesursache. Die Betreuung von Menschen mit Demenz stellt Angehörige und Pflegeteams immer wieder vor grosse Herausforderungen. Unsere innere Haltung, Fachwissen, sowie unsere Kenntnisse über die Auswirkungen dieser Erkrankung können mithelfen, die Lebensqualität der Betroffenen zu verbessern.

Inhalte/Ziele	<ul style="list-style-type: none">• Medizinische Aspekte von Demenzerkrankungen, Zahlen und Fakten• Auswirkungen der verschiedenen Demenzstadien im täglichen Leben, mögliche Hilfestellungen• Umgang mit herausfordernden Situationen, die eigene Kreativität nutzen• Einfühlung und Akzeptanz• Üben von neuen Wegen mit eigenen Beispielen aus dem Alltag• Die Alzheimervereinigung Aargau stellt sich vor
Besonderes	Die Teilnehmer erhalten vor Kursbeginn einen Arbeitsauftrag.
Zielgruppen	<ul style="list-style-type: none">• Pflegehelfer/-innen• Interessierte• Grundmodul für Mitarbeitende Entlastungsdienst Dementia Care
Dauer	2 x 7 Stunden (14 Lektionen)
Kosten	<ul style="list-style-type: none">• CHF 350.–• CHF 175.–, reduzierter Preis in Verbindung mit dem Entlastungsdienst SRK
Kursort	Rotkreuz-Haus, Aarau
Kursreferentin	Gertrud Glauser
Daten	01.04. / 30.04. 2021
Zeit	09.00– 17.00 Uhr

^{***} Modul zum Zertifikat «Demenzbetreuung SRK Kanton Aargau»

Pflege und Gesundheit

Demenz – herausforderndes Verhalten*

Abwehrendes und aggressives Verhalten sind in der Pflege und Betreuung von demenzkranken Menschen häufig auftretende und belastende Phänomene und Tabuthemen. Umso wichtiger ist es, die Mechanismen zu verstehen, die bei beiden Seiten zu diesem Verhalten führen und wie damit umgegangen werden kann.

Inhalte/Ziele	Die Teilnehmenden <ul style="list-style-type: none">• wissen, wo bei ihnen selbst Gewalt anfängt.• können schwierige Situationen wahrnehmen und benennen.• kennen die Herkunft von Gefühlen wie Trauer, Angst, Wut und können damit umgehen.• üben neue Wege mit Beispielen aus dem Alltag.
Besonderes	Für Angehörige besteht die Möglichkeit, für die Zeit ihrer Abwesenheit unseren Entlastungsdienst in Anspruch zu nehmen. Bitte nehmen Sie rechtzeitig Kontakt mit uns auf.
Zielgruppen	<ul style="list-style-type: none">• Personen, die in der Pflege tätig sind• Interessierte
Dauer	1 x 7 Stunden (7 Lektionen)
Kosten	<ul style="list-style-type: none">• CHF 180.–• CHF 90.–, reduzierter Preis in Verbindung mit dem Entlastungsdienst SRK
Kursort	Rotkreuz-Haus, Aarau
Kursreferentin	Desirée Gysin-Smulders
Datum	03.09.2021
Zeit	08.30 – 16.30 Uhr

* Wahlmodul zum Zertifikat «Pflegehelfer/-in Langzeitpflege SRK»

Pflege und Gesundheit

Spiele mit Menschen im Alter und /oder mit einer Demenz

Wir spielen nur, wenn wir nicht Wichtigeres zu tun haben – so denken viele. Aber Spielen aktiviert den ganzen Menschen: es trainiert Geschicklichkeit, Beweglichkeit, Konzentration und Gedächtnis. Für ältere oder demenzkranke Menschen ist Spielen eine sehr gute Möglichkeit, die verbliebenen Fähigkeiten zu erhalten, zu fördern und dabei noch Spass und Freude zu erleben.

Inhalte/Ziele	Die Teilnehmenden <ul style="list-style-type: none">• erhalten ein vielfältiges Spielrepertoire und können die Grundsätze zum Massschneidern eines Spiels für die jeweilige Zielgruppe anwenden.• lernen Spiele kennen, die mit wenig Material und Zeit organisiert werden können und für Einzelpersonen und Gruppen geeignet sind.• wissen wie ein Spielanlass organisiert wird.• kennen die Grundsätze der Spielagogik für Menschen im Alter und /oder einer Demenz.
Zielgruppen	• Personen, die privat oder beruflich ältere oder demenzkranke Menschen betreuen
Dauer	1 x 7 Stunden (7 Lektionen)
Kosten	CHF 190.–
Kursort	Rotkreuz-Haus, Aarau
Kursreferentin	Gaby Hasler Herzberg
Datum	08.06.2021
Zeiten	09.00–17.00 Uhr

Pflege und Gesundheit

Aktivierung und Betreuung von Männern

Sie reissen sich ein Bein aus, um die Männer in die Aktivierung zu bewegen? In Altersinstitutionen arbeiten und leben mehrheitlich Frauen. Feminine Themen, Materialien und Verhalten herrschen vor.

Das passt nicht für die professionelle Betreuung und Aktivierung von Männern. Männer wollen meist nicht in der Frauenrunde sitzen und bunte Dekorationen basteln oder über Kuchenrezepte reden. In dieser Atmosphäre beteiligen sie sich halbherzig oder verweigern sich.

Welche Kompetenzen müssen Betreuungs- und Aktivierungsfachpersonen in die Tat umsetzen, um männergerechte Aktivierung anbieten zu können? Was ist männergerechte Aktivierung überhaupt? Lernen Sie, wie Sie Angebote für Männer im Alter gestalten können.

Inhalte/Ziele **Die Teilnehmenden**

- erhalten eine vielfältige männerorientierte Aktivierungsangebote = Praxis pur!
- lernen die «must-do»-Liste in der Betreuung von Männern.
- werden für die Situation von Männern in Altersinstitutionen sensibilisiert.
- lernen die Gesellschaftsbiographie kennen.

Zielgruppen • Personen, die privat oder beruflich ältere oder demenzkranke Menschen betreuen

Dauer 1 × 7 Stunden (7 Lektionen)

Kosten CHF 190.–

Kursort Rotkreuz-Haus, Aarau

Kursreferentin Gaby Hasler Herzberg

Datum 16.06.2021

Zeiten 09.00–17.00 Uhr

Wieder Zeit für sich Entlastungsdienst



Wir entlasten Sie in Ihrer Betreuungsaufgabe im gewohnten Umfeld.



Wir freuen uns, Sie in unserem Entlastungsdienst begrüßen zu dürfen!

Sonja Morgenthaler
Leiterin Entlastung

Telefon 062 544 03 03
entlastungsdienst@srk-aargau.ch
www.srk-aargau.ch/entlastungsdienste

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Aargau



Begleitung und Pflege zu Hause

Angehörige pflegen – die ersten Schritte

Wird eine angehörige Person betreuungs- oder pflegebedürftig, öffnen sich viele neue Fragen: Was bedeutet es, eine Pflege zu übernehmen? Welche Entlastungsangebote gibt es? Wie können sich die Familie und das Umfeld darauf vorbereiten?

Inhalte/Ziele	<ul style="list-style-type: none">• Was bedeutet es, eine Pflege zu übernehmen• Entlastungsmöglichkeiten• Zusammenarbeit mit Fachpersonen• Miteinander auskommen, im Gespräch bleiben• Die eigene Gesundheit
Besonderes	<ul style="list-style-type: none">• Der Ratgeber «Pfleger begleiten» kann im Kurs für CHF 21.– erworben werden.
Zielgruppen	<ul style="list-style-type: none">• Pflegenden Angehörige• Interessierte
Dauer	1 x 2.5 Stunden (2.5 Lektionen)
Kosten	<ul style="list-style-type: none">• CHF 65.–• CHF 35.–, reduzierter Preis in Verbindung mit dem Entlastungsdienst SRK
Kursort	Rotkreuz-Haus, Aarau
Kursreferentin	Gertrud Glauser
Datum	25.03.2021
Zeit	14.00–16.30 Uhr

Begleitung und Pflege zu Hause

Angehörige betreuen – demenzkranke Menschen

Die Pflege demenzkranker Menschen stellt im Verlauf der Krankheit zunehmend hohe Ansprüche an die Betreuungsperson. Das Wissen über die Krankheit sowie geeignetes Verhalten gegenüber Demenzkranken erleichtern den Pflegealltag. Dennoch ist es wichtig, sich als Betreuungsperson abzugrenzen sowie Entlastungsmöglichkeiten zu kennen und zu nutzen.

Inhalte/Ziele	<ul style="list-style-type: none">• Demenzformen: Anzeichen und Abklärungen• Krankheitsverlauf• Hilfreiches Verhalten im Alltag• Entlastungsmöglichkeiten
Besonderes	<ul style="list-style-type: none">• Der Ratgeber «Pflegend begleiten» kann im Kurs für CHF 21.– erworben werden.
Zielgruppen	<ul style="list-style-type: none">• Pflegenden Angehörige• Interessierte
Dauer	1 × 3 Stunden (3 Lektionen)
Kosten	<ul style="list-style-type: none">• CHF 75.–• CHF 40.–, reduzierter Preis in Verbindung mit dem Entlastungsdienst SRK
Kursort	Rotkreuz-Haus, Aarau
Kursreferentin	Gertrud Glauser
Datum	08. 04. 2021
Zeit	14.00–17.00 Uhr

Sterbebegleitung

Passage – ein Lehrgang in Palliative Care**

Schwerkranke, Sterbende und ihre Angehörigen zu unterstützen und zu begleiten, ist eine sehr ehrenwerte, aber auch anspruchsvolle Aufgabe. Für eine vertrauensvolle Begleitung ist eine offene Kommunikation zwischen allen Beteiligten nötig. Das setzt voraus, sich mit Krankheit, Sterben, Tod und Trauer und den damit verbundenen Herausforderungen zu beschäftigen und die Grundlagen der Palliative Care zu verstehen. Der Lehrgang richtet sich an Personen, die sich freiwillig im Bereich Palliative Care engagieren oder sich ein solches Engagement vorstellen können.

Inhalte/Ziele	<ul style="list-style-type: none">• Modul 1: Einführung in die Grundlagen von «Palliative Care»• Modul 2: Kommunikation• Modul 3: Unterstützung im Aufrechterhalten des körperlichen Wohlbefindens• Modul 4: Unterstützung im Lindern von psychischem Leiden• Modul 5: Auswirkungen des Sterbeprozesses auf das soziale Umfeld• Modul 6: Unterstützung in der Sinnsuche und Trauer• Modul 7: Rechtliche und ethische Aspekte zur Sterbebegleitung• Modul 8: Einsatz als Begleiter/-in bei schwerkranken und sterbenden Menschen
Besonderes	Während des Lehrganges müssen vier Praxiseinsätze in der Begleitung von Schwerkranken und Sterbenden absolviert werden. Nach der Teilnahme an allen theoretischen Modulen, vier praktischen Einsätzen, dem Führen des Lerntagebuches und der Abgabe des Reflexionsberichtes erhalten die Teilnehmenden das Zertifikat «Passage SRK – Lehrgang in Palliative Care».
Zielgruppen	<ul style="list-style-type: none">• Alle Personen, die freiwillig in der «Palliative Care» tätig werden wollen• Interessierte
Bedingungen	Die Teilnehmenden sollten sich nicht in einem eigenen Trauerprozess befinden.

→ Mehr Informationen auf der Folgeseite.

** Pflichtmodul zum Zertifikat «Pflegehelfer/-in Langzeitpflege SRK»

Dauer	8×6 Stunden (48 Lektionen)
Kosten	CHF 1040.– (inkl. Zertifikat) Der Lehrgang entspricht dem Ausbildungsniveau A1, für welches das Departement für Gesundheit und Soziales des Kantons Aargau Weiterbildungsbeiträge ausrichtet. www.palliative-aargau.ch/fachpersonen/weiterbildungsbeitraege
Kursort	Bullingerhaus und Rotkreuz-Haus, Aarau
Kursreferenten	Sandra Ackermann, Karin Tschanz, Hans Niggeli, Jürgen Heinze, Daniela Mustone
Daten	Lehrgang 1: 23.01. / 27.02. / 06.03. / 13.03. / 10.04. / 08.05. / 05.06. / 12.06.2021 Lehrgang 2: 21.08. / 28.08. / 04.09. / 11.09. / 18.09. / 30.10. / 13.11. / 27.11.2021
Zeit	09.00–16.30 Uhr

Diesen Lehrgang bieten wir in Kooperation mit den Aargauer Landeskirchen an.

Sterbebegleitung

Patientenverfügung SRK – Vortrag

In der Patientenverfügung legt man persönlich fest, auf welcher Basis medizinische Behandlungsentscheide getroffen werden sollen, falls man nicht mehr in der Lage ist, seine Wünsche selbst zu äussern. Da medizinisch immer mehr machbar ist, gewinnt die Patientenverfügung zunehmend an Bedeutung.

Inhalte/Ziele	<ul style="list-style-type: none">• Was ist eine Patientenverfügung?• Wann kommt eine Patientenverfügung zum Einsatz?• Ist sie rechtlich verbindlich?• Worüber kann verfügt werden?• Die Patientenverfügung des SRK Kanton Aargau
---------------	---

Zielgruppen	Interessierte
-------------	---------------

Dauer	1 x 2 Stunden (2 Lektionen)
-------	-----------------------------

Kosten	Kostenlos
--------	-----------

Kursort	Rotkreuz-Haus, Aarau
---------	----------------------

Kursreferent	Auf Anfrage
--------------	-------------

Daten	Kurs 1: 09.03.2021
-------	--------------------

	Kurs 2: 13.09.2021
--	--------------------

Zeit	18.00–20.00 Uhr
------	-----------------

Weitere Veranstaltungen unter www.srk-aargau.ch/patientenverfuegung

Sterbebegleitung

Pflegerische Unterstützung am Lebensende

Palliative Care stellt Wünsche und Bedürfnisse von Kranken und Angehörigen ins Zentrum. Durch eine umfassende, individuell angepasste Pflege soll schwerkranken Menschen in der letzten Lebensphase bis zum Tod eine möglichst hohe Lebensqualität und Wohlbefinden geboten werden.

Inhalte/Ziele	Die Teilnehmenden <ul style="list-style-type: none">• kennen Massnahmen zur Unterstützung und Erhaltung des körperlichen Wohlbefindens in Krankheit und Sterben.• kennen Symptome am Lebensende.• können pflegerische Massnahmen am Lebensende anwenden.
Zielgruppen	<ul style="list-style-type: none">• Pflegehelfer/-in SRK• Personen, die in der Pflege tätig sind
Dauer	1 × 6 Stunden (6 Lektionen)
Kosten	CHF 150.–
Kursort	Rotkreuz-Haus, Aarau
Kursreferentin	Daniela Mustone
Datum	15.11.2021
Zeit	09.00– 16.00 Uhr

Eltern/Familie

Säuglingspflege – ein Kurs für werdende Eltern

Mit dem ersten Kind beginnt ein neuer, interessanter Lebensabschnitt. Die verantwortungsvolle Aufgabe kann aber auch eine gewisse Verunsicherung hervorrufen. Der Kurs bereitet auf die noch ungewohnte Rolle als Mutter und Vater vor und führt fachkundig in die Pflege und Betreuung des Neugeborenen während seines ersten Lebensjahres ein. Die Teilnehmenden lernen die Grundlagen über das Stillen, die Ernährung, Krankheiten und die Gesundheit eines Neugeborenen.

Inhalte/Ziele	<ul style="list-style-type: none">• Vom Paar zur Familie• Babyaussteuer• Das Neugeborene• Stillen/Ernährung/Pflege• Entwicklung im ersten Jahr• Gesundheit/Krankheit
Besonderes	Teilnahmebestätigung bei Besuch des ganzen Kurses zur Einreichung an die Krankenkasse
Zielgruppen	Werdende Eltern
Dauer	1 x 7 Stunden (7 Lektionen)
Kosten	<ul style="list-style-type: none">• CHF 165.– für Einzelpersonen (inkl. Buch)• CHF 270.– für Paare (inkl. Buch)
Kursort	Rotkreuz-Haus, Aarau
Kursreferentin	Susanne Röthlisberger
Daten	Kurs 1: 27.02.2021
	Kurs 2: 26.06.2021
	Kurs 3: 04.09.2021
	Kurs 4: 20.11.2021
Zeit	09.00–17.00 Uhr

Eltern/Familie

Notfälle bei Kleinkindern

Kinder sind ständig in Bewegung und toben sich gerne aus. Das führt immer wieder zu Unfällen. Was tun, wenn nicht bloss ein kleiner Kratzer, sondern eine ernsthaftere Verletzung auftritt? Im Kurs lernen die Teilnehmenden, wie sie sich richtig verhalten und wie sie schnell und aktiv helfen können, wenn ein Kleinkind verunfallt oder erkrankt. Dieses Wissen gibt Sicherheit und Selbstvertrauen.

Inhalte/Ziele	<ul style="list-style-type: none">• Wundbehandlung/Blutstillung• Verstauchungen/Brüche• Verbrennungen/Verätzungen/Vergiftungen• Bewusstlosigkeit• Atemnot/Atemstillstand
Besonderes	Bitte mitbringen: Badetuch oder Gymnastikmatte
Zielgruppen	<ul style="list-style-type: none">• Eltern• Betreuende von Kleinkindern
Dauer	1 × 8 Stunden (8 Lektionen)
Kosten	<ul style="list-style-type: none">• CHF 180.– für Einzelpersonen (inkl. umfangreicher Broschüre)• CHF 300.– für Paare (inkl. umfangreicher Broschüre)
Kursort	Rotkreuz-Haus, Aarau
Kursreferent	Peter Sägesser
Datum	20.11.2021
Zeit	08.00–17.00 Uhr

Babysitter/-in SRK

Babysitting – ein Vertrauensjob

Kinderhüten ist ein faszinierendes Erlebnis und eine willkommene Abwechslung zum Schulalltag. Im Kurs lernen Jugendliche (Mindestalter 13 Jahre) die Grundlagen der Kinderbetreuung, um die anspruchsvolle Aufgabe als Babysitterin oder Babysitter verantwortungsvoll und sicher ausüben zu können. Die Teilnehmenden erhalten den bekannten Babysitting-Ausweis des Schweizerischen Roten Kreuzes.

Inhalte/Ziele	Die Teilnehmer/-innen lernen die Grundlagen für die Arbeit als Babysitter. <ul style="list-style-type: none">• Entwicklung und Bedürfnisse von Babys und Kleinkindern• Körperpflege und Wickeln• Spiele und Beschäftigung• Schlaf und Schlafrituale• Zubereiten und Verabreichen von Mahlzeiten• Krankheiten, Unfallverhütung und Notfälle• Rechte und Pflichten als Babysitter
----------------------	---

Besonderes	Teilnahmebestätigung bei Besuch des ganzen Kurses
-------------------	---

Zielgruppen	Jugendliche (Mindestalter 13 Jahre)
--------------------	-------------------------------------

Dauer	10 Stunden (10 Lektionen)
--------------	---------------------------

Kosten	CHF 100.– (inkl. Kursbroschüre)
---------------	---------------------------------

Kursort	Rotkreuz-Haus, Aarau
----------------	----------------------

Daten/Zeiten	Kurs 1: 09.01. / 16.01.2021, 09.00–15.00 Uhr
---------------------	--

Kurs 2: 19.02.2021, 17.30–20.30 Uhr / 20.02.2021, 09.00–17.00 Uhr

Kurs 3: 11.06.2021, 17.30–20.30 Uhr / 12.06.2021, 09.00–17.00 Uhr

Kurs 4: 14.08. / 21.08.2021, 09.00–15.00 Uhr

Kurs 5: 23.10. / 30.10.2021, 09.00–15.00 Uhr

Kurs 6: 06.11. / 13.11.2021, 09.00–15.00 Uhr

Zusatzinfos	Viele weitere Kurse mit Partnerorganisationen (Kurspreis kann abweichen): www.srk-aargau.ch/babysitting Die Anmeldung ist online möglich über deren direkte E-Mail-Adresse.
--------------------	---

Babysitter/-in SRK

Hilfe, ein Notfall! Was kann ich tun?

Auch bei pflichtbewusster Betreuung kann einmal ein Unglück passieren. Wie reagiert man richtig, wenn ein Kind stürzt, sich verbrennt, einen Gegenstand verschluckt oder gar das Abwaschmittel leer getrunken hat? Der Kurs zeigt Jugendlichen (Mindestalter 13 Jahre) verschiedene Notfallsituationen bei Babys und Kleinkindern auf und vermittelt Sicherheit beim Babysitten.

Inhalte/Ziele	<ul style="list-style-type: none">• Rettungskette/Alarmierung• Verstauchung, Brüche, Wundbehandlung• Verbrennungen• Verätzungen, Vergiftungen• Fremdkörper verschluckt
---------------	--

Besonderes	Mitbringen: Schreibzeug Zertifikat bei Besuch des Kurses
------------	---

Zielgruppen	Jugendliche (Mindestalter 13 Jahre)
-------------	-------------------------------------

Dauer	1 × 4 Stunden (4 Lektionen)
-------	-----------------------------

Kosten	CHF 60.–
--------	----------

Kursort	Rotkreuz-Haus, Aarau
---------	----------------------

Kursreferentin	Irene Vock
----------------	------------

Daten	Kurs 1: 10.03.2021
-------	--------------------

Kurs 2: 24.11.2021

Zeit	13.30–17.30 Uhr
------	-----------------

Bildung

Aus- und Weiterbildung für Freiwillige



Wählen Sie Ihre persönliche Weiterbildung
aus unserem vielseitigen Kursangebot.



*Wir freuen uns,
Sie an unseren Kursen
begrüssen zu dürfen!*

Iris Flückiger
Bereichsleiterin und
Freiwilligenverantwortliche

Telefon 062 835 70 47
kurse@srk-aargau.ch
www.srk-aargau.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Aargau



Kursangebote für Freiwillige des SRK Kanton Aargau

Das tägliche Engagement für Menschen in schwierigen Lebenssituationen stellt uns vor Herausforderungen. Um den Menschen in ihrer Situation gerecht zu werden, braucht es unser Verständnis, viel Einfühlungsvermögen, manchmal aber auch einfach Informationen und Kenntnisse. Dieses Programm lädt Sie zum gemeinsamen Lernen und Reflektieren ein. Es will Kenntnisse und Impulse vermitteln. Und es ermöglicht kleine Auszeiten vom Freiwilligenalltag. Die Aus- und Weiterbildung für Freiwillige ist modular aufgebaut. Einzelne Module sind obligatorisch zu besuchen. Für das ausführliche Programm und die Planung Ihrer individuellen Aus- und Weiterbildung wenden Sie sich bitte an Ihre Ansprechperson. Wir danken Ihnen für Ihr Engagement und freuen uns, Ihnen bei einzelnen Kursen zu begegnen.

Detaillierte Informationen zu den aufgeführten Kursen finden Sie auf www.srk-aargau.ch/freiwilligenkurse. Beim Besuch anderer Kurse des SRK erhalten die Freiwilligen 25 % Rabatt auf die Kurskosten. Wir nehmen gerne Ihre Wünsche zu Weiterbildungsthemen auf und entwickeln massgeschneiderte Angebote.

Einführungsangebote:

Einführungstag des SRK Kanton Aargau (obligatorisch)

Vormittag	Allgemeine Grundlagen <ul style="list-style-type: none">• SRK – Geschichte, Bewegung, Grundsätze• Einführung in die Freiwilligenarbeit beim SRK Kanton Aargau
Nachmittag	Modul 1: Behinderungen und Hilfestellungen <ul style="list-style-type: none">• Umgang mit diversen Behinderungen und Einschränkungen• Praktische Tipps zum Umgang mit dem Rollstuhl, Ein- und Aussteigen ins Auto, Begleitung <hr/> <p>Modul 2: Kommunikation und Interkulturalität</p> <ul style="list-style-type: none">• Grundregeln für gelungene Kommunikation• Hindernisse in der interkulturellen Kommunikation• Erfahrungsaustausch
Besonderes	Beide Module können auch einzeln als Weiterbildungsmodul besucht werden.
Durchführung	mehrmals pro Jahr, 1 Tag

TCS Beurteilungsfahrstunde durch einen Fahrlehrer/eine Fahrlehrerin (obligatorisch)

Inhalte Sie lassen Ihr Verhalten im Strassenverkehr durch eine Fahrlehrerin, einen Fahrlehrer des TCS beurteilen.

Besonderes Obligatorisch für Freiwillige «Fahrdienst» vor Aufnahme der Tätigkeit, danach alle 5 Jahre; bzw. ab dem 75. Lebensjahr jährlich

Durchführung 1 Stunde

TCS Theoriekurs (obligatorisch)

Inhalte Kurse mit verschiedenen Schwerpunkt-Themen stehen zur Wahl

Besonderes Obligatorisch für Freiwillige «Fahrdienst» vor Aufnahme der Tätigkeit, danach alle 5 Jahre; bzw. ab dem 75. Lebensjahr jährlich

Dauer ½ Tag

Grundkurs Rollstuhlbefestigung (obligatorisch)

Inhalte Die Teilnehmenden werden durch einen erfahrenen Instruktor über die Wichtigkeit der korrekten Rollstuhlbefestigung informiert und erhalten Gelegenheit zum Üben.

Besonderes Freiwillige-Fahrer Rollstuhlauto; vor Aufnahme der Tätigkeit

Dauer ½ Tag

Grundkurs Rollstuhl- und Liegendtransport (obligatorisch)

Inhalte Theoretische Grundlagen, Umgang mit dem Rollstuhl (Einladen, Sichern) sowie praktisches Fahren.

Besonderes

- Obligatorisch für Freiwillige «Fahrdienst Rollstuhlauto oder Liegendtransport» innerhalb des ersten Jahres nach Eintritt
- Folgekurs nach 3 Jahren, danach alle 5 Jahre auf der TCS-Anlage in Frick

Dauer 1 Tag

Weiterbildungen und unterstützende Angebote:

Auffrischung Erste Hilfe

Durchführung 4 × jährlich, je ½ Tag

Weiterbildungen Jugendrotkreuz

Durchführung Mehrmals jährlich

Weiterbildungen Patientenverfügung SRK

Durchführung Mehrmals jährlich

Weiterbildung TCS Fahrdynamik für Freiwillige «Fahrdienst»

Durchführung jährlich

Wir nehmen gerne Ihre Wünsche zu Weiterbildungsthemen auf und entwickeln massgeschneiderte Angebote.

Supervision

Inhalte Die Beteiligten besprechen gemeinsam Situationen, die im Berufsalltag als schwierig empfunden werden. Beim geführten Austausch im geschützten Rahmen reflektieren die Teilnehmenden ihre Arbeitseinsätze und klären ihre Rollen. Dabei werden die persönlichen Ressourcen gestärkt sowie Herausforderungen besprochen und Lösungsmöglichkeiten gesucht.

Besonderes Obligatorisch für «Entlastungsdienst», «Kinderbetreuung zu Hause», Entlastungsdienst «Dementia Care»

Durchführung 4 × jährlich, jeweils 18.00–21.00 Uhr im Rotkreuz-Haus, Aarau

Fallbesprechung «Dementia Care»

Inhalte	<ul style="list-style-type: none">• Austausch für Betreuende von Menschen mit Demenz• Aufbau und Förderung von Fachkompetenz• Qualitätssicherung und -förderung• Reflexion
Besonderes	Obligatorisch für Entlastungsdienst «Dementia Care»
Durchführung	4× jährlich, jeweils 18.00–21.00 Uhr im Rotkreuz-Haus, Aarau

Kursangebote von BENEVOL Aargau

Für freiwillig und ehrenamtlich Engagierte

Nähe und Distanz in der Begleitung geflüchteter Menschen

Durchführung	21. 10. 2021, 17.30–20.30 Uhr, Regionale Koordination der Freiwilligenarbeit im Flüchtlingswesen Freiamt, Sorenbühlweg 4a, Wohlen. Kosten: CHF 30.–*
--------------	---

Asyl in der Schweiz: Rechtliche Grundlagen, Verfahren und Zuständigkeiten

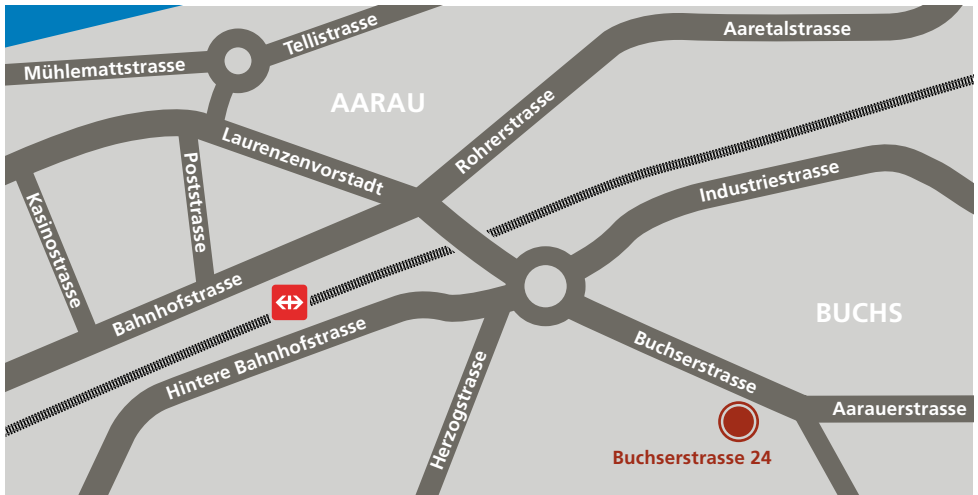
Durchführung	23. 02. 2021, 17.30–20.30 Uhr, benevol Aargau, Entfelderstrasse 11, Aarau. Kosten: CHF 30.–*
--------------	---

Lösungsorientierte Gespräche führen

Durchführung	18. 11. 2021, 13.30–17.00 Uhr, Bullingerhaus, Jurastrasse 13, Aarau. Kosten: CHF 30.–*
--------------	---

* Preis für Rotkreuz-Freiwillige

Lageplan «Rotkreuz-Haus»



Es stehen keine Parkplätze zur Verfügung! Wir empfehlen Ihnen, mit den öffentlichen Verkehrsmitteln anzureisen oder ein öffentliches Parkhaus (Bahnhof SBB/Stadt oder GAIS Center) zu benutzen.

Fussweg vom Bahnhof Aarau (ca. 9 Gehminuten)

Verlassen Sie den Bahnhof beim Ausgang «Hintere Bahnhofstrasse». Folgen Sie der Strasse in Treppenrichtung bis zum Kreisel. Nehmen Sie die Abzweigung «Buchserstrasse» in Richtung «Suhr/Buchs/Kantonsspital». Nach 250m erreichen Sie auf der rechten Strassenseite das Rotkreuz-Haus.

Bei Unklarheiten helfen wir Ihnen gerne weiter. Die Kontaktangaben finden Sie auf der Rückseite des Kursprogramms.

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

08.00 – 12.00 Uhr

13.30 – 16.00 Uhr

Anmeldebedingungen

Anmeldungen

Für Kurse und Fortbildungen müssen Anmeldungen schriftlich (per Post, E-Mail oder Internet) erfolgen. Die Anmeldungen sind verbindlich und werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Der Anmeldeschluss ist jeweils 2 Wochen vor Kursbeginn.

Anmeldebestätigung

Eine Bestätigung erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung. Die Rechnung wird zugestellt, sobald die Kursdurchführung feststeht. Bei ungenügender Teilnehmerzahl behalten wir uns vor, Kurse zu verschieben oder abzusagen.

Kurspreise und Bezahlung

Alle Preise verstehen sich in Schweizer Franken inklusive Mehrwertsteuer. Preisänderung vorbehalten. Die Überweisung des Kursgeldes ist spätestens 14 Tage vor Kursbeginn fällig.

Abmeldungen

Die Abmeldungen gelten nur in schriftlicher Form.

Die Annullationsgebühr beträgt bei Abmeldung

- 10 % des Kursgeldes bis 4 Wochen vor Kursbeginn.
- 20 % des Kursgeldes bei weniger als 4 Wochen vor Kursbeginn.
Dies unter der Voraussetzung, dass der Kursplatz wieder belegt werden kann. Falls kein Ersatz gefunden werden kann oder bei Nichterscheinen, ist das gesamte Kursgeld zu bezahlen. Bei Absage eines Kurses durch das SRK Kanton Aargau wird ein allfällig bereits bezahltes Kursgeld vollumfänglich zurückerstattet.

Hinweis

Auf Wunsch führen wir massgeschneiderte Kurse für Heime, Vereine und Schulen durch.

Anmeldetalon für Kurse

Kursanmeldungen online unter www.srk-aargau.ch/bildung.

Dort ist auch ersichtlich, ob es im gewünschten Kurs noch freie Plätze gibt.

Kurs _____ Datum _____

Kurs _____ Datum _____

Kurs _____ Datum _____

Frau Herr _____

Name _____

Vorname _____

Zusatz _____

Strasse, Nr. _____

PLZ/Ort _____

Geburtsdatum _____

Heimatort* _____

Nationalität* _____

Telefon Privat

Telefon Geschäft

Telefon Mobil

E-Mail

Ich bestätige, die nebenstehenden Anmeldebedingungen gelesen zu haben und erkläre mich mit allen Punkten einverstanden.

Datum _____

Unterschrift

Bei Minderjährigen, Unterschrift der gesetzlichen Vertretung.

*Freiwillige Angaben für unsere Statistik.

Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

A

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale-risposta
Envoi commercial-réponse



Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Aargau
Bildung
Buchserstrasse 24
5000 Aarau

Schweizerisches Rotes Kreuz**Kanton Aargau**

Buchserstrasse 24

5000 Aarau

Bildung

Telefon 062 835 70 47

kurse@srk-aargau.ch

www.srk-aargau.ch/bildung

Entlastungsdienst

Telefon 062 544 03 03

entlastungsdienst@srk-aargau.ch

www.srk-aargau.ch/entlastungsdienste

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

08.00 bis 12.00 Uhr

13.30 bis 16.00 Uhr

Entlastung

- Entlastungsdienste «Lumicino» und «Dementia Care»
- Fahrdienst und Liegendtransport
- Kinderbetreuung zu Hause
- Patientenverfügung SRK und Vorsorgeauftrag
- Rotkreuz-Notruf
- Tagesstätte für Betagte
- Tageszentrum Aarau

Soziale Integration

- Altersheimbesuche
- Besuchs- und Begleitdienst
- Inputabende
- Mentoring
- Nachhilfe
- Schreibdienst
- Sportnachmittage

Bildung

- Babysitter/-in SRK
- Pflegehelfer/-in SRK
- Kurse für betreuende und pflegende Angehörige



Wir danken Ihnen
für Ihre Unterstützung
PC 50-3932-6



Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Aargau

