

Kursprogramm 2019

Wissen fürs Leben



*«Man muss etwas Neues machen,
um etwas Neues zu sehen.»*

Georg Christoph Lichtenberg

Physiker, 1742–1799

Vorwort

Liebe Leserin, lieber Leser

In unserem Kursprogramm können auch Sie für sich Neues entdecken, um anschliessend etwas Neues zu sehen und sich persönlich weiterzuentwickeln.

Wir haben uns von Anregungen aus der Bevölkerung und von Kursteilnehmenden inspirieren lassen, neue Bildungsangebote aufgenommen und jene beibehalten, die sich grosser Nachfrage erfreuen. Neu konzipiert haben wir beispielsweise Kurse zur Gewaltfreien Kommunikation und Burnout Prophylaxe. Was Sie in den Kursen erwartet, lesen Sie in den Beschreibungen auf den folgenden Seiten.

Unsere eduQua-zertifizierten Kurse und Vorträge richten sich an alle Bevölkerungs- und Altersgruppen. Die Fachthemen aus den Bereichen Pflege und Gesundheit, Sterbebegleitung, Eltern, Familie und Jugendliche weisen einen hohen Praxisbezug auf und orientieren sich an neuesten Erkenntnissen und Entwicklungen. Interessenten in einer schwierigen finanziellen Situation haben die Möglichkeit, mit einem schriftlichen Gesuch eine Kursgeldreduktion zu beantragen.

Für weitere Auskünfte oder eine persönliche Beratung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Auch für Anregungen oder Verbesserungsvorschläge haben wir immer ein offenes Ohr. Wir freuen uns darauf, mit Ihnen Neues zu machen.

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Aargau



Regula Kiechle

Regula Kiechle
Geschäftsführerin



P. Reidenbach

Petra Reidenbach
Leiterin Bildung & Entlastung

Inhaltsverzeichnis

Pflegehelfer/-in SRK	Informationsveranstaltung «Pflegehelfer/-in SRK»	4
	«Pflegehelfer/-in SRK»	5
	«Pflegehelfer/-in SRK» – Lernforum	6
	Deutsch für fremdsprachige Pflegende – Basiskurs	7
<hr/>		
Pflege und Gesundheit	Zertifikat «Pflegehelfer/-in Langzeitpflege SRK»*	8
	Zertifikat «Demenzbetreuung SRK Kanton Aargau»	9
	Validation nach Feil® – Grundkurs*	10
	Validation nach Feil® – Vertiefungstage	11
	Biografiearbeit – Der Schlüssel zur individuellen Pflege	12
	Ethik in der Pflege*	13
	Wenn alles nur noch grau erscheint – Depression im Alter	14
	Ich arbeite, wenn andere schlafen	15
	Wie schreibe ich Pflegeberichte?*	16
	Basale Stimulation® – Basiskurs*	17
	Kinaesthetics® – Grundkurs*	18
	Bewegtes Lagern	19
	Gewaltfrei Kommunizieren – Ohne Streit Gehör verschaffen	20
	Vorbeugen statt ausbrennen – Burnout Prophylaxe	21
	Kurzaktivierung im Alltag*	22
	Das Einmaleins der Medikamentenlehre 1	23
	Das Einmaleins der Medikamentenlehre 2	24
	Das Einmaleins der Medikamentenlehre 3 – Diabetes	25

* Pflicht- und Wahlmodule für das Zertifikat «Pflegehelfer/-in SRK Langzeitpflege»

Pflege und Gesundheit	Hausmittel von Kopf bis Fuss	26
	Notfallsituationen in der Pflege	27
	Demenzkranke Menschen betreuen – Eine anspruchsvolle Aufgabe	28
	Demenz – Herausforderndes Verhalten*	29
	Umgang mit Gewalt an älteren Menschen	30
	Spielen mit Menschen im Alter und/oder mit einer Demenz	31
Begleitung und Pflege zu Hause	Angehörige pflegen – Die ersten Schritte	33
	Beweglichkeit erhalten – Stürzen vorbeugen	34
	Angehörige betreuen – Demenzkranke Menschen	35
Sterbebegleitung	Vortrag Patientenverfügung SRK	37
	Jeder Abschied ist ein wenig sterben	38
	Wenn Worte nicht mehr tragen	39
	Passage – Ein Lehrgang in «Palliative Care»	40
Eltern/Familie	Säuglingspflege – Ein Kurs für werdende Eltern	42
	Notfälle bei Kleinkindern	43
Babysitter/-in SRK	Babysitting: Ein Vertrauensjob	44
	Hilfe, ein Notfall! Was kann ich tun?	45
	Kinder sicher betreuen – Ein Kurs für Erwachsene	46
Kursangebote	für Freiwillige des SRK Kanton Aargau	48
	von BENEVOL Aargau	41
Lageplan Rotkreuz-Haus		52
Anmeldebedingungen und -talon		Umschlag

Pflegehelfer/-in SRK

Informationsveranstaltung «Pflegehelfer/-in SRK»

In der Informationsveranstaltung «Pflegehelfer/-in SRK» werden die wichtigsten Aspekte dieses Lehrgangs erläutert. Der Besuch der kostenlosen Informationsveranstaltung ist eine zwingende Voraussetzung für die Aufnahme in den Lehrgang.

Inhalte/Ziele	<ul style="list-style-type: none">• Aufbau des Lehrgangs• Aufnahmevoraussetzungen• Ziele und Anforderungen• Kosten und Zahlungsbedingungen
Besonderes	Die Informationsveranstaltung muss im Kanton Aargau besucht werden.
Zielgruppen	Interessierte (Mindestalter 18 Jahre)
Dauer	1 x 2 Stunden
Kosten	Die Informationsveranstaltung ist kostenlos.
Kursort	Rotkreuz-Haus, Aarau
Anmeldung	Bitte melden Sie sich online an oder kontaktieren Sie uns unter 062 835 7047.
Daten	www.srk-aargau.ch/pflegehelfer-srk

Pflegehelfer/-in SRK

Lehrgang «Pflegehelfer/-in SRK»

Der Lehrgang «Pflegehelfer/-in SRK» richtet sich an Personen, die einen beruflichen Einstieg in den Pflegebereich planen oder sich auf die Pflege von Angehörigen vorbereiten möchten. Der Besuch des Lehrgangs (inkl. das Absolvieren eines Praktikums) befähigt die Teilnehmenden, im Auftrag von Pflegefachpersonen, hilfsbedürftige Menschen zu begleiten und sie in den Lebensaktivitäten kompetent zu unterstützen. Der Lehrgang ist nach einem national gültigen Rahmenlehrplan aufgebaut. Das Zertifikat «Pflegehelfer/-in SRK» ist somit in der ganzen Schweiz anerkannt.

-
- | | |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Inhalte/Ziele | <ul style="list-style-type: none">• Hygiene und Sicherheit• Pflege und Betreuung• Krisen und Notfall• Gesundheitsförderung• Alltagsgestaltung |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
-

Zielgruppen	Interessierte (Mindestalter SRK Kanton Aargau: 18 Jahre)
-------------	----------------------------------------------------------

- | | |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Bedingungen | <ul style="list-style-type: none">• Bereitschaft und Interesse am Umgang mit hilfs- und pflegebedürftigen Menschen, insbesondere älteren Menschen• Bereitschaft zur Zusammenarbeit in einem Team• Verstehen des deutschschweizer Dialektes• Fähigkeit sich in Deutsch mündlich und schriftlich verständlich auszudrücken. Es wird ein Sprachtest gemäss den Richtlinien des SRK Kanton Aargau vorgenommen• Gute körperliche, geistige und seelische Gesundheit• Vor der Kursanmeldung muss die Informationsveranstaltung im Kanton Aargau besucht werden |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
-

Dauer	120 Stunden Theorie 12 Tage Praktikum in einer Institution mit pflegebedürftigen Bewohnern
-------	-----------------------------------------------------------------------------------------------

Kosten	CHF 2 200.– (inkl. Kursunterlagen und Zertifikat)
--------	---------------------------------------------------

Teilnehmerzahl	10–16 (bei ungenügender Teilnehmerzahl wird der Kurs 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn abgesagt)
----------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------

Daten	www.srk-aargau.ch/pflegehelfer-srk
-------	--------------------------------------------------------------------------------------------

Pflegehelfer/-in SRK

«Pflegehelfer/-in SRK» – Lernforum

Das Lernforum ist ein Ergänzungs- und Vertiefungsangebot zum Lehrgang «Pflegehelfer/-in SRK». Diese Lernbegleitung findet parallel zu den Lehrgängen statt. Dabei können Unklarheiten und Fragen geklärt wie auch der Unterrichtsstoff individuell vertieft werden.

Inhalte/Ziele	<ul style="list-style-type: none">• Umgang mit den Unterrichtsunterlagen• Vertiefung des Unterrichtsstoffes nach individuellem Bedarf• Klärung von Fragen und Unklarheiten• Kennen von Lern- und Arbeitstechniken, die Sie bei der Stoffverarbeitung und Erweiterung des Fachwortschatzes unterstützen
Zielgruppen	<ul style="list-style-type: none">• Menschen mit einem Migrationshintergrund, die an einer Arbeitstätigkeit in der Pflege interessiert sind.• Interessierte, die sich eine unterstützende Lernbegleitung wünschen.
Bedingungen	<ul style="list-style-type: none">• Sprachniveau A2/B1 Deutsch• Teilnehmende eines laufenden Lehrganges «Pflegehelfer/-in SRK»
Dauer	5 x 2 Stunden (10 Lektionen)
Kosten	<ul style="list-style-type: none">• CHF 150.– für Privatpersonen• CHF 200.– für Institutionen
Kursort	Rotkreuz-Haus, Aarau
Kursreferentin	Elisabeth Schaffner
Daten	Forum 1: 21.01.2019 / 28.01.2019 / 04.02.2019 / 11.02.2019 / 18.02.2019 Forum 2: 25.03.2019 / 01.04.2019 / 08.04.2019 / 06.05.2019 / 13.05.2019 Forum 3: 26.08.2019 / 02.09.2019 / 09.09.2019 / 16.09.2019 / 23.09.2019 Forum 4: 28.10.2019 / 04.11.2019 / 11.11.2019 / 18.11.2019 / 25.11.2019
Zeit	17.30–19.30 Uhr

Pflegehelfer/-in SRK

Deutsch für fremdsprachige Pflegende – Basiskurs

Dieser Kurs ist ein arbeitsplatzbezogenes Deutschlernangebot für fremdsprachige Personen, die schon in der Pflege tätig sind oder in den Lehrgang «Pflegehelfer/-in SRK» einsteigen möchten. Das Sprachverständnis in Schriftsprache und im Schweizer Dialekt wird verbessert.

Inhalte/Ziele	<ul style="list-style-type: none">• Fachbegriffe aus der Pflege• Erweiterung der Deutschkenntnisse auf dem Kompetenzprofil A2• Berufsspezifisches Vokabular
Zielgruppen	Interessierte, die in das Berufsfeld Pflege einsteigen möchten oder ihr arbeitsbezogenes Deutsch für den Pflegeberuf verbessern wollen.
Bedingungen	Ihre Deutschkenntnisse müssen sich zu Kursbeginn auf dem GER-Kompetenzprofil A2 bewegen (sprachlicher Einstufungstest bei Kursbeginn).
Dauer	20 × 2 Stunden (40 Lektionen)
Kosten	CHF 800.–
Kursort	Rotkreuz-Haus, Aarau
Kursreferent	Auf Anfrage
Daten	Kurs 1: 15.01.2019 / 17.01.2019 / 22.01.2019 / 24.01.2019 / 12.02.2019 / 14.02.2019 / 19.02.2019 / 21.02.2019 / 26.02.2019 / 28.02.2019 / 05.03.2019 / 07.03.2019 / 12.03.2019 / 14.03.2019 / 19.03.2019 / 21.03.2019 / 26.03.2019 / 28.03.2019 / 02.04.2019 / 04.04.2019 Kurs 2: 20.08.2019 / 22.08.2019 / 27.08.2019 / 29.08.2019 / 03.09.2019 / 05.09.2019 / 10.09.2019 / 12.09.2019 / 17.09.2019 / 19.09.2019 / 24.09.2019 / 26.09.2019 / 15.10.2019 / 17.10.2019 / 22.10.2019 / 24.10.2019 / 29.10.2019 / 31.10.2019 / 05.11.2019 / 07.11.2019
Zeit	18.00–19.45 Uhr

Pflege und Gesundheit

Zertifikat «Pflegehelfer/-in Langzeitpflege SRK»

Sie sind in der Langzeitpflege tätig und bilden sich laufend weiter, um auf dem neuesten Stand zu bleiben? Wir bieten Ihnen das Zertifikat des Lehrganges «Pflegehelfer/-in SRK Langzeitpflege» an. Durch den Besuch verschiedener Module belegen Sie, dass Sie wichtige Elemente der pflegerischen Arbeit von betagten und dementen Menschen beherrschen.

Inhalte/Ziele	<p>Pflichtmodule (mindestens 118 Stunden):</p> <ul style="list-style-type: none">• Kinaesthetics® Grundkurs (mindestens 24 Stunden)• Basale Stimulation® in der Pflege (mindestens 18 Stunden)• Grundkurs Validation (mindestens 16 Stunden)• Erste Hilfe (6 Stunden), standardisierte Kurse der Samaritervereine• Ethik in der Pflege (6 Stunden)• Pflegedokumentation (6 Stunden)• «Palliative Care» (mindestens 42 Stunden) <hr/> <p>Wahlmodule (mindestens 18 Stunden):</p> <ul style="list-style-type: none">• Kurzaktivierung (6 Stunden)• Demenz – Herausforderndes Verhalten (7 Stunden)• Gewaltfrei kommunizieren (6 Stunden)• Biografiearbeit – der Schlüssel zur individuellen Pflege (6 Stunden)
Zielgruppen	Pflegehelfer/-in SRK
Bedingungen	<ul style="list-style-type: none">• Zertifikat «Pflegehelfer/-in SRK»• Besuch der sieben Pflichtmodule• Besuch von mindestens drei Wahlmodulen
Zusatzinfos	Das Antragsformular und detaillierte Informationen erhalten Sie online unter www.srk-aargau.ch/pflegehelfer-srk oder unter 062 835 70 47.

Pflege und Gesundheit

Zertifikat «Demenzbetreuung SRK Kanton Aargau»

In der Schweiz leben über 148 000 Menschen mit einer Demenz. Eine Zahl, die mit einer zunehmend älter werdenden Gesellschaft noch weiter ansteigen wird. Pflegende oder Angehörige stehen in der Betreuung und Begleitung immer wieder vor schwierigen und belastenden Situationen. Das Zertifikat «Demenzbetreuung SRK Kanton Aargau» berücksichtigt sowohl Schwerpunkte in der Pflege zu Hause als auch in Heimen für an Demenz erkrankte Menschen.

Wir bereiten Sie mit dem Zertifikat einerseits auf diese anspruchsvolle Tätigkeit vor, andererseits bieten wir eine gezielte Fachvertiefung für Pflegehelferinnen und Pflegehelfer, die bereits in diesem Fachgebiet arbeiten.

Inhalte/Ziele	Module: <ul style="list-style-type: none">• Demenzkranke Menschen betreuen (14 Stunden)• Validation Richards® oder Feil® (mindestens 16 Stunden)• Biografie (6 Stunden)• Kurzaktivierung im Alltag (6 Stunden)• Basale Stimulation® Grundkurs (21 Stunden)
Zielgruppen	Pflegehelfer/-in SRK
Bedingungen	«Zertifikat Pflegehelfer/-in SRK»
Zusatzinfos	Detaillierte Informationen erhalten Sie telefonisch bei uns unter 062 835 70 47.

Pflege und Gesundheit

Validation nach Feil® – Grundkurs

Bei der Begleitung von desorientierten Menschen fühlen wir uns oft hilflos und verunsichert. Validation ist eine Kommunikationsform für den Umgang mit desorientierten, älteren Menschen. Sie basiert auf Wertschätzung und Einfühlungsvermögen. Dies ist in der Begleitung und Pflege von verwirrten älteren Menschen ein wichtiger Bestandteil.

Inhalte/Ziele	Die Teilnehmenden <ul style="list-style-type: none">• lernen die Grundhaltung der Validation kennen und wenden sie an.• wissen, wo Gefühle wie Wut, Trauer, Verlust herkommen und können damit umgehen.• üben Validation anhand von Fallbeispielen aus eigener Praxis.
Besonderes	Pflichtmodul «Zertifikat Pflegehelfer/-in Langzeitpflege SRK»
Zielgruppen	<ul style="list-style-type: none">• Pflegehelfer/-innen• Personen, die in der Pflege tätig sind
Dauer	3 × 7 Stunden (21 Lektionen)
Kosten	CHF 450.–
Kursort	Rotkreuz-Haus, Aarau
Kursreferentin	Gysin-Smulders Desirée
Daten	17.10.2019 / 31.10.2019 / 14.11.2019
Zeit	09.00–17.00 Uhr

Pflege und Gesundheit

Validation nach Feil® – Vertiefungstage

Das Erlernte des Grundkurses Validation wird anhand konkreter Fallbeispiele gefestigt und ergänzt.

Inhalte/Ziele	Die Teilnehmenden <ul style="list-style-type: none">• wiederholen und vertiefen das im Grundkurs Gelernte.• reflektieren die eigenen Gefühle und den Umgang mit Gefühlen von alten Menschen.• üben Validation anhand von Fallbeispielen aus eigener Praxis.
Zielgruppen	Personen, die den Grundkurs Validation nach Feil® besucht haben
Dauer	1 x 7 Stunden (7 Lektionen)
Kosten	CHF 150.–
Kursort	Rotkreuz-Haus, Aarau
Kursreferentin	Gysin-Smulders Desirée
Daten	Vertiefungstag 1: 04.03.2019
	Vertiefungstag 2: 08.03.2019 (Teilnehmende des Kurses 2017)
Zeit	08.30–16.30 Uhr

Pflege und Gesundheit

Biografiearbeit – Der Schlüssel zur individuellen Pflege

Biografiearbeit bedeutet, bei der Pflege die Lebensgeschichte der älteren Menschen zu erfahren und einzubeziehen, um sie besser wahrnehmen und verstehen zu können. Die Beschäftigung mit der Lebensgeschichte älterer Menschen ermöglicht einen besseren Zugang und ist der Schlüssel zur individuellen Pflege. In diesem Kurs lernen Sie Möglichkeiten und Methoden kennen, wie die Biografie erfasst werden kann und wie Sie diese Informationen bei der pflegerischen Arbeit einbeziehen können.

Inhalte/Ziele	<ul style="list-style-type: none">• Erfassen der Lebensgeschichten• Bedeutung der Biografiearbeit in der Pflege• Verbinden von biografischem Wissen mit individueller Pflege und Betreuung
---------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Besonderes	Wahlmodul «Zertifikat Pflegehelfer/-in Langzeitpflege SRK»
------------	------------------------------------------------------------

Zielgruppen	Personen, die in der Pflege tätig sind
-------------	----------------------------------------

Dauer	1 x 6 Stunden (6 Lektionen)
-------	-----------------------------

Kosten	CHF 140.–
--------	-----------

Kursort	Rotkreuz-Haus, Aarau
---------	----------------------

Kursreferentin	Hangartner Irma
----------------	-----------------

Datum	23.09.2019
-------	------------

Zeit	09.00– 16.00 Uhr
------	------------------

Pflege und Gesundheit

Ethik in der Pflege

Angesichts der vielen Handlungsmöglichkeiten stehen Berufstätige im Gesundheitswesen oft vor schwierigen Situationen. Die Frage «Habe ich das richtig gemacht oder hätte ich anders handeln sollen?» beschäftigt in der Pflege immer wieder. Anhand von Beispielen aus der Praxis werden verschiedene Situationen aus ethischem Blickwinkel betrachtet. Die Teilnehmenden erhalten theoretische Grundlagen für ethische Diskussionen und lernen, das eigene Handeln zu hinterfragen.

Inhalte/Ziele	<ul style="list-style-type: none">• Grundlagen von Ethik und Moral• Eigene und fremde Werthaltungen analysieren• Das ethische Dilemma, sich zwischen zwei Werten entscheiden zu müssen• Fallbeispiele aus der Praxis
Besonderes	Pflichtmodul «Zertifikat Pflegehelfer/-in Langzeitpflege SRK»
Zielgruppen	<ul style="list-style-type: none">• Pflegehelfer/-innen• Personen, die in der Pflege tätig sind
Dauer	1 x 6 Stunden (6 Lektionen)
Kosten	CHF 140.–
Kursort	Rotkreuz-Haus, Aarau
Kursreferentin	Häfliger Wyss Imelda
Datum	08.03.2019
Zeit	09.00–16.30 Uhr

Pflege und Gesundheit

Wenn alles nur noch grau erscheint – Depression im Alter

Auch die Lebensphase Alter stellt Entwicklungsaufgaben. Es gilt, sich aus sozialen Rollen, von gewohnten Aufgaben, von geliebten Menschen, von Wünschen zu lösen und die Endlichkeit des eigenen Lebens zu akzeptieren. Die Auseinandersetzung mit diesen Lebensthemen gelingt nicht immer. Depression ist die häufigste psychische Erkrankung in dieser Lebensphase. Angehörige und Betreuende empfinden oft Hilflosigkeit in der Begleitung.

Inhalte/Ziele	<ul style="list-style-type: none">• Grundkenntnisse über das Krankheitsbild Depression• Unterstützend kommunizieren• Eigene Verhaltensweisen reflektieren• Selbstsorge ohne Schuldgefühle
Zielgruppen	• Interessierte, die im Privaten, in der Freiwilligenarbeit oder beruflich Menschen mit einer Depression im Alter begleiten und ihre Kompetenzen erweitern wollen
Dauer	1 x 6 Stunden (6 Lektionen)
Kosten	CHF 140.–
Kursort	Rotkreuz-Haus, Aarau
Kursreferentin	Mutert Hertrampf Elisabeth
Datum	15.11.2019
Zeit	09.00– 16.00 Uhr

Pflege und Gesundheit

Ich arbeite, wenn andere schlafen

In der Nacht Pflegebedürftige zu betreuen, ist eine Herausforderung. Häufig arbeitet man allein, kämpft mit der eigenen Müdigkeit und ist ausserordentlichen Situationen ausgesetzt. Mit Fachwissen und einer guten Arbeitsorganisation werden Sie die besonderen Anforderungen, die der Nachtdienst mit sich bringt, erfolgreich meistern. Im Kurs erhalten Sie einen Überblick über die neusten Erkenntnisse aus der Schlaf-forschung und beschäftigen sich mit schlafunterstützenden Massnahmen sowie speziellen Situationen während der Nachtwache.

Inhalte/Ziele	<ul style="list-style-type: none">• Lagerungen in der Nacht• Rolle und Kompetenzen als Pflegehelferin• Den eigenen Tag- und Nachtrhythmus steuern• Einfache natürliche Einschlafhilfen
---------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Besonderes	Bequeme Kleidung mitbringen
------------	-----------------------------

Zielgruppen	Personen, die in der Pflege tätig sind
-------------	----------------------------------------

Dauer	2 x 3 Stunden (6 Lektionen)
-------	-----------------------------

Kosten	CHF 140.–
--------	-----------

Kursort	Rotkreuz-Haus, Aarau
---------	----------------------

Kursreferentin	Holzer Judith
----------------	---------------

Daten	14.10.2019 / 21.10.2019
-------	-------------------------

Zeit	18.00–21.00 Uhr
------	-----------------

Pflege und Gesundheit

Wie schreibe ich Pflegeberichte?

Die Pflegedokumentation ist obligatorisch. Deshalb sind Pflegenden heute vermehrt gefordert, ihre Beobachtungen und Tätigkeiten zu dokumentieren. Anhand der Dokumentation wird die Pflege nachvollziehbar und besser planbar. Wie formuliert man seine Beobachtungen, dass es auch für andere verständlich und anschaulich ist?

Inhalte/Ziele	<ul style="list-style-type: none">• Sinn und Zweck der Pflegedokumentation• Der Pflegeprozess• Pflegeberichte schreiben: Übungen mit konkreten Fallbeispielen
---------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Besonderes	Pflichtmodul «Zertifikat Pflegehelfer/-in Langzeitpflege SRK»
------------	---------------------------------------------------------------

Zielgruppen	Pflegehelfer/-innen
-------------	---------------------

Dauer	2 x 3 Stunden (6 Lektionen)
-------	-----------------------------

Kosten	CHF 140.–
--------	-----------

Kursort	Rotkreuz-Haus, Aarau
---------	----------------------

Kursreferentin	Häni Rahel
----------------	------------

Daten	13.11.2019 / 20.11.2019
-------	-------------------------

Zeit	17.30–20.30 Uhr
------	-----------------

Pflege und Gesundheit

Basale Stimulation® – Basiskurs

Das Konzept der Basalen Stimulation® hat das Ziel, mit einfachsten Möglichkeiten einen Menschen zu erreichen und mit ihm in Kontakt zu treten. Auch schwerst- kranke Menschen haben das Bedürfnis nach Wahrnehmung, Bewegung und Kom- munikation. Wie kann ich Menschen gezielt fördern und unterstützen, damit ihre Fähigkeiten möglichst lange erhalten bleiben? In diesem praxisorientierten Seminar erhalten Sie viele Anregungen, die bei der Pflege zu Hause oder in einer Institution eingesetzt werden können.

Inhalte/Ziele	<ul style="list-style-type: none">• Einführung in das Konzept der Basalen Stimulation® in der Pflege• Eigenerfahrung und praktische Anwendungen• Übertragung in die Praxis anhand von Fallbeispielen
Besonderes	Pflichtmodul «Zertifikat Pflegehelfer/-in Langzeitpflege SRK»
Mitbringen	Wolldecke oder Isomatte, bequeme Kleidung, warme Socken, eigene Körperlotion, ein grosses und ein kleines Handtuch
Zielgruppen	<ul style="list-style-type: none">• Personen, die schwerstkranke Menschen pflegen• Interessierte
Dauer	3 × 7 Stunden (21 Lektionen)
Kosten	CHF 550.– (inkl. Zertifizierung)
Kursort	Rotkreuz-Haus, Aarau
Kursreferentin	Henkel Tamara
Daten	12.03.2019 / 13.03.2019 /12.04.2019
Zeit	08.30–16.00 Uhr

Pflege und Gesundheit

Kinaesthetics® – Grundkurs

In diesem Kurs lernen Sie die grundlegenden Konzepte der Kinaesthetics® kennen: Das Mobilisieren/Bewegen von körperlich eingeschränkten Menschen mit Hilfe ihrer eigenen Bewegungsmöglichkeiten. Sie entwickeln persönliche Bewegungs- und Handlungsfähigkeiten und reduzieren damit das Risiko von Überlastungsschäden und Verletzungen.

Inhalte/Ziele	<ul style="list-style-type: none">• Die grundlegenden Konzepte der Kinaesthetics® kennen und deren Bedeutung für ihr Arbeitsfeld reflektieren• Fähig sein, Menschen einfacher zu bewegen und sie dadurch in ihrer Gesundheitsentwicklung zu unterstützen• Entwickeln der persönlichen Bewegungs- und Handlungsfähigkeiten, um das Risiko von berufsbedingten Verletzungen zu reduzieren• Bedeutung der Selbstkontrolle in der Pflege kennen
---------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Besonderes	Pflichtmodul «Zertifikat Pflegehelfer/-in Langzeitpflege SRK»
------------	---------------------------------------------------------------

Mitbringen	Decke, bequeme Kleidung, warme Socken, Schreibutensilien
------------	----------------------------------------------------------

Zielgruppen	Personen, die körperlich eingeschränkte Personen bewegen
-------------	----------------------------------------------------------

Dauer	4 × 6.5 Stunden (26 Lektionen)
-------	--------------------------------

Kosten	CHF 700.– (inkl. Zertifizierung)
--------	----------------------------------

Kursort	Rotkreuz-Haus, Aarau
---------	----------------------

Kursreferentin	Gugelmann Liesbeth
----------------	--------------------

Daten	14.08.2019 / 15.08.2019 / 17.09.2019 / 18.10.2019
-------	---------------------------------------------------

Zeit	08.30 – 16.15 Uhr
------	-------------------

Pflege und Gesundheit

Bewegtes Lagern

Beim «Bewegten Lagern» geht es darum, unter Berücksichtigung der Konzepte der Kinaesthetics® und der Basalen Stimulation® die Positions- und Bewegungsunterstützung im Praxisalltag anzuwenden. Die betreuten Personen sollen dabei ihren individuellen Bewegungsspielraum möglichst selbst gestalten können.

Inhalte/Ziele	<ul style="list-style-type: none">• Kennen der Kinaesthetics® Konzepte in Bezug auf Positionsunterstützung• Kennen der Dekubiti-Standards• Grundsätze zum Einsatz der Hilfsmittel• Erarbeiten und Erfahren der Positionsunterstützung in verschiedenen Situationen• Erarbeiten von Lösungen für konkrete Beispiele aus der eigenen Praxis
Zielgruppen	<ul style="list-style-type: none">• Pflegehelfer/-innen SRK• Fachangestellte Gesundheit• Assistenten Gesundheit und Soziales• Personal Behindertenpflege• Pflegendе Angehörige
Dauer	1 × 6.5 Stunden (6.5 Lektionen)
Kosten	CHF 220.–
Kursort	Rotkreuz-Haus, Aarau
Kursreferentin	Esther Klein-Tarolli
Datum	15.03.2019
Zeit	09.00–16.30 Uhr

Pflege und Gesundheit

Gewaltfrei kommunizieren – Ohne Streit Gehör verschaffen

Es ist nicht immer einfach, sich verständlich auszudrücken. Die «Gewaltfreie Kommunikation» ist eine altbewährte Möglichkeit, miteinander statt gegeneinander zu reden. Sie bewirkt auf wundersame Weise, dass Bedürfnisse und Wünsche akzeptiert und erfüllt werden. Nach einer Einführung lernen Sie in praktischen Übungen gewaltfrei zu kommunizieren.

Inhalte/Ziele	<ul style="list-style-type: none">• Grundzüge der «Gewaltfreien Kommunikation»• Wirkungsweise und Anwendungsgebiete• Haltung bei schwierigen Gesprächen/Gesprächspartnern• Praktische Anwendung
Besonderes	Wahlmodul «Zertifikat Pflegehelfer/-in Langzeitpflege SRK»
Zielgruppen	Interessierte
Dauer	1 x 6 Stunden (6 Lektionen)
Kosten	CHF 140.–
Kursort	Rotkreuz-Haus, Aarau
Kursreferent	Pirchl Alexander
Datum	29. 03. 2019
Zeit	08.30 – 16.00 Uhr

Pflege und Gesundheit

Vorbeugen statt ausbrennen – Burnout Prophylaxe

In der Betreuung und Pflege von Menschen begegnen wir belastenden, nicht vorhersehbaren und herausfordernden Situationen. Das Risiko, erschöpft und energielos zu sein, ist hoch. Die beste und wirksamste Medizin ist die Prävention. Lernen Sie, rechtzeitig und effizient Erschöpfung und Burnout zu verhindern.

Inhalte/Ziele	<ul style="list-style-type: none">• Prävention, Stress und Burnout verstehen• Work-Life Balance heute (inkl. stressfreier Umgang mit WhatsApp, Email, Facebook etc.)• Burnout-Auslöser und Burnout-Auflöser• Prävention vor, während und nach der Belastung
Zielgruppen	<ul style="list-style-type: none">• Personen, die Angehörige oder Patienten pflegen und betreuen• Interessierte
Dauer	1 × 6 Stunden (6 Lektionen)
Kosten	CHF 140.–
Kursort	Rotkreuz-Haus, Aarau
Kursreferent	Pirchl Alexander
Datum	03.05.2019
Zeit	08.30–16.00 Uhr

Pflege und Gesundheit

Kurzaktivierung im Alltag

Aktivierung ist ein unverzichtbarer Bestandteil im Pflege- und Betreuungsalltag. Die Belebung der Seele, des Geistes und des Körpers erhöhen das Wohlbefinden und die Zufriedenheit. Mit Kreativität und Phantasie können schon kurze Zeitspannen aktivierend genutzt werden.

Inhalte/Ziele	<ul style="list-style-type: none">• Aktivierung, die die Sinne anspricht• Aktivierung mit wenig Vorbereitung und wenig Material• Einbezug der Aktivierung in den Arbeitsalltag
Besonderes	<ul style="list-style-type: none">• Wahlmodul «Zertifikat Pflegehelfer/-in Langzeitpflege SRK»• Für Angehörige besteht die Möglichkeit, für die Zeit ihrer Abwesenheit unseren Entlastungsdienst in Anspruch zu nehmen. Bitte nehmen Sie rechtzeitig Kontakt mit uns auf.
Zielgruppen	<ul style="list-style-type: none">• Pflegehelfer/-innen• pflegende Angehörige• Interessierte• Weiterbildung für Freiwillige des SRK Kanton Aargau
Dauer	2 x 3 Stunden (6 Lektionen)
Kosten	<ul style="list-style-type: none">• CHF 140.–• CHF 70.– (Reduzierter Preis bei Inanspruchnahme unseres Entlastungsdienstes auf Anfrage: Telefon 062 544 03 03.)
Kursort	Rotkreuz-Haus, Aarau
Kursreferentin	Hirt Ursula
Daten	15.05.2019 / 22.05.2019
Zeit	18.00–21.00 Uhr

Pflege und Gesundheit

Das Einmaleins der Medikamentenlehre 1

Jeden Tag kommen Sie in Ihrem Alltag in Kontakt mit Medikamenten, die Sie selbst oder Ihre Angehörigen/Heimbewohner einnehmen müssen. In diesem Kurs erwerben Sie mehr Sicherheit im Umgang mit Medikamenten. Warum gibt es verschiedene Medikamentenformen? Worauf achte ich beim Lesen der Packungsbeilage? Welche Wirkungen und Nebenwirkungen sind möglich?

Inhalte/Ziele	Die Teilnehmenden kennen <ul style="list-style-type: none">• die korrekte Medikamenteneinnahme.• Arzneiformen sowie ihre Vor- und Nachteile.• Wirkung, Nebenwirkung und Wechselwirkung.• mögliche Fehler im Umgang mit Medikamenten.• Alter und Medikamente.
Zielgruppen	<ul style="list-style-type: none">• Personen, die in der Pflege tätig sind• Interessierte
Dauer	1 x 5 Stunden (5 Lektionen)
Kosten	CHF 120.–
Kursort	Rotkreuz-Haus, Aarau
Kursreferentin	Mutert Hertrampf Elisabeth
Datum	17.01.2019
Zeit	09.00– 15.00 Uhr

Pflege und Gesundheit

Das Einmaleins der Medikamentenlehre 2

Der Kurs ist eine Weiterführung des Kurses «Medikamentenlehre 1». Sie erwerben mehr Sicherheit im Umgang mit Schlaf- und Schmerzmedikamenten. Warum gibt es verschiedene Medikamentenformen? Worauf achte ich beim Lesen der Packungsbeilage? Welche Wirkungen und Nebenwirkungen sind möglich?

Inhalte/Ziele	Die Teilnehmenden kennen <ul style="list-style-type: none">• Schlaf und Medikamente.• Schmerzen und Medikamente.• Wirkung, Nebenwirkung und Wechselwirkung.• Fehler im Umgang mit Medikamenten.
---------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Zielgruppen	<ul style="list-style-type: none">• Personen, die in der Pflege tätig sind• Interessierte
-------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Dauer	1 x 5 Stunden (5 Lektionen)
-------	-----------------------------

Kosten	CHF 120.–
--------	-----------

Kursort	Rotkreuz-Haus, Aarau
---------	----------------------

Kursreferentin	Mutert Hertrampf Elisabeth
----------------	----------------------------

Datum	24.01.2019
-------	------------

Zeit	09.00–15.00 Uhr
------	-----------------

Pflege und Gesundheit

Das Einmaleins der Medikamentenlehre 3

Diabetes mellitus oder Zuckerkrankheit bezeichnet eine Gruppe von Stoffwechselerkrankungen, die mit einer Erhöhung des Blutzuckerspiegels einhergehen. Für die Regulierung des Blutzuckerspiegels kommen unterschiedliche Medikamente zur Anwendung. In diesem Kurs werden Ihnen dazu die wichtigsten Grundlagen vermittelt.

Inhalte/Ziele	Die Teilnehmenden kennen <ul style="list-style-type: none">• die Wirkung der verschiedenen Inhaltsstoffe.• die häufigsten Nebenwirkungen.• Diabetes bei Erwachsenen.• verschiedene Diabetes Typen.
---------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Zielgruppen	<ul style="list-style-type: none">• Personen, die in der Pflege tätig sind• Interessierte
-------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Dauer	1 x 5 Stunden (5 Lektionen)
-------	-----------------------------

Kosten	CHF 120.–
--------	-----------

Kursort	Rotkreuz-Haus, Aarau
---------	----------------------

Kursreferentin	Mutert Hertrampf Elisabeth
----------------	----------------------------

Datum	20.02.2019
-------	------------

Zeit	09.00–15.00 Uhr
------	-----------------

Pflege und Gesundheit

Hausmittel von Kopf bis Fuss

Im Kurs lernen Sie in Theorie und Praxis, wie mit einfachen Massnahmen akute und chronische Erkrankungen beseitigt oder zumindest gelindert werden können. Themen sind allgemeine Befindlichkeitsstörungen von Kopf bis Fuss, z.B. Schnupfen, Husten, Ohrenschmerzen, Muskelkater, Verdauungsstörungen, Menstruationsbeschwerden usw. Sie lernen verschiedenste Hausmittel, Wickel und andere Anwendungen aus dem Bereich der Naturheilkunde kennen.

Inhalte/Ziele	<ul style="list-style-type: none">• Kennenlernen und Verstehen der Wirkungsmechanismen der einzelnen Anwendungen und Wickel• Wirkungsweise verschiedener Wickelzusätze• Anwenden und Ausprobieren einzelner Wickel und Wickeltechniken• Anwenden der einzelnen Hausmittel• Erkennen der Grenzen von Hausmitteln
---------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Zielgruppen	Interessierte
-------------	---------------

Bedingungen	Die Bereitschaft zur Selbsterfahrung ist Voraussetzung für eine erfolgreiche Teilnahme.
-------------	-----------------------------------------------------------------------------------------

Mitbringen	ein Badetuch, zwei Frottiertücher, zwei Küchentücher, bequeme Kleidung
------------	------------------------------------------------------------------------

Dauer	1 x 6 Stunden (6 Lektionen)
-------	-----------------------------

Kosten	CHF 140.–
--------	-----------

Kursort	Rotkreuz-Haus, Aarau
---------	----------------------

Kursreferentin	Hangartner Irma
----------------	-----------------

Datum	07.11.2019
-------	------------

Zeit	09.00– 16.00 Uhr
------	------------------

Pflege und Gesundheit

Notfallsituationen in der Pflege

Im beruflichen Alltag werden wir immer wieder mit Notfallsituationen konfrontiert. Wo kann, soll, muss ich als Pflegende Hilfe leisten? Welche Massnahmen liegen in meiner Verantwortlichkeit? Dieser Kurs zeigt Ihnen verschiedene Erste Hilfe Möglichkeiten auf und soll Ihnen mehr Sicherheit im Pflegealltag vermitteln.

Inhalte/Ziele	Beobachten, reagieren, Hilfe leisten bei: <ul style="list-style-type: none">• Schwäche, Schwindel, Kollaps• Atembeschwerden, Störungen des Bewusstseins• Sturz, Verletzungen, Verschlucken• Herz/Herzinfarkt• Reanimation
---------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Zielgruppen	Personen, die in der Pflege tätig sind
-------------	----------------------------------------

Dauer	1 × 4 Stunden (4 Lektionen)
-------	-----------------------------

Kosten	CHF 90.–
--------	----------

Kursort	Rotkreuz-Haus, Aarau
---------	----------------------

Kursreferentin	Vock Irene
----------------	------------

Daten	Kurs 1: 26.03.2019
-------	--------------------

	Kurs 2: 29.10.2019
--	--------------------

Zeit	08.30 – 12.30 Uhr
------	-------------------

Pflege und Gesundheit

Demenzkranke Menschen betreuen

Demenz ist bereits heute einer der häufigsten Gründe für Pflegebedürftigkeit im Alter. Demenzerkrankungen sind in der Schweiz die dritthäufigste Todesursache. Die Betreuung von Menschen mit Demenz stellt Angehörige und Pflegeteams immer wieder vor grosse Herausforderungen. Unsere innere Haltung, Fachwissen sowie unsere Kenntnisse über die Auswirkungen dieser Erkrankung können mithelfen, die Lebensqualität der Betroffenen zu verbessern.

Inhalte/Ziele	<ul style="list-style-type: none">• Medizinische Aspekte von Demenzerkrankungen, Zahlen und Fakten• Auswirkungen der verschiedenen Demenzstadien im täglichen Leben, mögliche Hilfestellungen• Umgang mit herausfordernden Situationen, die eigene Kreativität nutzen• Einfühlung und Akzeptanz• Üben von neuen Wegen mit eigenen Beispielen aus dem Alltag• Die Alzheimervereinigung Aargau stellt sich vor
Besonderes	Die Teilnehmer erhalten vor Kursbeginn einen Arbeitsauftrag.
Zielgruppen	<ul style="list-style-type: none">• Pflegehelfer/-innen• Interessierte• Grundmodul für Mitarbeitende Entlastungsdienst Dementia Care
Dauer	2 x 7 Stunden (14 Lektionen)
Kosten	<ul style="list-style-type: none">• CHF 320.–• CHF 160.– (Reduzierter Preis bei Inanspruchnahme des Entlastungsdienstes Dementia Care auf Anfrage: Telefon 062 544 03 03.)
Kursort	Rotkreuz-Haus, Aarau
Kursreferentin	Hirt Ursula
Daten	15.10.2019 / 22.10.2019
Zeit	09.00–17.00 Uhr

Pflege und Gesundheit

Demenz – Herausforderndes Verhalten

Abwehrendes und aggressives Verhalten sind in der Pflege und Betreuung von demenzkranken Menschen häufig auftretende und belastende Phänomene und Tabuthemen. Umso wichtiger ist es, die Mechanismen zu verstehen, die bei beiden Seiten zu diesem Verhalten führen und wie damit umgegangen werden kann.

Inhalte/Ziele	Die Teilnehmenden <ul style="list-style-type: none">• wissen, wo bei ihnen selbst Gewalt anfängt.• können schwierige Situationen wahrnehmen und benennen.• kennen die Herkunft von Gefühlen wie Trauer, Angst, Wut und können damit umgehen.• üben neue Wege mit Beispielen aus dem Alltag.
Besonderes	<ul style="list-style-type: none">• Wahlmodul «Zertifikat Pflegehelfer/-in Langzeitpflege SRK»• Für Angehörige besteht die Möglichkeit, für die Zeit ihrer Abwesenheit unseren Entlastungsdienst in Anspruch zu nehmen. Bitte nehmen Sie rechtzeitig Kontakt mit uns auf.
Zielgruppen	<ul style="list-style-type: none">• Personen, die in der Pflege tätig sind• Interessierte
Dauer	1 x 7 Stunden (7 Lektionen)
Kosten	<ul style="list-style-type: none">• CHF 160.–• CHF 80.– (Reduzierter Preis bei Inanspruchnahme des Entlastungsdienstes Dementia Care auf Anfrage: Telefon 062 544 03 03.)
Kursort	Rotkreuz-Haus, Aarau
Kursreferentin	Gysin-Smulders Desirée
Datum	19.09.2019
Zeit	08.30 – 16.30 Uhr

Pflege und Gesundheit

Umgang mit Gewalt an älteren Menschen

Ein selbstbestimmtes, würdiges Leben im Alter wünschen sich alle. Die Realität sieht leider anders aus. Gewalt im Alter hat viele Gesichter: Vernachlässigung, Bevormundung, Körperverletzung, Freiheitsentzug oder Einschüchterungen. Das geschieht oftmals ganz unbemerkt im privaten Umfeld – dort wo Angehörige oder Dritte die Grenzen der eigenen Belastbarkeit überschreiten – dort wo Pflegende und ältere Menschen sich alleine überlassen sind.

Inhalte/Ziele	Die Teilnehmenden <ul style="list-style-type: none">• lernen Gewalt verstehen.• kennen die Grundlagen der Konfliktenstehung und -eskalation.• verstehen und klären die eigenen Rollen.• können niederschwellig mit Gewaltsituationen umgehen.• lernen Lösungsoptionen anhand von (eigenen) Beispielen kennen.
Besonderes	Für Angehörige besteht die Möglichkeit, für die Zeit ihrer Abwesenheit unseren Entlastungsdienst in Anspruch zu nehmen. Bitte nehmen Sie rechtzeitig Kontakt mit uns auf.
Zielgruppen	<ul style="list-style-type: none">• Personen, die ältere Menschen begleiten oder betreuen• Pflegehelfer/-innen• Interessierte
Dauer	1 x 2.25 Stunden (2.25 Lektionen)
Kosten	<ul style="list-style-type: none">• CHF 55.–• CHF 30.– (Reduzierter Preis bei Inanspruchnahme unseres Entlastungsdienstes auf Anfrage: Telefon 062 544 03 03.)
Kursort	Rotkreuz-Haus, Aarau
Kursreferentin	Schütz Yolanda (UBA, unabhängige Beschwerdestelle für das Alter)
Datum	Kurs 1: 21.02.2019 Kurs 2: 06.06.2019
Zeiten	18.00–20.15 Uhr

Pflege und Gesundheit

Spiele mit Menschen im Alter und/oder mit einer Demenz

Wir spielen nur, wenn wir nicht Wichtigeres zu tun haben – so denken viele. Aber Spielen aktiviert den ganzen Menschen: es trainiert Geschicklichkeit, Beweglichkeit, Konzentration und Gedächtnis. Für ältere oder demenzkranke Menschen ist Spielen eine sehr gute Möglichkeit, die verbliebenen Fähigkeiten zu erhalten, zu fördern und dabei noch Spass und Freude zu erleben.

Inhalte/Ziele	Die Teilnehmenden <ul style="list-style-type: none">• erhalten ein vielfältiges Spielrepertoire und können die Grundsätze zum Massschneidern eines Spiels für die jeweilige Zielgruppe anwenden.• lernen Spiele kennen, die mit wenig Material und Zeit organisiert werden können und für Einzelpersonen und Gruppen geeignet sind.• wissen wie ein Spielanlass organisiert wird.• kennen die Grundsätze der Spielagogik für Menschen im Alter und/oder mit einer Demenz.
Zielgruppen	Alle Personen, die privat oder beruflich ältere oder demenzkranke Menschen betreuen.
Dauer	1 x 7 Stunden (7 Lektionen)
Kosten	CHF 180.–
Kursort	Rotkreuz-Haus, Aarau
Kursreferentin	Hasler Herzberg Gaby
Datum	24.06.2019
Zeit	09.00–17.00 Uhr

Wieder Zeit für sich Entlastungsdienst



Wir entlasten Sie in Ihrer Betreuungsaufgabe im gewohnten Umfeld.



Wir freuen uns, Sie in unserem Entlastungsdienst begrüßen zu dürfen!

Petra Reidenbach
Leiterin
Bildung & Entlastung

Telefon 062 544 03 03
entlastungsdienst@srk-aargau.ch
www.srk-aargau.ch/entlastungsdienste

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Aargau



Begleitung und Pflege zu Hause

Angehörige pflegen – Die ersten Schritte

Sie möchten eine Pflege zu Hause übernehmen? In diesem Kurs lernen Sie, was das für Sie und Ihre Familie bedeutet, wie Sie sich und Ihr Umfeld darauf vorbereiten können. Ebenso erfahren Sie, wo und wie Sie sich entlasten können.

Inhalte/Ziele	<ul style="list-style-type: none">• Was bedeutet es, eine Pflege zu übernehmen• Entlastungsmöglichkeiten• Zusammenarbeit mit Fachpersonen• Miteinander auskommen, im Gespräch bleiben• Die eigene Gesundheit
Besonderes	<ul style="list-style-type: none">• Der Ratgeber «Pflegend begleiten» kann im Kurs für CHF 21.– erworben werden.• Für Angehörige besteht die Möglichkeit, für die Zeit ihrer Abwesenheit unseren Entlastungsdienst in Anspruch zu nehmen. Bitte nehmen Sie rechtzeitig Kontakt mit uns auf.
Zielgruppen	<ul style="list-style-type: none">• Pflegende Angehörige• Interessierte
Dauer	1 x 2.5 Stunden (2.5 Lektionen)
Kosten	<ul style="list-style-type: none">• CHF 60.–• CHF 30.– (Reduzierter Preis bei Inanspruchnahme unseres Entlastungsdienstes auf Anfrage: Telefon 062 544 03 03)
Kursort	Rotkreuz-Haus, Aarau
Kursreferentin	Hangartner Irma
Datum	21.03.2019
Zeiten	14.00–16.30 Uhr

Begleitung und Pflege zu Hause

Beweglichkeit erhalten – Stürzen vorbeugen

Wer rastet, der rostet. Gerade pflegebedürftige Menschen bewegen sich tendenziell immer weniger. Dadurch werden sie zunehmend unsicher beim Gehen und das Risiko von Stürzen sowie deren Folgekrankheiten nimmt zu. Durch gezielte Massnahmen kann das Sturzrisiko vermindert werden. Lernen Sie Techniken und Hilfsmittel kennen, um Bewegung in den Alltag einzubauen.

Inhalte/Ziele	<ul style="list-style-type: none">• Den Körper beweglich halten• Sturzprävention• Anleitungen für die Mobilisation• Gefahren des langen Sitzens und Liegens• Den eigenen Rücken schonen
Besonderes	<ul style="list-style-type: none">• Der Ratgeber «Pflegend begleiten» kann im Kurs für CHF 21.– erworben werden.• Für Angehörige besteht die Möglichkeit, für die Zeit ihrer Abwesenheit unseren Entlastungsdienst in Anspruch zu nehmen. Bitte nehmen Sie rechtzeitig Kontakt mit uns auf.
Zielgruppen	<ul style="list-style-type: none">• Pflegende Angehörige• Interessierte
Dauer	1 x 3 Stunden (3 Lektionen)
Kosten	<ul style="list-style-type: none">• CHF 70.–• CHF 35.– (Reduzierter Preis bei Inanspruchnahme unseres Entlastungsdienstes auf Anfrage: Telefon 062 544 03 03)
Kursort	Rotkreuz-Haus, Aarau
Kursreferentin	Hangartner Irma
Datum	28.03.2019
Zeit	14.00–17.00 Uhr

Begleitung und Pflege zu Hause

Angehörige betreuen – Demenzkranke Menschen

Die Betreuung und Pflege demenzkranker Menschen stellt im Verlauf der Krankheit zunehmend hohe Ansprüche an die Betreuungspersonen. Das Wissen über die Krankheit sowie das angepasste Verhalten gegenüber Demenzkranken erleichtern den Pflegealltag. Dennoch ist es wichtig, sich als Betreuungsperson abgrenzen zu können, Entlastungsmöglichkeiten zu kennen und auch zu nutzen.

Inhalte/Ziele	<ul style="list-style-type: none">• Demenzformen: Anzeichen und Abklärungen• Krankheitsverlauf• Hilfreiches Verhalten im Alltag• Entlastungsmöglichkeiten
Besonderes	<ul style="list-style-type: none">• Der Ratgeber «Pflegend begleiten» kann im Kurs für CHF 21.– erworben werden.• Für Angehörige besteht die Möglichkeit, für die Zeit ihrer Abwesenheit unseren Entlastungsdienst in Anspruch zu nehmen. Bitte nehmen Sie rechtzeitig Kontakt mit uns auf.
Zielgruppen	<ul style="list-style-type: none">• Pflegende Angehörige• Interessierte
Dauer	1 × 3 Stunden (3 Lektionen)
Kosten	<ul style="list-style-type: none">• CHF 70.–• CHF 35.– (Reduzierter Preis bei Inanspruchnahme unseres Entlastungsdienstes auf Anfrage: Telefon 062 544 03 03)
Kursort	Rotkreuz-Haus, Aarau
Kursreferentin	Hangartner Irma
Datum	04.04.2019
Zeit	14.00–17.00 Uhr

Selbst bestimmen, was passiert Patientenverfügung



Selbst bestimmen, was passiert –
damit Ihr Wille zählt.

*Wir freuen uns,
Sie bei uns begrüßen
zu dürfen!*

Regina Jäggi
Patientenverfügung

Telefon 062 835 70 40
patientenverfuegung@srk-aargau.ch
www.srk-aargau.ch/patientenverfuegung

Schweizerisches Rotes Kreuz 
Kanton Aargau

Patientenverfügung SRK

Öffentlicher Vortrag

In der Patientenverfügung legt man persönlich fest, auf welcher Basis medizinische Behandlungsentscheide getroffen werden sollen, falls man nicht mehr in der Lage ist, seine Wünsche selbst zu äussern. Da medizinisch immer mehr machbar ist, gewinnt die Patientenverfügung zunehmend an Bedeutung.

-
- | | |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Inhalte/Ziele | <ul style="list-style-type: none">• Was ist eine Patientenverfügung?• Wann kommt eine Patientenverfügung zum Einsatz?• Ist sie rechtlich verbindlich?• Worüber kann verfügt werden?• Die Patientenverfügung des SRK Kanton Aargau |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
-

Zielgruppen	Interessierte
-------------	---------------

Dauer	1 x 2 Stunden (2 Lektionen)
-------	-----------------------------

Kosten	Kostenlos
--------	-----------

Ort	Rotkreuz-Haus, Aarau
-----	----------------------

Daten	Vortrag 1: 19.03.2019
-------	-----------------------

	Vortrag 2: 01.10.2019
--	-----------------------

Zeit	18.00–20.00 Uhr
------	-----------------

Weitere Veranstaltungen unter: www.srk-aargau.ch/patientenverfuegung

Sterbebegleitung

Jeder Abschied ist ein wenig sterben

Wie das Geborenwerden gehört das Sterben zu unserem Leben. Trotzdem fällt uns der Umgang mit kranken und sterbenden Menschen oft schwer. Sterbende Menschen begleiten heisst, sich mit der eigenen Sterblichkeit, Tod, Trauer und Verlust auseinander zu setzen.

Inhalte/Ziele	<ul style="list-style-type: none">• Aspekte der Trauerarbeit• Loslassen und sich verabschieden• Die Pflege von sterbenden Menschen• Bedürfnisse des Sterbenden erkennen• Patientenverfügungen• Auseinandersetzung mit dem eigenen Sterben• Der letzte Weg
---------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Zielgruppen	<ul style="list-style-type: none">• Pflegende Angehörige• Interessierte
-------------	------------------------------------------------------------------------------------------------

Dauer	3 x 3 Stunden (9 Lektionen)
-------	-----------------------------

Kosten	CHF 210.–
--------	-----------

Kursort	Rotkreuz-Haus, Aarau
---------	----------------------

Kursreferentin	Schaffner Elisabeth
----------------	---------------------

Daten	12.11.2019 / 19.11.2019 / 26.11.2019
-------	--------------------------------------

Zeit	13.30– 16.30 Uhr
------	------------------

Sterbebegleitung

Wenn Worte nicht mehr tragen

Demenz ist eine chronische Erkrankung, die häufiger im Alter auftritt und die aufgrund der Altersstruktur unserer Bevölkerung in den nächsten Jahren stark zunehmen wird. Dieser Kurs geht der Frage nach, welche besonderen Bedürfnisse in der letzten Lebensphase hervortreten und wie man reagieren kann, wenn Worte nicht mehr tragen.

Inhalte/Ziele	<ul style="list-style-type: none">• Grundkenntnisse über das Krankheitsbild Demenz• Einblick in demenzgerechte Kommunikation• Kennenlernen der besonderen Bedürfnisse von demenzerkrankten Menschen in der letzten Lebensphase• Begleitung in der letzten Lebensphase
Zielgruppen	<ul style="list-style-type: none">• Pflegende Angehörige• Pflegende Freiwillige• Interessierte, die demenzkranke Menschen betreuen oder pflegen
Dauer	1 x 6 Stunden (6 Lektionen)
Kosten	<ul style="list-style-type: none">• CHF 140.–• CHF 70.– (Reduzierter Preis bei Inanspruchnahme unseres Entlastungsdienstes auf Anfrage: Telefon 062 544 03 03.)
Kursort	Rotkreuz-Haus, Aarau
Kursreferentin	Mutert Hertrampf Elisabeth
Datum	27.06.2019
Zeit	09.00–16.00 Uhr

Sterbebegleitung

Passage – Ein Lehrgang in «Palliative Care»

Menschen auf ihrem letzten Weg zu unterstützen und zu begleiten, ist eine sehr ehrenwerte, aber auch anspruchsvolle Aufgabe. Schwerkranken und Sterbenden Zeit zu widmen, ihre Situation mitzerleben und zu erleichtern, bringt Erfüllung. Gleichzeitig muss man die Menschen gehen lassen. Dieser Kurs liefert die notwendigen Grundlagen für eine palliative Begleitung von schwerkranken und sterbenden Menschen.

Inhalte/Ziele	<ul style="list-style-type: none">• Modul 1: Einführung in die Grundlagen von «Palliative Care»• Modul 2: Kommunikation• Modul 3: Unterstützung im Aufrechterhalten des körperlichen Wohlbefindens• Modul 4: Unterstützung im Lindern von psychischem Leiden• Modul 5: Auswirkungen des Sterbeprozesses auf das soziale Umfeld• Modul 6: Unterstützung in der Sinnsuche und Trauer• Modul 7: Rechtliche und ethische Aspekte zur Sterbebegleitung• Modul 8: Einsatz als Begleiter/-in bei schwerkranken und sterbenden Menschen
Besonderes	<p>Der Lehrgang wurde konzipiert in Anlehnung an die Richtlinien und Qualitätsstandards von palliative.ch (Schweizerische Gesellschaft für Palliative Medizin, Pflege und Begleitung). Während des Lehrganges müssen vier Praxiseinsätze in der Begleitung von Schwerkranken und Sterbenden absolviert werden.</p> <p>Nach der Teilnahme an allen theoretischen Modulen, vier praktischen Einsätzen, der Abgabe des Lerntagebuches und der Abgabe des Reflexionsberichtes erhalten die Teilnehmer das Zertifikat «Passage, Begleitung von Schwerkranken und Sterbenden».</p>
Zielgruppen	<ul style="list-style-type: none">• Alle Personen, die freiwillig in der «Palliative Care» tätig werden wollen• Interessierte
Bedingungen	<p>Die Teilnehmenden sollten sich nicht in einem eigenen Trauerprozess befinden.</p>

Dauer	8 × 6 Stunden (48 Lektionen)
Kosten	CHF 960.– (inkl. Zertifikat)
Kursort	Bullingerhaus und Rotkreuz-Haus, Aarau
Kursreferenten	Ackermann Sandra, Karin Tschanz, Hans Niggeli, Christina Soland, Jürgen Heinze
Daten	Lehrgang 1: 02.02.2019 / 16.02.2019 / 23.02.2019 / 09.03.2019 / 16.03.2019 / 06.04.2019 / 18.05.2019 / 25.05.2019 Lehrgang 2: 24.08.2019 / 31.08.2019 / 14.09.2019 / 21.09.2019 / 19.10.2019 / 26.10.2019 / 09.11.2019 / 16.11.2019
Zeit	09.00–16.30 Uhr

Diesen Lehrgang bieten wir in Kooperation mit den Aargauer Landeskirchen an.

Eltern/Familie

Säuglingspflege – Ein Kurs für werdende Eltern

Sie erwarten das erste Kind und ein neuer, interessanter Lebensabschnitt beginnt. Ihr Leben wird sich verändern und Sie fragen sich, ob Sie der verantwortungsvollen Aufgabe gewachsen sind. Unsere Kursleiterin bereitet Sie auf die noch ungewohnte Rolle als Mutter und Vater vor und führt Sie fachkundig in die Pflege und Betreuung des Neugeborenen während seines ersten Lebensjahres ein.

Inhalte/Ziele	<ul style="list-style-type: none">• Vom Paar zur Familie• Babyaussteuer• Das Neugeborene• Stillen/Ernährung/Pflege• Entwicklung im ersten Jahr• Gesundheit/Krankheit
Besonderes	Teilnahmebestätigung bei Besuch des ganzen Kurses zur Einreichung an die Krankenkasse
Zielgruppen	Werdende Eltern
Dauer	1 x 7 Stunden (7 Lektionen)
Kosten	<ul style="list-style-type: none">• CHF 150.– für Einzelpersonen (inkl. Buch)• CHF 250.– für (Ehe-) Paare (inkl. Buch)
Kursort	Rotkreuz-Haus, Aarau
Kursreferentin	Röthlisberger Susanne
Daten	Kurs 1: 19.01.2019
	Kurs 2: 01.06.2019
	Kurs 3: 02.11.2019
Zeit	09.00–17.00 Uhr

Eltern/Familie

Notfälle bei Kleinkindern

Eine Wunde bei einem Sturz ist nicht das Einzige, was sich ein Kind mit natürlichem Bewegungsdrang zuziehen kann. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie sich richtig verhalten und wie Sie schnell und aktiv helfen können, wenn ein Kleinkind verunfallt oder erkrankt. Dieses Wissen gibt Sicherheit und Selbstvertrauen.

Inhalte/Ziele	<ul style="list-style-type: none">• Wundbehandlung/Blutstillung• Verstauchungen/Brüche• Verbrennungen/Verätzungen/Vergiftungen• Stillen/Ernährung/Pflege• Bewusstlosigkeit• Atemnot/Atemstillstand
Mitbringen	Badetuch oder Gymnastikmatte
Zielgruppen	<ul style="list-style-type: none">• Eltern• Betreuende von Kleinkindern
Dauer	1 × 8 Stunden (8 Lektionen)
Kosten	<ul style="list-style-type: none">• CHF 170.– für Einzelpersonen (inkl. umfangreicher Broschüre)• CHF 280.– für (Ehe-) Paare (inkl. umfangreicher Broschüre)
Kursort	Rotkreuz-Haus, Aarau
Kursreferent	Sägesser Peter
Datum	09.11.2019
Zeit	08.00–17.00 Uhr

Babysitter/-in SRK

Babysitting – Ein Vertrauensjob

Kinderhüten ist für Jugendliche ein faszinierendes Erlebnis und eine willkommene Abwechslung zum Schulalltag. Mit diesem Kurs ist ihr Kind top vorbereitet auf diese verantwortungsvolle Aufgabe und kann einen Teil des Taschengeldes selbst verdienen.

Inhalte/Ziele	Die Teilnehmer/-innen lernen die Grundlagen für die Arbeit als Babysitter. <ul style="list-style-type: none">• Entwicklung und Bedürfnisse von Babys und Kleinkindern• Körperpflege und Wickeln• Spiele und Beschäftigung• Schlaf und Schlafrituale• Zubereiten und Verabreichen von Mahlzeiten• Krankheiten, Unfallverhütung und Notfälle• Rechte und Pflichten als Babysitter
Besonderes	Teilnahmebestätigung bei Besuch des ganzen Kurses
Zielgruppen	Jugendliche (Mindestalter 13 Jahre)
Dauer	10 Stunden (10 Lektionen)
Kosten	CHF 100.– (inkl. Kursbroschüre). Der Kurspreis versteht sich als Richtpreis. Bei Kursen, die in Zusammenarbeit mit Partnerorganisationen angeboten werden, kann der Preis abweichen.
Zusatzinfos	Die Anmeldung zu den Kursen, die von Partnerorganisationen durchgeführt werden, ist online über www.srk-aargau.ch/babysitting möglich.
Kursort	Rotkreuz-Haus, Aarau
Daten/Zeiten	Kurs 1: 12. 01. 2019 / 19. 01. 2019, 09.00– 15.00 Uhr
	Kurs 2: 16. 02. 2019 / 23. 02. 2019, 09.00– 15.00 Uhr
	Kurs 3: 24. 04. 2019 / 25. 04. 2019, 09.00– 15.00 Uhr
	Kurs 4: 15. 06. 2019 / 22. 06. 2019, 09.00– 15.00 Uhr
	Kurs 5: 17. 08. 2019 / 24. 08. 2019, 09.00– 15.00 Uhr
	Kurs 6: 09. 11. 2019 / 16. 11. 2019, 09.00– 15.00 Uhr

Babysitter/-in SRK

Hilfe, ein Notfall! Was kann ich tun?

Auch bei pflichtbewusster Betreuung kann einmal ein Unglück passieren. Wie reagierst du richtig, wenn ein Kind stürzt, sich verbrennt, einen Gegenstand verschluckt oder gar das Abwaschmittel leer getrunken hat? Der Kurs zeigt dir verschiedene Notfallsituationen bei Babys und Kleinkindern auf und vermittelt dir Sicherheit beim Babysitten.

Inhalte/Ziele	<ul style="list-style-type: none">• Rettungskette/Alarmierung• Verstauchung, Brüche, Wundbehandlung• Verbrennungen• Verätzungen, Vergiftungen• Fremdkörper verschluckt
---------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Besonderes	Zertifikat bei Besuch des Kurses
------------	----------------------------------

Mitbringen	Schreibzeug
------------	-------------

Zielgruppen	Jugendliche (Mindestalter 13 Jahre)
-------------	-------------------------------------

Dauer	1 × 4 Stunden (4 Lektionen)
-------	-----------------------------

Kosten	CHF 40.–
--------	----------

Kursort	Rotkreuz-Haus, Aarau
---------	----------------------

Kursreferentin	Vock Irene
----------------	------------

Daten	Kurs 1: 27.03.2019
-------	--------------------

Kurs 2: 30.10.2019

Zeit	13.30–17.30 Uhr
------	-----------------

Babysitter/-in SRK

Kinder sicher betreuen – Ein Kurs für Erwachsene

Viele Eltern wünschen sich eine Betreuungsperson für ihre Kinder, die schon etwas älter ist und eine gewisse Lebenserfahrung mitbringt. Der Kurs «Kinder sicher betreuen» wendet sich an junge oder ältere Erwachsene, die in ihrer Freizeit oder nebenberuflich Babys oder Kinder betreuen möchten. Vermittelt werden theoretische und praktische Grundlagen zur Kinderbetreuung. Am Ende des Kurses erhalten Sie ein Zertifikat des SRK Kanton Aargau.

Inhalte/Ziele	<ul style="list-style-type: none">• Die Teilnehmer gewinnen Sicherheit in der Betreuung von Babys und Kindern.• Die Teilnehmer frischen ihre Erfahrungen in der Kinderbetreuung auf. Teil 1: Körperpflege, Ernährung und Zubereiten/Verabreichen von Mahlzeiten, Besondere Lebensumstände/Situation der Eltern, Schlafen, Herausforderung krankes Kind, Krankheit und Notfall Teil 2: Entwicklung und Bedürfnisse von Kindern, Erziehungssituationen, Spiel und Beschäftigung, Rechte und Pflichten in der Kinderbetreuung, Zeitgestaltung mit Kindern, fremder Haushalt, andere Sitten
Besonderes	Teil 1 des Kurses kann separat besucht werden.
Zielgruppen	<ul style="list-style-type: none">• Erwachsene, die an der Kinderbetreuung interessiert sind• Grosseltern, Tanten und Paten• Mitarbeiterinnen der Kinderbetreuung SRK• Weiterbildung für Freiwillige «Starthilfe Elternzeit»
Dauer	Teil 1: 1 × 6 Stunden (6 Lektionen), Teil 2: 2 × 6 Stunden (12 Lektionen)
Kosten	Teil 1: CHF 140.–, Teil 2: CHF 280.–, Gesamtpreis: CHF 420.–
Kursort	Rotkreuz-Haus, Aarau
Daten	Teil 1: 31.08.2019, Teil 2: 07.09.2019 / 14.09.2019
Zeit	09.00–16.00 Uhr

Bildung

Aus- und Weiterbildung für Freiwillige



Wählen Sie Ihre persönliche Weiterbildung
aus unserem vielseitigen Kursangebot.

*Wir freuen uns,
Sie an unseren Kursen
begrüssen zu dürfen!*

Iris Flückiger
Bereichsleiterin und
Freiwilligenverantwortliche

Telefon 062 835 70 47
kurse@srk-aargau.ch
www.srk-aargau.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Aargau



Kursangebote für Freiwillige des SRK Kanton Aargau

Das tägliche Engagement für Menschen in schwierigen Lebenssituationen stellt uns vor Herausforderungen. Um den Menschen in ihrer Situation gerecht zu werden, braucht es unser Verständnis, viel Einfühlungsvermögen, manchmal aber auch einfach Informationen und Kenntnisse. Dieses Programm lädt Sie zum gemeinsamen Lernen und Reflektieren ein. Es will Kenntnisse und Impulse vermitteln. Und es ermöglicht kleine Auszeiten vom Freiwilligenalltag. Die Aus- und Weiterbildung für Freiwillige ist modular aufgebaut. Einzelne Module sind obligatorisch zu besuchen. Für das ausführliche Programm und die Planung Ihrer individuellen Aus- und Weiterbildung wenden Sie sich bitte an Ihre Ansprechperson. Wir danken Ihnen für Ihr Engagement und freuen uns, Ihnen bei einzelnen Kursen zu begegnen.

Detaillierte Informationen zu den aufgeführten Kursen finden Sie auf www.srk-aargau.ch/freiwilligenkurse. Beim Besuch anderer Kurse des SRK erhalten die Freiwilligen 20 % Rabatt auf die Kurskosten. Wir nehmen gerne Ihre Wünsche zu Weiterbildungsthemen auf und entwickeln massgeschneiderte Angebote.

Einführungsangebote:

Einführungstag des SRK Kanton Aargau (obligatorisch)

Vormittag	Allgemeine Grundlagen <ul style="list-style-type: none">• SRK – Geschichte, Bewegung, Grundsätze• Einführung in die Freiwilligenarbeit beim SRK Kanton Aargau
Nachmittag	Modul 1: Behinderungen und Hilfestellungen <ul style="list-style-type: none">• Umgang mit diversen Behinderungen und Einschränkungen• Praktische Tipps zum Umgang mit dem Rollstuhl, Ein- und Aussteigen ins Auto, Begleitung <hr/> <p>Modul 2: Kommunikation und Interkulturalität</p> <ul style="list-style-type: none">• Grundregeln für gelungene Kommunikation• Hindernisse in der interkulturellen Kommunikation• Erfahrungsaustausch
Besonderes	Beide Module können auch einzeln als Weiterbildungsmodul besucht werden.
Durchführung	mehrmals pro Jahr, 1 Tag

TCS Beurteilungsfahrstunde durch einen Fahrlehrer/eine Fahrlehrerin (obligatorisch)

Inhalte	Sie lassen Ihr Verhalten im Strassenverkehr durch einen Fahrlehrer/in des TCS beurteilen.
Besonderes	Obligatorisch für Freiwillige «Fahrdienst» vor Aufnahme der Tätigkeit, danach alle 5 Jahre; bzw. ab dem 75. Lebensjahr jährlich
Durchführung	1 Stunde

TCS Theoriekurs (obligatorisch)

Inhalte	Kurse mit verschiedenen Schwerpunkt-Themen stehen zur Wahl
Besonderes	Obligatorisch für Freiwillige «Fahrdienst» vor Aufnahme der Tätigkeit, danach alle 5 Jahre; bzw. ab dem 75. Lebensjahr jährlich
Dauer	½ Tag

Grundkurs Rollstuhlbefestigung (obligatorisch)

Inhalte	Die Teilnehmenden werden durch einen erfahrenen Instruktor über die Wichtigkeit der korrekten Rollstuhlbefestigung informiert und erhalten Gelegenheit zum Üben.
Besonderes	Freiwillige-Fahrer Rollstuhlauto; vor Aufnahme der Tätigkeit
Dauer	½ Tag

Grundkurs Rollstuhl- und Liegendtransport (obligatorisch)

Inhalte	Theoretische Grundlagen, Umgang mit dem Rollstuhl (Einladen, Sichern) sowie praktisches Fahren.
Besonderes	<ul style="list-style-type: none">• Obligatorisch für Freiwillige «Fahrdienst Rollstuhlauto oder Liegendtransport» innerhalb des ersten Jahres nach Eintritt• Folgekurs nach 3 Jahren, danach alle 5 Jahre auf der TCS-Anlage in Frick
Dauer	1 Tag

Weiterbildungen und unterstützende Angebote:

Auffrischung Erste Hilfe*

Durchführung 2 × jährlich, je ½ Tag

Weiterbildungen Jugendrotkreuz

Durchführung Mehrmals jährlich

Weiterbildungen Patientenverfügung SRK

Durchführung Mehrmals jährlich

Weiterbildung TCS Fahrdynamik für Freiwillige «Fahrdienst»

Durchführung jährlich

Wir nehmen gerne Ihre Wünsche zu Weiterbildungsthemen auf und entwickeln massgeschneiderte Angebote.

Supervision*

Inhalte Die Beteiligten besprechen gemeinsam Situationen, die im Berufsalltag als schwierig empfunden werden. Beim geführten Austausch im geschützten Rahmen reflektieren die Teilnehmenden ihre Arbeitseinsätze und klären ihre Rollen. Dabei werden die persönlichen Ressourcen gestärkt sowie Herausforderungen besprochen und Lösungsmöglichkeiten gesucht.

Besonderes Obligatorisch für «Entlastungsdienst», «Kinderbetreuung zu Hause», Entlastungsdienst «Dementia Care»

Durchführung 4 × jährlich, jeweils 18.00–21.00 Uhr im Rotkreuz-Haus, Aarau

* Anmeldung schriftlich oder über www.srk-aargau.ch/bildung

Fallbesprechung «Dementia Care»*

Inhalte	<ul style="list-style-type: none">• Austausch für Betreuende von Menschen mit Demenz• Aufbau und Förderung von Fachkompetenz• Qualitätssicherung und -förderung• Reflexion
---------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Besonderes	Obligatorisch für Entlastungsdienst «Dementia Care»
------------	-----------------------------------------------------

Durchführung	4× jährlich, jeweils 18.00–21.00 Uhr im Rotkreuz-Haus, Aarau
--------------	--------------------------------------------------------------

Kursangebote von BENEVOL Aargau

Für freiwillig und ehrenamtlich Engagierte

Asyl in der Schweiz: Rechtliche Grundlagen, Verfahren und Zuständigkeiten

Durchführung	30.01.2019, 17.30–20.30 Uhr im Bullingerhaus, Jurastrasse 13, Aarau
--------------	---------------------------------------------------------------------

Zeit schenken im Besuchs- und Begleitdienst

Durchführung	06.03.2019, 14.00–17.00 Uhr im Bullingerhaus, Jurastrasse 13, Aarau
--------------	---------------------------------------------------------------------

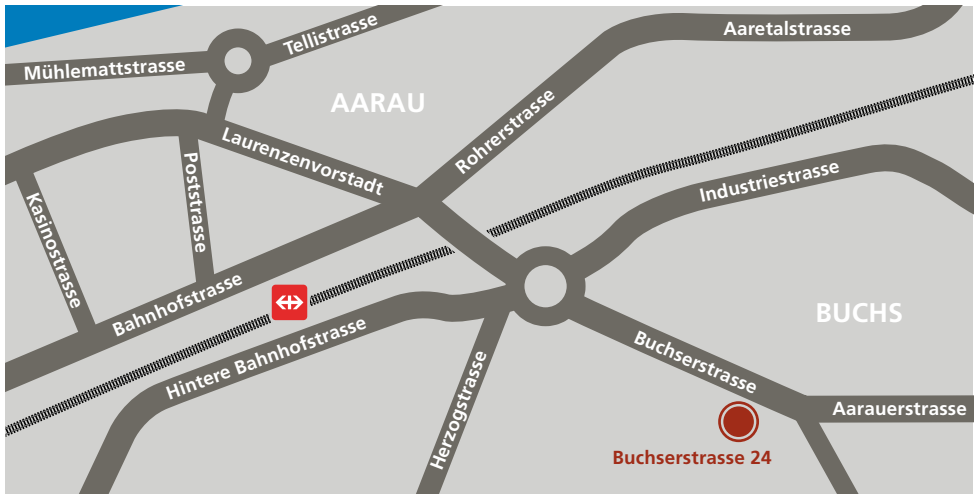
Die Kunst der Kommunikation: Verstehen und verstanden werden

Durchführung	16.05.2019, 14.00–17.00 Uhr im Regionalen Pflegezentrum RPB Baden
--------------	-------------------------------------------------------------------

Übergänge – verstehen, gestalten und erleben

Durchführung	22.10.2019, 14.00–17.00 Uhr im Bullingerhaus, Jurastrasse 13, Aarau
--------------	---------------------------------------------------------------------

Lageplan «Rotkreuz-Haus»



Es stehen keine Parkplätze zur Verfügung! Wir empfehlen Ihnen, mit den öffentlichen Verkehrsmitteln anzureisen oder ein öffentliches Parkhaus (Bahnhof SBB/Stadt oder GAIS Center) zu benutzen.

Fussweg vom Bahnhof Aarau (ca. 9 Gehminuten)

Verlassen Sie den Bahnhof beim Ausgang «Hintere Bahnhofstrasse». Folgen Sie der Strasse in Treppenrichtung bis zum Kreisel. Nehmen Sie die Abzweigung «Buchserstrasse» in Richtung «Suhr/Buchs/Kantonsspital». Nach 250m erreichen Sie auf der rechten Strassenseite das Rotkreuz-Haus.

Bei Unklarheiten helfen wir Ihnen gerne weiter. Die Kontaktangaben finden Sie auf der Rückseite des Kursprogramms.

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

08.30–11.00 Uhr

13.30–16.00 Uhr

Anmeldebedingungen

Anmeldungen

Für Kurse und Fortbildungen müssen Anmeldungen schriftlich (per Post, E-Mail oder Internet) erfolgen. Die Anmeldungen sind verbindlich und werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

Anmeldeschluss

Der Anmeldeschluss ist jeweils 2 Wochen vor Kursbeginn.

Anmeldebestätigung

Eine Bestätigung erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung. Die Rechnung wird zugestellt, sobald die Kursdurchführung feststeht. Bei ungenügender Teilnehmerzahl behalten wir uns vor, Kurse zu verschieben oder abzusagen.

Bezahlung

Die Überweisung des Kursgeldes ist spätestens 14 Tage vor Kursbeginn fällig.

Abmeldungen

Die Abmeldungen gelten nur in schriftlicher Form.

Die Annullationsgebühr beträgt bei Abmeldung

- 10 % des Kursgeldes bis 4 Wochen vor Kursbeginn.
- 20 % des Kursgeldes bei weniger als 4 Wochen vor Kursbeginn.
Dies unter der Voraussetzung, dass der Kursplatz wieder belegt werden kann. Falls kein Ersatz gefunden werden kann oder bei Nichterscheinen, ist das gesamte Kursgeld zu bezahlen. Bei Absage eines Kurses durch das SRK Kanton Aargau wird ein allfällig bereits bezahltes Kursgeld vollumfänglich zurückerstattet.

Hinweis

Auf Wunsch führen wir massgeschneiderte Kurse für Heime, Vereine und Schulen durch.

Anmeldetalon für Kurse

Gerne weisen wir Sie darauf hin, dass Kursanmeldungen auch online unter www.srk-aargau.ch/bildung möglich sind. Dort sehen Sie auch, ob es im gewünschten Kurs noch freie Plätze gibt.

Kurs _____ Datum _____

Kurs _____ Datum _____

Kurs _____ Datum _____

Frau Herr _____

Name _____

Vorname _____

Zusatz _____

Strasse, Nr. _____

PLZ/Ort _____

Geburtsdatum _____

Heimatort _____

Nationalität _____

Telefon Privat _____

Telefon Geschäft _____

Telefon Mobil _____

E-Mail _____

Ich bestätige, die nebenstehenden Anmeldebedingungen gelesen zu haben und erkläre mich mit allen Punkten einverstanden.

Datum _____

Unterschrift _____

Bei Minderjährigen, Unterschrift der gesetzlichen Vertretung.

Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

A

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta
Envoi commercial-réponse

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Aargau
Bildung
Buchserstrasse 24
5000 Aarau

Schweizerisches Rotes Kreuz

Kanton Aargau

Bildung

Buchserstrasse 24

5000 Aarau

Telefon 062 835 70 47

kurse@srk-aargau.ch

www.srk-aargau.ch/bildung

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

08.30 bis 11.00 Uhr

13.30 bis 16.00 Uhr

Entlastung

- Entlastungsdienste «Lumicino» und «Dementia Care»
- Fahrdienst und Liegendtransport
- Ferienwochen
- Kinderbetreuung zu Hause
- Patientenverfügung SRK
- Rotkreuz-Notruf
- Tagesausflüge
- Tagesstätte für Betagte
- Tageszentrum Aarau

Soziale Integration

- Altersheimbesuche
- Besuchs- und Begleitedienst
- Inputabende
- Mentoring
- Nachhilfe
- Nähatelier
- Schreibdienst
- Sportnachmittage

Bildung

- Babysitting SRK
- Konflikttraining «chili»
- Kurse für Jung und Alt
- Pflegehelfer / in SRK



Wir danken Ihnen
für Ihre Unterstützung
PC 50-3932-6



Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Aargau

