

Kursprogramm 2020

Wissen fürs Leben



*«Der Pflegeberuf muss einfach
Herz haben.»*

*Zitat einer Bewohnerin in einem Altersheim
aus dem Film Pflegehelfer/-in SRK, SRK Kanton Bern*

Vorwort

Liebe Leserin, lieber Leser

Wir blicken zurück auf das Jubiläum «60 Jahre Lehrgang Pflegehelfer/-in SRK» und dessen Erfolgsgeschichte.

Für viele Absolventinnen und Absolventen ist der Lehrgang der ideale Einstieg in das Berufsfeld der Pflege, entweder als ein erstes Fussfassen in der Arbeitswelt oder als Grundstein für eine weiterführende Ausbildung im Pflegebereich. So leistet das SRK einen wichtigen Beitrag, um dem Fachkräftemangel entgegen zu wirken.

Auch diejenigen, die Angehörige betreuen und pflegen oder sich um Familie und Kinder kümmern, leisten einen wertvollen und unbezahlbaren Beitrag für unsere Gesellschaft.

Bei diesem wichtigen Engagement möchten wir Sie mit einer breiten Palette von hilfreichen und interessanten Kursen unterstützen; von der Säuglingspflege bis hin zur Sterbebegleitung.

Haben Sie Fragen?

Für Auskünfte und persönliche Beratung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Wir freuen uns, Sie in einem unserer Kurse begrüßen zu dürfen.

*Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Aargau*



Regula Kiechle

*Regula Kiechle
Geschäftsführerin*



P. Reidenbach

*Petra Reidenbach
Leiterin Bildung & Entlastung*

Inhaltsverzeichnis

| | | |
|-----------------------|---|----|
| Pflegehelfer/-in SRK | Informationsveranstaltung «Pflegehelfer/-in SRK» | 4 |
| | «Pflegehelfer/-in SRK» | 5 |
| | «Pflegehelfer/-in SRK» – Lernforum | 6 |
| | Deutsch für fremdsprachige Pflegende – Basiskurs | 7 |
| <hr/> | | |
| Pflege und Gesundheit | Zertifikat «Pflegehelfer/-in Langzeitpflege SRK» | 8 |
| | Zertifikat «Demenzbetreuung SRK Kanton Aargau» | 9 |
| | Validation nach Feil® – Grundkurs* | 10 |
| | Validation nach Feil® – Vertiefungstage | 11 |
| | Biografiearbeit – Der Schlüssel zur individuellen Pflege* | 12 |
| | Ethik in der Pflege* | 13 |
| | Wenn alles nur noch grau erscheint – Depression im Alter | 14 |
| | Schlaganfall – Pflegeschwerpunkte | 15 |
| | Wie schreibe ich Pflegeberichte?* | 16 |
| | Basale Stimulation® – Basiskurs* | 17 |
| | Kinaesthetics® – Grundkurs* | 18 |
| | Bewegtes Lagern | 19 |
| | Gewaltfrei kommunizieren – Ohne Streit Gehör verschaffen | 20 |
| | Vorbeugen statt ausbrennen – Burnout Prophylaxe | 21 |
| | Kurzaktivierung im Alltag* | 22 |
| | Das Einmaleins der Medikamentenlehre 1 | 23 |
| | Das Einmaleins der Medikamentenlehre 2 | 24 |
| | Das Einmaleins der Medikamentenlehre 3 | 25 |

* Pflicht- und Wahlmodule für das Zertifikat «Pflegehelfer/-in SRK Langzeitpflege»

| | | |
|-----------------------------------|---|----------|
| Pflege und Gesundheit | Resilienz – Das Immunsystem der Seele | 26 |
| | Notfallsituationen in der Pflege | 27 |
| | Demenzkranke Menschen betreuen – Eine anspruchsvolle Aufgabe | 28 |
| | Demenz – Herausforderndes Verhalten* | 29 |
| | Spielen mit Menschen im Alter und/oder mit einer Demenz | 30 |
| Begleitung und Pflege zu Hause | Angehörige pflegen – Die ersten Schritte | 32 |
| | Angehörige betreuen – Demenzkranke Menschen | 33 |
| | Der richtige Dreh bei Bewegungseinschränkungen | 34 |
| Sterbebegleitung | Pflegerische Unterstützung am Lebensende | 35 |
| | Passage – Ein Lehrgang in Palliative Care | 36 |
| | Patientenverfügung Vortrag SRK | 38 |
| Eltern/Familie | Notfälle bei Kleinkindern | 39 |
| | Säuglingspflege – Ein Kurs für werdende Eltern | 40 |
| Babysitter/-in SRK | Babysitting – Ein Vertrauensjob | 41 |
| | Hilfe, ein Notfall! Was kann ich tun? | 42 |
| Kursangebote | für Freiwillige des SRK Kanton Aargau | 44 |
| | von BENEVOL Aargau | 47 |
| Lageplan Rotkreuz-Haus | | 48 |
| Anmeldebedingungen und -talon | | Umschlag |

Pflegehelfer/-in SRK

Informationsveranstaltung «Pflegehelfer/-in SRK»

An der Informationsveranstaltung «Pflegehelfer/-in SRK» werden die wichtigsten Aspekte dieses Lehrgangs erläutert. Der Besuch der kostenlosen Informationsveranstaltung ist eine zwingende Voraussetzung für die Aufnahme in den Lehrgang.

| | |
|---------------|---|
| Inhalte/Ziele | <ul style="list-style-type: none">• Aufbau des Lehrgangs• Aufnahmevoraussetzungen• Ziele und Anforderungen• Kosten und Zahlungsbedingungen |
| Besonderes | Die Informationsveranstaltung muss im Kanton Aargau besucht werden. |
| Zielgruppen | Interessierte (Mindestalter 18 Jahre) |
| Dauer | 1 x 2 Stunden |
| Kosten | Die Informationsveranstaltung ist kostenlos. |
| Kursort | Rotkreuz-Haus, Aarau |
| Anmeldung | Bitte melden Sie sich online an oder kontaktieren Sie uns unter 062 835 7047. |
| Daten | www.srk-aargau.ch/pflegehelfer-srk |

Pflegehelfer/-in SRK

Lehrgang «Pflegehelfer/-in SRK»

Der Lehrgang «Pflegehelfer/-in SRK» richtet sich an Personen, die einen beruflichen Einstieg in den Pflegebereich planen oder sich auf die Pflege von Angehörigen vorbereiten möchten. Der Besuch des Lehrgangs (inkl. das Absolvieren eines Praktikums) befähigt die Teilnehmenden, im Auftrag von Pflegefachpersonen, hilfsbedürftige Menschen zu begleiten und sie in den Lebensaktivitäten kompetent zu unterstützen. Der Lehrgang ist nach einem national gültigen Rahmenlehrplan aufgebaut. Das Zertifikat «Pflegehelfer/-in SRK» ist somit in der ganzen Schweiz anerkannt.

-
- | | |
|---------------|---|
| Inhalte/Ziele | <ul style="list-style-type: none">• Hygiene und Sicherheit• Pflege und Betreuung• Krisen und Notfall• Gesundheitsförderung• Alltagsgestaltung |
|---------------|---|
-

| | |
|-------------|--|
| Zielgruppen | Interessierte (Mindestalter SRK Kanton Aargau: 18 Jahre) |
|-------------|--|

- | | |
|-------------|---|
| Bedingungen | <ul style="list-style-type: none">• Bereitschaft und Interesse am Umgang mit hilfs- und pflegebedürftigen Menschen, insbesondere älteren Menschen• Bereitschaft zur Zusammenarbeit in einem Team• Verstehen des deutschschweizer Dialektes• Fähigkeit sich in Deutsch mündlich und schriftlich verständlich auszudrücken. Es wird ein Sprachtest gemäss den Richtlinien des SRK Kanton Aargau vorgenommen• Gute körperliche, geistige und seelische Gesundheit• Vor der Kursanmeldung muss die Informationsveranstaltung im Kanton Aargau besucht werden |
|-------------|---|
-

| | |
|-------|---|
| Dauer | 120 Stunden Theorie 12 Tage Praktikum in einer Institution mit pflegebedürftigen Bewohnern |
|-------|---|

| | |
|--------|---|
| Kosten | CHF 2 200.– (inkl. Kursunterlagen und Zertifikat) |
|--------|---|

| | |
|----------------|---|
| Teilnehmerzahl | 10–16 (bei ungenügender Teilnehmerzahl wird der Kurs 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn abgesagt) |
|----------------|---|

| | |
|-------|--|
| Daten | www.srk-aargau.ch/pflegehelfer-srk |
|-------|--|

Pflegehelfer/-in SRK

«Pflegehelfer/-in SRK» – Lernforum

Das Lernforum ist ein Ergänzungs- und Vertiefungsangebot zum Lehrgang «Pflegehelfer/-in SRK». Diese Lernbegleitung findet parallel zu den Lehrgängen statt. Dabei können Unklarheiten und Fragen geklärt wie auch der Unterrichtsstoff individuell vertieft werden.

| | |
|----------------|--|
| Inhalte/Ziele | <ul style="list-style-type: none">• Umgang mit den Unterrichtsunterlagen• Vertiefung des Unterrichtsstoffes nach individuellem Bedarf• Klärung von Fragen und Unklarheiten• Kennen von Lern- und Arbeitstechniken, die Sie bei der Stoffverarbeitung und Erweiterung des Fachwortschatzes unterstützen |
| Zielgruppen | <ul style="list-style-type: none">• Menschen mit einem Migrationshintergrund, die an einer Arbeitstätigkeit in der Pflege interessiert sind.• Interessierte, die sich eine unterstützende Lernbegleitung wünschen. |
| Bedingungen | <ul style="list-style-type: none">• Sprachniveau A2/B1 Deutsch• Teilnehmende eines laufenden Lehrganges «Pflegehelfer/-in SRK» |
| Dauer | 5 x 2 Stunden (10 Lektionen) |
| Kosten | <ul style="list-style-type: none">• CHF 150.– für Privatpersonen• CHF 200.– für Institutionen |
| Kursort | Rotkreuz-Haus, Aarau |
| Kursreferenten | Elisabeth Schaffner, Gertrud Glauser |
| Daten | 20.01.2020 / 27.01.2020 / 03.02.2020 / 10.02.2020 / 17.02.2020 / 24.02.2020 / 02.03.2020 / 09.03.2020 / 16.03.2020 / 23.03.2020 / 30.03.2020 / 20.04.2020 / 27.04.2020 / 04.05.2020 / 11.05.2020 / 18.05.2020 / 08.06.2020 / 15.06.2020 / 22.06.2020 / 17.08.2020 / 24.08.2020 / 31.08.2020 / 07.09.2020 / 14.09.2020 / 12.10.2020 / 19.10.2020 / 26.10.2020 / 02.11.2020 / 09.11.2020 / 23.11.2020 / 30.11.2020 / 07.12.2020 (Einstieg jederzeit möglich) |
| Zeit | 17.30–19.30 Uhr |

Pflegehelfer/-in SRK

Deutsch für fremdsprachige Pflegende – Basiskurs

Dieser Kurs ist ein arbeitsplatzbezogenes Deutschlernangebot für fremdsprachige Personen, die schon in der Pflege tätig sind oder in den Lehrgang «Pflegehelfer/-in SRK» einsteigen möchten. Das Sprachverständnis in Schriftsprache und im Schweizer Dialekt wird verbessert.

| | |
|---------------|---|
| Inhalte/Ziele | <ul style="list-style-type: none">• Fachbegriffe aus der Pflege• Erweiterung der Deutschkenntnisse auf dem Kompetenzprofil A2• Berufsspezifisches Vokabular |
| Zielgruppen | Interessierte, die in das Berufsfeld Pflege einsteigen möchten oder ihr arbeitsbezogenes Deutsch für den Pflegeberuf verbessern wollen. |
| Bedingungen | Ihre Deutschkenntnisse müssen sich zu Kursbeginn auf dem GER-Kompetenzprofil A2/B1 bewegen (sprachlicher Einstufungstest bei Kursbeginn). |
| Dauer | 24 × 2.5 Stunden (60 Lektionen) |
| Kosten | CHF 400.– |
| Kursort | Rotkreuz-Haus, Aarau |
| Kursreferent | Auf Anfrage |
| Daten | <p>Kurs 1: 14. 01. 2020 / 16. 01. 2020 / 21. 01. 2020 / 23. 01. 2020 / 11. 02. 2020 / 13. 02. 2020 / 18. 02. 2020 / 20. 02. 2020 / 25. 02. 2020 / 27. 02. 2020 / 03. 03. 2020 / 05. 03. 2020 / 10. 03. 2020 / 12. 03. 2020 / 17. 03. 2020 / 19. 03. 2020 / 24. 03. 2020 / 26. 03. 2020 / 31. 03. 2020 / 02. 04. 2020 / 21. 04. 2020 / 23. 04. 2020 / 28. 04. 2020 / 30. 04. 2020</p> <hr/> <p>Kurs 2: 18. 08. 2020 / 20. 08. 2020 / 25. 08. 2020 / 27. 08. 2020 / 01. 09. 2020 / 03. 09. 2020 / 08. 09. 2020 / 10. 09. 2020 / 15. 09. 2020 / 17. 09. 2020 / 22. 09. 2020 / 24. 09. 2020 / 13. 10. 2020 / 15. 10. 2020 / 20. 10. 2020 / 22. 10. 2020 / 27. 10. 2020 / 29. 10. 2020 / 03. 11. 2020 / 05. 11. 2020 / 10. 11. 2020 / 12. 11. 2020 / 17. 11. 2020 / 19. 11. 2020</p> |
| Zeit | 18.00–20.30 Uhr |

Pflege und Gesundheit

Zertifikat «Pflegehelfer/-in Langzeitpflege SRK»

Sie sind in der Langzeitpflege tätig und bilden sich laufend weiter, um auf dem neuesten Stand zu bleiben? Wir bieten Ihnen das Zertifikat des Lehrganges «Pflegehelfer/-in SRK Langzeitpflege» an. Durch den Besuch verschiedener Module belegen Sie, dass Sie wichtige Elemente der pflegerischen Arbeit von betagten und dementen Menschen beherrschen.

| | |
|----------------------|--|
| Inhalte/Ziele | Pflichtmodule (mindestens 118 Stunden): <ul style="list-style-type: none">• Kinaesthetics® Grundkurs (mindestens 24 Stunden)• Basale Stimulation® in der Pflege (mindestens 18 Stunden)• Grundkurs Validation (mindestens 16 Stunden)• Erste Hilfe (6 Stunden), standardisierte Kurse der Samaritervereine• Ethik in der Pflege (6 Stunden)• Pflegedokumentation (6 Stunden)• «Palliative Care» (mindestens 42 Stunden) |
|----------------------|--|

| | |
|--|--|
| | Wahlmodule (mindestens 18 Stunden): <ul style="list-style-type: none">• Kurzaktivierung (6 Stunden)• Demenz – Herausforderndes Verhalten (7 Stunden)• Gewaltfrei kommunizieren (6 Stunden)• Biografiearbeit – der Schlüssel zur individuellen Pflege (6 Stunden) |
|--|--|

| | |
|--------------------|----------------------|
| Zielgruppen | Pflegehelfer/-in SRK |
|--------------------|----------------------|

| | |
|--------------------|--|
| Bedingungen | <ul style="list-style-type: none">• Zertifikat «Pflegehelfer/-in SRK»• Besuch der sieben Pflichtmodule• Besuch von mindestens drei Wahlmodulen |
|--------------------|--|

| | |
|--------------------|---|
| Zusatzinfos | Das Antragsformular und detaillierte Informationen erhalten Sie online unter www.srk-aargau.ch/pflegehelfer-srk oder unter 062 835 70 47. |
|--------------------|---|

Pflege und Gesundheit

Zertifikat «Demenzbetreuung SRK Kanton Aargau»

In der Schweiz leben über 148 000 Menschen mit einer Demenz. Eine Zahl, die mit einer zunehmend älter werdenden Gesellschaft noch weiter ansteigen wird. Pflegende oder Angehörige stehen in der Betreuung und Begleitung immer wieder vor schwierigen und belastenden Situationen.

Das Zertifikat «Demenzbetreuung SRK Kanton Aargau» berücksichtigt sowohl Schwerpunkte in der Pflege zu Hause, in Heimen als auch in spezialisierten Heimen für an Demenz erkrankten Menschen.

Wir bereiten Sie mit dem Zertifikat einerseits auf diese anspruchsvolle Tätigkeit vor, andererseits bieten wir eine gezielte Fachvertiefung für Pflegehelferinnen und Pflegehelfer, die bereits in diesem Fachgebiet arbeiten.

| | |
|----------------------|---|
| Inhalte/Ziele | Module: <ul style="list-style-type: none">• Demenzkranke Menschen betreuen (14 Stunden)• Validation Richards® oder Feil® (mindestens 16 Stunden)• Biografie (6 Stunden)• Kurzaktivierung im Alltag (6 Stunden)• Basale Stimulation® Grundkurs (21 Stunden) |
| Zielgruppen | Pflegehelfer/-in SRK |
| Bedingungen | «Zertifikat Pflegehelfer/-in SRK» |
| Zusatzinfos | Detaillierte Informationen erhalten Sie online unter www.srk-aargau.ch/pflegehelfer-srk oder unter 062 835 70 47. |

Pflege und Gesundheit

Validation nach Feil® – Grundkurs

Bei der Begleitung von desorientierten Menschen fühlen wir uns oft hilflos und verunsichert. Validation ist eine Kommunikationsform für den Umgang mit desorientierten, älteren Menschen. Sie basiert auf Wertschätzung und Einfühlungsvermögen. Dies ist in der Begleitung und Pflege von verwirrten älteren Menschen ein wichtiger Bestandteil.

| | |
|----------------|--|
| Inhalte/Ziele | Die Teilnehmenden <ul style="list-style-type: none">• lernen die Grundhaltung der Validation kennen und wenden sie an.• wissen, wo Gefühle wie Wut, Trauer, Verlust herkommen und können damit umgehen.• üben Validation anhand von Fallbeispielen aus eigener Praxis. |
| Besonderes | Pflichtmodul «Zertifikat Pflegehelfer/-in Langzeitpflege SRK» |
| Zielgruppen | <ul style="list-style-type: none">• Pflegehelfer/-innen• Personen, die in der Pflege tätig sind |
| Dauer | 3 × 7 Stunden (21 Lektionen) |
| Kosten | CHF 520.– |
| Kursort | Rotkreuz-Haus, Aarau |
| Kursreferentin | Desirée Gysin-Smulders |
| Daten | 13.10.2020 / 27.10.2020 / 10.11.2020 |
| Zeit | 09.00–17.00 Uhr |

Pflege und Gesundheit

Validation nach Feil® – Vertiefungstage

Das Erlernete des Grundkurses Validation wird anhand konkreter Fallbeispiele gefestigt und ergänzt.

| | |
|----------------|---|
| Inhalte/Ziele | Die Teilnehmenden <ul style="list-style-type: none">• wiederholen und vertiefen das im Grundkurs Gelernte.• reflektieren die eigenen Gefühle und den Umgang mit Gefühlen von alten Menschen.• üben Validation anhand von Fallbeispielen aus eigener Praxis. |
| Zielgruppen | Vertiefungstag 1: Personen, die den Grundkurs Validation nach Feil® besucht haben <hr/> Vertiefungstag 2: Personen, die den Vertiefungstag 1 besucht haben |
| Dauer | 1 x 7 Stunden (7 Lektionen) |
| Kosten | CHF 170.– |
| Kursort | Rotkreuz-Haus, Aarau |
| Kursreferentin | Desirée Gysin-Smulders |
| Daten | Vertiefungstag 1: 13.03.2020 <hr/> Vertiefungstag 2: 18.03.2020 |
| Zeit | 08.30–16.30 Uhr |

Pflege und Gesundheit

Biografiearbeit – Der Schlüssel zur individuellen Pflege

Biografiearbeit bedeutet, bei der Pflege die Lebensgeschichte der älteren Menschen zu erfahren und einzubeziehen, um sie besser wahrnehmen und verstehen zu können. Die Beschäftigung mit der Lebensgeschichte älterer Menschen ermöglicht einen besseren Zugang und ist der Schlüssel zur individuellen Pflege. In diesem Kurs lernen Sie Möglichkeiten und Methoden kennen, wie die Biografie erfasst werden kann und wie Sie diese Informationen bei der pflegerischen Arbeit einbeziehen können.

| | |
|---------------|--|
| Inhalte/Ziele | <ul style="list-style-type: none">• Erfassen der Lebensgeschichten• Bedeutung der Biografiearbeit in der Pflege• Verbinden von biografischem Wissen mit individueller Pflege und Betreuung |
|---------------|--|

| | |
|------------|--|
| Besonderes | Wahlmodul «Zertifikat Pflegehelfer/-in Langzeitpflege SRK» |
|------------|--|

| | |
|-------------|--|
| Zielgruppen | Personen, die in der Pflege tätig sind |
|-------------|--|

| | |
|-------|-----------------------------|
| Dauer | 1 x 6 Stunden (6 Lektionen) |
|-------|-----------------------------|

| | |
|--------|-----------|
| Kosten | CHF 150.– |
|--------|-----------|

| | |
|---------|----------------------|
| Kursort | Rotkreuz-Haus, Aarau |
|---------|----------------------|

| | |
|----------------|-----------------|
| Kursreferentin | Irma Hangartner |
|----------------|-----------------|

| | |
|-------|------------|
| Datum | 21.09.2020 |
|-------|------------|

| | |
|------|------------------|
| Zeit | 09.00– 16.00 Uhr |
|------|------------------|

Pflege und Gesundheit

Ethik in der Pflege

Angesichts der vielen heute zur Verfügung stehenden Handlungsmöglichkeiten stehen Berufstätige im Gesundheitswesen oft vor schwierigen Situationen. Die Frage «Habe ich das richtig gemacht oder hätte ich anders handeln sollen?» beschäftigt in der Pflege immer wieder. Anhand von Beispielen aus der Praxis werden verschiedene Situationen unter dem ethischen Blickwinkel betrachtet. Die Teilnehmenden erhalten theoretische Grundlagen für ethische Diskussionen und lernen, das eigene Handeln zu hinterfragen.

| | |
|----------------|---|
| Inhalte/Ziele | <ul style="list-style-type: none">• Grundlagen von Ethik und Moral• Eigene und fremde Werthaltungen analysieren• Das ethische Dilemma, sich zwischen zwei Werten entscheiden zu müssen• Fallbeispiele aus der Praxis |
| Besonderes | Pflichtmodul «Zertifikat Pflegehelfer/-in Langzeitpflege SRK» |
| Zielgruppen | <ul style="list-style-type: none">• Pflegehelfer/-innen• Personen, die in der Pflege tätig sind |
| Dauer | 1 x 6 Stunden (6 Lektionen) |
| Kosten | CHF 150.– |
| Kursort | Rotkreuz-Haus, Aarau |
| Kursreferentin | Imelda Häfliger Wyss |
| Datum | 15.05.2020 |
| Zeit | 09.00–16.30 Uhr |

Pflege und Gesundheit

Wenn alles nur noch grau erscheint – Depression im Alter

Auch die Lebensphase Alter stellt Entwicklungsaufgaben. Es gilt, sich aus sozialen Rollen, von gewohnten Aufgaben, von geliebten Menschen, von Wünschen zu lösen und die Endlichkeit des eigenen Lebens zu akzeptieren. Die Auseinandersetzung mit diesen Lebensthemen gelingt nicht immer. Depression ist die häufigste psychiatrische Erkrankung in dieser Lebensphase. Angehörige und Betreuende empfinden oft Hilflosigkeit in der Begleitung.

| | |
|----------------|--|
| Inhalte/Ziele | <ul style="list-style-type: none">• Grundkenntnisse über das Krankheitsbild Depression• Unterstützend kommunizieren• Eigene Verhaltensweisen reflektieren• Selbstsorge ohne Schuldgefühle |
| Zielgruppen | • Interessierte, die im Privaten, in der Freiwilligenarbeit oder beruflich Menschen mit einer Depression im Alter begleiten und ihre Kompetenzen erweitern wollen |
| Dauer | 1 x 6 Stunden (6 Lektionen) |
| Kosten | CHF 150.– |
| Kursort | Rotkreuz-Haus, Aarau |
| Kursreferentin | Elisabeth Mutert Hertrampf |
| Datum | 11.03.2020 |
| Zeit | 09.00– 16.00 Uhr |

Pflege und Gesundheit

Schlaganfall – Pflegeschwerpunkte

Jedes Jahr erleiden 12 000 Menschen in der Schweiz einen Schlaganfall. Das Leben der betroffenen Menschen verändert sich massiv. Sie müssen lernen, ihr Leben mit den verschiedensten Behinderungen neu zu gestalten. Dieser Kurs eröffnet Ihnen als Pflegehelfer/-in die Möglichkeit, Ihr Wissen und Ihre Fähigkeiten zu vertiefen. Sie sind in der Lage, Menschen nach einem Schlaganfall professionell zu unterstützen und zu begleiten.

| | |
|----------------------|---|
| Inhalte/Ziele | <ul style="list-style-type: none">• Symptome eines Schlaganfalls• Mobilisation und Lagerung nach Bobath• Pflegemassnahmen bei Hemiplegie• Praktische Übungen |
|----------------------|---|

| | |
|--------------------|--|
| Zielgruppen | Personen, die in der Pflege tätig sind |
|--------------------|--|

| | |
|--------------|-----------------------------|
| Dauer | 1 × 6 Stunden (6 Lektionen) |
|--------------|-----------------------------|

| | |
|---------------|-----------|
| Kosten | CHF 150.– |
|---------------|-----------|

| | |
|----------------|----------------------|
| Kursort | Rotkreuz-Haus, Aarau |
|----------------|----------------------|

| | |
|-----------------------|---------------|
| Kursreferentin | Judith Holzer |
|-----------------------|---------------|

| | |
|--------------|------------|
| Datum | 02.11.2020 |
|--------------|------------|

| | |
|-------------|-----------------|
| Zeit | 09.00–16.00 Uhr |
|-------------|-----------------|

Pflege und Gesundheit

Wie schreibe ich Pflegeberichte?

Die Pflegedokumentation ist obligatorisch. Deshalb sind Pflegenden heute vermehrt gefordert, ihre Beobachtungen und Tätigkeiten zu dokumentieren. Anhand der Dokumentation wird die Pflege nachvollziehbar und besser planbar. Wie formuliert man seine Beobachtungen, dass es auch für andere verständlich und anschaulich ist?

| | |
|----------------|---|
| Inhalte/Ziele | <ul style="list-style-type: none">• Sinn und Zweck der Pflegedokumentation• Der Pflegeprozess• Pflegeberichte schreiben: Übungen mit konkreten Fallbeispielen |
| Besonderes | Pflichtmodul «Zertifikat Pflegehelfer/-in Langzeitpflege SRK» |
| Zielgruppen | Pflegehelfer/-innen |
| Dauer | 2 x 3 Stunden (6 Lektionen) |
| Kosten | CHF 150.– |
| Kursort | Rotkreuz-Haus, Aarau |
| Kursreferentin | Rahel Häni |
| Daten | 21.10.2020 / 11.11.2020 |
| Zeit | 17.30–20.30 Uhr |

Pflege und Gesundheit

Basale Stimulation® – Basiskurs

Das Konzept der Basalen Stimulation® hat das Ziel, mit einfachsten Möglichkeiten einen Menschen zu erreichen und mit ihm in Kontakt zu treten. Auch schwerst- kranke Menschen haben das Bedürfnis nach Wahrnehmung, Bewegung und Kom- munikation. Wie kann ich Menschen gezielt fördern und unterstützen, damit ihre Fähigkeiten möglichst lange erhalten bleiben? In diesem praxisorientierten Seminar erhalten Sie viele umsetzbare Anregungen, die bei der Pflege zu Hause oder in einer Institution eingesetzt werden können.

| | |
|----------------|--|
| Inhalte/Ziele | <ul style="list-style-type: none">• Einführung in das Konzept der Basalen Stimulation® in der Pflege• Eigenerfahrung und praktische Anwendungen• Übertragung in die Praxis anhand von Fallbeispielen |
| Besonderes | Pflichtmodul «Zertifikat Pflegehelfer/-in Langzeitpflege SRK» |
| Mitbringen | Wolldecke oder Isomatte, bequeme Kleidung, warme Socken, eigene Körperlotion, ein grosses und ein kleines Handtuch |
| Zielgruppen | <ul style="list-style-type: none">• Personen, die schwerstkranke Menschen pflegen• Interessierte |
| Dauer | 3 x 7 Stunden (21 Lektionen) |
| Kosten | CHF 600.– (inkl. Zertifizierung) |
| Kursort | Rotkreuz-Haus, Aarau |
| Kursreferentin | Thamara Henkel |
| Daten | 23.03.2020 / 24.03.2020 / 21.04.2020 |
| Zeit | 08.30 – 16.00 Uhr |

Pflege und Gesundheit

Kinaesthetics® – Grundkurs

In diesem Kurs lernen Sie die grundlegenden Konzepte der Kinaesthetics® kennen: Das Mobilisieren/Bewegen von körperlich eingeschränkten Menschen mit Hilfe ihrer eigenen Bewegungsmöglichkeiten. Sie entwickeln persönliche Bewegungs- und Handlungsfähigkeiten und reduzieren damit das Risiko von Überlastungsschäden und Verletzungen.

| | |
|----------------|--|
| Inhalte/Ziele | <ul style="list-style-type: none">• Die grundlegenden Konzepte der Kinaesthetics® kennen und deren Bedeutung für ihr Arbeitsfeld reflektieren• Fähig sein, Menschen einfacher zu bewegen und sie dadurch in ihrer Gesundheitsentwicklung zu unterstützen• Entwickeln der persönlichen Bewegungs- und Handlungsfähigkeiten, um das Risiko von berufsbedingten Verletzungen zu reduzieren• Bedeutung der Selbstkontrolle in der Pflege kennen |
| Besonderes | Pflichtmodul «Zertifikat Pflegehelfer/-in Langzeitpflege SRK» |
| Mitbringen | Decke, bequeme Kleidung, warme Socken, Schreibutensilien |
| Zielgruppen | Personen, die körperlich eingeschränkte Personen bewegen |
| Dauer | 4 x 6.5 Stunden (26 Lektionen) |
| Kosten | CHF 750.– (inkl. Zertifizierung) |
| Kursort | Rotkreuz-Haus, Aarau |
| Kursreferentin | Liesbeth Gugelmann |
| Daten | 14.09.2020 / 15.09.2020 / 22.10.2020 / 18.11.2020 |
| Zeit | 08.30 – 16.15 Uhr |

Pflege und Gesundheit

Bewegtes Lagern

Beim «Bewegten Lagern» geht es darum, unter Berücksichtigung der Konzepte der Kinaesthetics® und der Basalen Stimulation® die Positions- und Bewegungsunterstützung im Praxisalltag anzuwenden. Die betreuten Personen sollen dabei ihren individuellen Bewegungsspielraum möglichst selbst gestalten können.

| | |
|----------------|---|
| Inhalte/Ziele | <ul style="list-style-type: none">• Kennen der Kinaesthetics® Konzepte in Bezug auf Positionsunterstützung• Kennen der Dekubiti-Standards• Grundsätze zum Einsatz der Hilfsmittel• Erarbeiten und Erfahren der Positionsunterstützung in verschiedenen Situationen• Erarbeiten von Lösungen für konkrete Beispiele aus der eigenen Praxis |
| Zielgruppen | <ul style="list-style-type: none">• Pflegehelfer/-innen SRK• Fachangestellte Gesundheit• Assistenten Gesundheit und Soziales• Personal Behindertenpflege• Pflegendе Angehörige |
| Dauer | 1 × 6.5 Stunden (6.5 Lektionen) |
| Kosten | CHF 230.– |
| Kursort | Rotkreuz-Haus, Aarau |
| Kursreferentin | Esther Klein-Tarolli |
| Datum | 20.03.2020 |
| Zeit | 09.00 – 16.30 Uhr |

Pflege und Gesundheit

Gewaltfrei kommunizieren – Ohne Streit Gehör verschaffen

Es ist nicht immer einfach, sich verständlich auszudrücken. Die «Gewaltfreie Kommunikation» ist eine altbewährte Möglichkeit, miteinander statt gegeneinander zu reden. Sie bewirkt auf wundersame Weise, dass Bedürfnisse und Wünsche akzeptiert und erfüllt werden. Nach einer Einführung lernen Sie in praktischen Übungen gewaltfrei zu kommunizieren.

| | |
|---------------|--|
| Inhalte/Ziele | <ul style="list-style-type: none">• Grundzüge der «Gewaltfreien Kommunikation»• Wirkungsweise und Anwendungsgebiete• Haltung bei schwierigen Gesprächen/Gesprächspartnern• Praktische Anwendung |
| Besonderes | Wahlmodul «Zertifikat Pflegehelfer/-in Langzeitpflege SRK» |
| Zielgruppen | Interessierte |
| Dauer | 1 x 6 Stunden (6 Lektionen) |
| Kosten | CHF 150.– |
| Kursort | Rotkreuz-Haus, Aarau |
| Kursreferent | Alexander Pirchl |
| Datum | 20. 03. 2020 |
| Zeit | 08.30 – 16.00 Uhr |

Pflege und Gesundheit

Vorbeugen statt ausbrennen – Burnout Prophylaxe

In der Betreuung und Pflege von Menschen begegnen wir belastenden, nicht vorhersehbaren und herausfordernden Situationen. Das Risiko, erschöpft und energielos zu sein, ist hoch. Die beste und wirksamste Medizin ist die Prävention. Lernen Sie, rechtzeitig und effizient Erschöpfung und Burnout zu verhindern.

| | |
|---------------|--|
| Inhalte/Ziele | <ul style="list-style-type: none">• Prävention, Stress und Burnout verstehen• Work-Life Balance heute (inkl. stressfreier Umgang mit WhatsApp, Email, Facebook etc.)• Burnout-Auslöser und Burnout-Auflöser• Prävention vor, während und nach der Belastung |
| Zielgruppen | <ul style="list-style-type: none">• Personen, die Angehörige oder Patienten pflegen und betreuen• Interessierte |
| Dauer | 1 x 6 Stunden (6 Lektionen) |
| Kosten | CHF 150.– |
| Kursort | Rotkreuz-Haus, Aarau |
| Kursreferent | Alexander Pirchl |
| Datum | 08.05.2020 |
| Zeit | 08.30 – 16.00 Uhr |

Pflege und Gesundheit

Kurzaktivierung im Alltag

Aktivierung ist ein unverzichtbarer Bestandteil im Pflege- und Betreuungsalltag. Die Belebung der Seele, des Geistes und des Körpers erhöhen das Wohlbefinden und die Zufriedenheit. Mit Kreativität und Phantasie können schon kurze Zeitspannen aktivierend genutzt werden.

| | |
|----------------|--|
| Inhalte/Ziele | <ul style="list-style-type: none">• Aktivierung, die die Sinne anspricht• Aktivierung mit wenig Vorbereitung und wenig Material• Einbezug der Aktivierung in den Arbeitsalltag |
| Besonderes | <ul style="list-style-type: none">• Wahlmodul «Zertifikat Pflegehelfer/-in Langzeitpflege SRK»• Für Angehörige besteht die Möglichkeit, für die Zeit ihrer Abwesenheit unseren Entlastungsdienst in Anspruch zu nehmen. Bitte nehmen Sie rechtzeitig Kontakt mit uns auf. |
| Zielgruppen | <ul style="list-style-type: none">• Pflegehelfer/-innen• Pflegende Angehörige• Interessierte• Weiterbildung für Freiwillige des SRK Kanton Aargau |
| Dauer | 1 x 6 Stunden (6 Lektionen) |
| Kosten | <ul style="list-style-type: none">• CHF 150.–• CHF 75.– (Reduzierter Preis bei Inanspruchnahme unseres Entlastungsdienstes auf Anfrage: Telefon 062 544 03 03.) |
| Kursort | Rotkreuz-Haus, Aarau |
| Kursreferentin | Maya Wetzlinger |
| Datum | 05.05.2020 |
| Zeit | 09.00–16.00 Uhr |

Pflege und Gesundheit

Das Einmaleins der Medikamentenlehre 1

Jeden Tag kommen Sie in Ihrem Alltag in Kontakt mit Medikamenten, die Sie selbst oder Ihre Angehörigen/Heimbewohner einnehmen müssen. In diesem Kurs erwerben Sie mehr Sicherheit im Umgang mit Medikamenten. Warum gibt es verschiedene Medikamentenformen? Worauf achte ich beim Lesen der Packungsbeilage? Welche Wirkungen und Nebenwirkungen sind möglich?

-
- | | |
|----------------------|---|
| Inhalte/Ziele | Die Teilnehmenden kennen <ul style="list-style-type: none">• die korrekte Medikamenteneinnahme.• Arzneiformen sowie ihre Vor- und Nachteile.• Wirkung, Nebenwirkung und Wechselwirkung.• mögliche Fehler im Umgang mit Medikamenten.• Alter und Medikamente. |
|----------------------|---|

Diese Weiterbildung hat keine automatische Kompetenzerweiterung zur Folge. Sie erweitern und vertiefen Ihr Wissen im Rahmen der gegebenen Kompetenzen als Pflegehelfer/-in SRK.

-
- | | |
|--------------------|--|
| Zielgruppen | <ul style="list-style-type: none">• Interessierte• Personen, die in der Pflege tätig sind |
|--------------------|--|

| | |
|--------------|-----------------------------|
| Dauer | 1 x 6 Stunden (6 Lektionen) |
|--------------|-----------------------------|

| | |
|---------------|-----------|
| Kosten | CHF 150.– |
|---------------|-----------|

| | |
|----------------|----------------------|
| Kursort | Rotkreuz-Haus, Aarau |
|----------------|----------------------|

| | |
|-----------------------|----------------------------|
| Kursreferentin | Elisabeth Mutert Hertrampf |
|-----------------------|----------------------------|

| | |
|--------------|------------|
| Datum | 16.01.2020 |
|--------------|------------|

| | |
|-------------|------------------|
| Zeit | 09.00– 16.00 Uhr |
|-------------|------------------|

Pflege und Gesundheit

Das Einmaleins der Medikamentenlehre 2

Im Kurs «Das Einmaleins der Medikamentenlehre 1» haben Sie sich mit den wichtigsten Grundlagen vertraut gemacht. In diesem Vertiefungskurs ergänzen Sie Ihr Grundwissen und lernen Wirkungen und Nebenwirkungen von Schlaf- und Schmerzmedikamenten kennen.

| | |
|----------------|---|
| Inhalte/Ziele | Die Teilnehmenden kennen <ul style="list-style-type: none">• Schlaf und Medikamente.• Schmerzen und Medikamente.• Wirkung, Nebenwirkung und Wechselwirkung.• Fehler im Umgang mit Medikamenten. <p>Diese Weiterbildung hat keine automatische Kompetenzerweiterung zur Folge. Sie erweitern und vertiefen Ihr Wissen im Rahmen der gegebenen Kompetenzen als Pflegehelfer/-in SRK.</p> |
| Zielgruppen | <ul style="list-style-type: none">• Interessierte• Personen, die in der Pflege tätig sind |
| Dauer | 1 x 6 Stunden (6 Lektionen) |
| Kosten | CHF 150.– |
| Kursort | Rotkreuz-Haus, Aarau |
| Kursreferentin | Elisabeth Mutert Hertrampf |
| Datum | 23.01.2020 |
| Zeit | 09.00–16.00 Uhr |

Pflege und Gesundheit

Das Einmaleins der Medikamentenlehre 3

Im dritten Modul der Medikamentenlehre vertiefen Sie Ihre Kenntnisse weiter. Sie kennen Wirkungen und Nebenwirkungen von häufig verwendeten Medikamenten bei chronischen Erkrankungen und in der Altersmedizin.

| | |
|----------------|--|
| Inhalte/Ziele | <p>Die Teilnehmenden kennen</p> <ul style="list-style-type: none">• die verschiedenen Medikamentengruppen, die bei Herz- Kreislauf-Erkrankungen, Parkinson, Demenz und Diabetes eingesetzt werden.• die häufigsten Nebenwirkungen.• wichtige Beobachtungskriterien zu den einzelnen Medikamenten. <p>Diese Weiterbildung hat keine automatische Kompetenzerweiterung zur Folge. Sie erweitern und vertiefen Ihr Wissen im Rahmen der gegebenen Kompetenzen als Pflegehelfer/-in SRK.</p> |
| Zielgruppen | <ul style="list-style-type: none">• Interessierte• Personen, die in der Pflege tätig sind |
| Dauer | 1 x 6 Stunden (6 Lektionen) |
| Kosten | CHF 150.– |
| Kursort | Rotkreuz-Haus, Aarau |
| Kursreferentin | Elisabeth Mutert Hertrampf |
| Datum | 30.01.2020 |
| Zeit | 09.00–16.00 Uhr |

Pflege und Gesundheit

Resilienz – Das Immunsystem der Seele

In der Psychologie wird die Fähigkeit mit Stress, Konflikten oder Krisen umzugehen, Resilienz genannt. Personen, die ausgeprägt über diese innere Kraft verfügen, nennen wir umgangssprachlich auch «Stehaufmensen». Solche «Stehaufmensen» oder resiliente Menschen sind widerstandsfähig, flexibel und belastbar. In diesem Kurs lernen Sie die Ansätze dazu kennen und nehmen leicht umsetzbare Instrumente direkt in Ihren Alltag zurück.

| | |
|----------------|---|
| Inhalte/Ziele | Durch eine verbesserte Selbstwahrnehmung werden sich die Teilnehmenden ihrer Handlungsmöglichkeiten bewusster und gewinnen an Lebensqualität. <ul style="list-style-type: none">• Resilienz Modell nach Wustmann• Persönliche Situationsanalyse• Bewältigungsstrategien• Selbstwahrnehmung, Selbststeuerung• Praktische Beispiele• Übungen und Checklisten |
| Zielgruppen | <ul style="list-style-type: none">• Interessierte• Angehörige und Betreuende von kranken und älteren Menschen |
| Dauer | 1 x 7 Stunden (7 Lektionen) |
| Kosten | CHF 170.– |
| Kursort | Rotkreuz-Haus, Aarau |
| Kursreferentin | Desirée Gysin Smulders |
| Datum | 25.02.2020 |
| Zeit | 08.30–16.30 Uhr |

Pflege und Gesundheit

Notfallsituationen in der Pflege

Im beruflichen Alltag werden wir immer wieder mit Notfallsituationen konfrontiert. Wo kann, soll, muss ich als Pflegende Hilfe leisten? Welche Massnahmen liegen in meiner Verantwortlichkeit? Dieser Kurs zeigt Ihnen verschiedene Erste Hilfe Möglichkeiten auf und soll Ihnen mehr Sicherheit im Pflegealltag vermitteln.

Inhalte/Ziele Beobachten, reagieren, Hilfe leisten bei:

- Schwäche, Schwindel, Kollaps
- Atembeschwerden, Störungen des Bewusstseins
- Sturz, Verletzungen, Verschlucken
- Herz/Herzinfarkt
- Reanimation

Zielgruppen Personen, die in der Pflege tätig sind

Dauer 1 × 4 Stunden (4 Lektionen)

Kosten CHF 100.–

Kursort Rotkreuz-Haus, Aarau

Kursreferentin Irene Vock

Daten Kurs 1: 07.05.2020

Kurs 2: 26.11.2020

Zeit 08.30–12.30 Uhr

Pflege und Gesundheit

Demenzkranke Menschen betreuen

Demenz ist bereits heute einer der häufigsten Gründe für Pflegebedürftigkeit im Alter. Demenzerkrankungen sind in der Schweiz die dritthäufigste Todesursache. Die Betreuung von Menschen mit Demenz stellt Angehörige und Pflegeteams immer wieder vor grosse Herausforderungen. Unsere innere Haltung, Fachwissen, sowie unsere Kenntnisse über die Auswirkungen dieser Erkrankung können mithelfen, die Lebensqualität der Betroffenen zu verbessern.

| | |
|----------------|---|
| Inhalte/Ziele | <ul style="list-style-type: none">• Medizinische Aspekte von Demenzerkrankungen, Zahlen und Fakten• Auswirkungen der verschiedenen Demenzstadien im täglichen Leben, mögliche Hilfestellungen• Umgang mit herausfordernden Situationen, die eigene Kreativität nutzen• Einfühlung und Akzeptanz• Üben von neuen Wegen mit eigenen Beispielen aus dem Alltag• Die Alzheimervereinigung Aargau stellt sich vor |
| Besonderes | Die Teilnehmer erhalten vor Kursbeginn einen Arbeitsauftrag. |
| Zielgruppen | <ul style="list-style-type: none">• Pflegehelfer/-innen• Interessierte• Grundmodul für Mitarbeitende Entlastungsdienst Dementia Care |
| Dauer | 2 x 7 Stunden (14 Lektionen) |
| Kosten | <ul style="list-style-type: none">• CHF 350.–• CHF 175.– (Reduzierter Preis bei Inanspruchnahme des Entlastungsdienstes Dementia Care auf Anfrage: Telefon 062 544 03 03.) |
| Kursort | Rotkreuz-Haus, Aarau |
| Kursreferentin | Gertrud Glauser |
| Daten | 01.04.2020 / 22.04.2020 |
| Zeit | 09.00–17.00 Uhr |

Pflege und Gesundheit

Demenz – Herausforderndes Verhalten

Abwehrendes und aggressives Verhalten sind in der Pflege und Betreuung von demenzkranken Menschen häufig auftretende und belastende Phänomene und Tabuthemen. Umso wichtiger ist es, die Mechanismen zu verstehen, die bei beiden Seiten zu diesem Verhalten führen und wie damit umgegangen werden kann.

| | |
|----------------|--|
| Inhalte/Ziele | Die Teilnehmenden <ul style="list-style-type: none">• wissen, wo bei ihnen selbst Gewalt anfängt.• können schwierige Situationen wahrnehmen und benennen.• kennen die Herkunft von Gefühlen wie Trauer, Angst, Wut und können damit umgehen.• üben neue Wege mit Beispielen aus dem Alltag. |
| Besonderes | <ul style="list-style-type: none">• Wahlmodul «Zertifikat Pflegehelfer/-in Langzeitpflege SRK»• Für Angehörige besteht die Möglichkeit, für die Zeit ihrer Abwesenheit unseren Entlastungsdienst in Anspruch zu nehmen. Bitte nehmen Sie rechtzeitig Kontakt mit uns auf. |
| Zielgruppen | <ul style="list-style-type: none">• Personen, die in der Pflege tätig sind• Interessierte |
| Dauer | 1 x 7 Stunden (7 Lektionen) |
| Kosten | <ul style="list-style-type: none">• CHF 180.–• CHF 90.– (Reduzierter Preis bei Inanspruchnahme des Entlastungsdienstes Dementia Care auf Anfrage: Telefon 062 544 03 03.) |
| Kursort | Rotkreuz-Haus, Aarau |
| Kursreferentin | Desirée Gysin-Smulders |
| Datum | 04.09.2020 |
| Zeit | 08.30 – 16.30 Uhr |

Pflege und Gesundheit

Spiele mit Menschen im Alter und/oder einer Demenz

Wir spielen nur, wenn wir nicht Wichtigeres zu tun haben – so denken viele. Aber Spielen aktiviert den ganzen Menschen: es trainiert Geschicklichkeit, Beweglichkeit, Konzentration und Gedächtnis. Für ältere oder demenzkranke Menschen ist Spielen eine sehr gute Möglichkeit, die verbliebenen Fähigkeiten zu erhalten, zu fördern und dabei noch Spass und Freude zu erleben.

| | |
|----------------|--|
| Inhalte/Ziele | Die Teilnehmenden <ul style="list-style-type: none">• erhalten ein vielfältiges Spielrepertoire und können die Grundsätze zum Massschneidern eines Spiels für die jeweilige Zielgruppe anwenden.• lernen Spiele kennen, die mit wenig Material und Zeit organisiert werden können und für Einzelpersonen und Gruppen geeignet sind.• wissen wie ein Spielanlass organisiert wird.• kennen die Grundsätze der Spielagogik für Menschen im Alter und/oder einer Demenz. |
| Zielgruppen | • Personen, die privat oder beruflich ältere oder demenzkranke Menschen betreuen |
| Dauer | 1 x 7 Stunden (7 Lektionen) |
| Kosten | CHF 190.– |
| Kursort | Rotkreuz-Haus, Aarau |
| Kursreferentin | Gaby Hasler Herzberg |
| Datum | 09.06.2020 |
| Zeiten | 09.00–17.00 Uhr |

Wieder Zeit für sich

Entlastungsdienst



Wir entlasten Sie in Ihrer Betreuungsaufgabe im gewohnten Umfeld.



Wir freuen uns, Sie in unserem Entlastungsdienst begrüßen zu dürfen!

Petra Reidenbach
Leiterin
Bildung & Entlastung

Telefon 062 544 03 03
entlastungsdienst@srk-aargau.ch
www.srk-aargau.ch/entlastungsdienste

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Aargau



Begleitung und Pflege zu Hause

Angehörige pflegen – Die ersten Schritte

Sie möchten eine Pflege zu Hause übernehmen? In diesem Kurs lernen Sie, was das für Sie und Ihre Familie bedeutet, wie Sie sich und Ihr Umfeld darauf vorbereiten können. Ebenso erfahren Sie, wo und wie Sie sich entlasten können.

| | |
|----------------|--|
| Inhalte/Ziele | <ul style="list-style-type: none">• Was bedeutet es, eine Pflege zu übernehmen• Entlastungsmöglichkeiten• Zusammenarbeit mit Fachpersonen• Miteinander auskommen, im Gespräch bleiben• Die eigene Gesundheit |
| Besonderes | <ul style="list-style-type: none">• Der Ratgeber «Pflegend begleiten» kann im Kurs für CHF 21.– erworben werden. |
| Zielgruppen | <ul style="list-style-type: none">• Pflegende Angehörige• Interessierte |
| Dauer | 1 x 2.5 Stunden (2.5 Lektionen) |
| Kosten | <ul style="list-style-type: none">• CHF 65.–• CHF 35.– (Reduzierter Preis bei Inanspruchnahme unseres Entlastungsdienstes auf Anfrage: Telefon 062 544 03 03) |
| Kursort | Rotkreuz-Haus, Aarau |
| Kursreferentin | Irma Hangartner |
| Datum | 05.03.2020 |
| Zeit | 14.00–16.30 Uhr |

Begleitung und Pflege zu Hause

Angehörige betreuen – Demenzkranke Menschen

Die Betreuung und Pflege demenzkranker Menschen stellt im Verlauf der Krankheit zunehmend hohe Ansprüche an die Betreuungspersonen. Das Wissen über die Krankheit sowie das angepasste Verhalten gegenüber Demenzkranken erleichtern den Pflegealltag. Dennoch ist es wichtig, sich als Betreuungsperson abgrenzen zu können, Entlastungsmöglichkeiten zu kennen und auch zu nutzen.

| | |
|----------------|--|
| Inhalte/Ziele | <ul style="list-style-type: none">• Demenzformen: Anzeichen und Abklärungen• Krankheitsverlauf• Hilfreiches Verhalten im Alltag• Entlastungsmöglichkeiten |
| Besonderes | <ul style="list-style-type: none">• Der Ratgeber «Pflegend begleiten» kann im Kurs für CHF 21.– erworben werden. |
| Zielgruppen | <ul style="list-style-type: none">• Pflegend Angehörige• Interessierte |
| Dauer | 1 x 3 Stunden (3 Lektionen) |
| Kosten | <ul style="list-style-type: none">• CHF 75.–• CHF 40.– (Reduzierter Preis bei Inanspruchnahme unseres Entlastungsdienstes auf Anfrage: Telefon 062 544 03 03) |
| Kursort | Rotkreuz-Haus, Aarau |
| Kursreferentin | Irma Hangartner |
| Datum | 02.04.2020 |
| Zeit | 14.00–17.00 Uhr |

Begleitung und Pflege zu Hause

Der richtige Dreh bei Bewegungseinschränkungen

Im Mittelpunkt der Module steht die Unterstützung von Menschen, die sich aufgrund Verletzung, Krankheit, Behinderung oder geistiger Einschränkung nur begrenzt bewegen können. In praktischen Übungen werden den Betroffenen und den Angehörigen Werkzeuge an die Hand gelegt, mit denen Sie die Bewegung und Mobilität im Alltag verbessern können.

| | |
|-----------------------|---|
| Inhalte/Ziele | Die Betroffenen und pflegenden Angehörigen <ul style="list-style-type: none">• wissen wie sie die Selbstständigkeit des Betroffenen unterstützen und so die Mobilität fördern.• können sich selbst körperlich entlasten.• kennen sechs Konzepte der Bewegungslehre (Kinästhetik) und wenden diese in ihrer Pflegesituation an. |
| Besonderes | <ul style="list-style-type: none">• Keine Grundkenntnisse erforderlich• Dieses Training ersetzt nicht den Grundkurs Kinästhetik |
| Zielgruppen | <ul style="list-style-type: none">• Sie sind selbst betroffen und kommen alleine oder mit Begleitperson.• Sie unterstützen einen Angehörigen.• Sie pflegen und betreuen Menschen mit Bewegungseinschränkungen. |
| Dauer | Es können ein oder mehrere Module besucht werden. 1 x 3 Stunden (3 Lektionen) |
| Kosten | <ul style="list-style-type: none">• Einzelpreis/Modul: CHF 80.–, Paarpreis/Modul: CHF 145.–• CHF 40.– (Reduzierter Einzelpreis/Modul bei Inanspruchnahme unseres Entlastungsdienstes auf Anfrage: Telefon 062 544 03 03) |
| Kursort | Rotkreuz-Haus (rollstuhlgängig), Aarau |
| Kursreferentin | Gertrud Glauser |
| Daten/Zeit | Frühling: 14.05.2020 / 04.06.2020 / 18.06.2020 / 02.07.2020 / 13.08.2020 / 20.08.2020, 14.00–17.00 Uhr |
| | Herbst: 11.09.2020 / 18.09.2020 / 02.10.2020 / 23.10.2020 / 20.11.2020 / 27.11.2020, 14.00–17.00 Uhr |

Sterbebegleitung

Pflegerische Unterstützung am Lebensende

Palliative Care stellt Wünsche und Bedürfnisse von Kranken und Angehörigen ins Zentrum. Durch eine umfassende, individuell angepasste Pflege soll schwerkranken Menschen in der letzten Lebensphase bis zum Tod eine möglichst hohe Lebensqualität und Wohlbefinden geboten werden.

| | |
|----------------|--|
| Inhalte/Ziele | Die Teilnehmenden <ul style="list-style-type: none">• kennen Massnahmen zur Unterstützung und Erhaltung des körperlichen Wohlbefindens in Krankheit und Sterben.• kennen Symptome am Lebensende.• können pflegerische Massnahmen am Lebensende anwenden. |
| Zielgruppen | <ul style="list-style-type: none">• Pflegehelfer/-in SRK• Personen, die in der Pflege tätig sind |
| Dauer | 1 × 6 Stunden (6 Lektionen) |
| Kosten | CHF 150.– |
| Kursort | Rotkreuz-Haus, Aarau |
| Kursreferentin | Elisabeth Schaffner |
| Datum | 24. 11. 2020 |
| Zeit | 09.00– 16.00 Uhr |

Sterbebegleitung

Passage – Ein Lehrgang in Palliative Care

Menschen auf ihrem letzten Weg zu unterstützen und zu begleiten, ist eine sehr ehrenwerte, aber auch anspruchsvolle Aufgabe. Schwerkranken und Sterbenden Zeit zu widmen, ihre Situation mitzuerleben und zu erleichtern, bringt Erfüllung. Gleichzeitig muss man die Menschen gehen lassen. Dieser Kurs liefert die notwendigen Grundlagen für eine palliative Begleitung von schwerkranken und sterbenden Menschen.

Diesen Lehrgang bieten wir in Kooperation mit Aargauer Landeskirchen an.

| | |
|---------------|--|
| Inhalte/Ziele | <ul style="list-style-type: none">• Modul 1: Einführung in die Grundlagen von «Palliative Care»• Modul 2: Kommunikation• Modul 3: Unterstützung im Aufrechterhalten des körperlichen Wohlbefindens• Modul 4: Unterstützung im Lindern von psychischem Leiden• Modul 5: Auswirkungen des Sterbeprozesses auf das soziale Umfeld• Modul 6: Unterstützung in der Sinnsuche und Trauer• Modul 7: Rechtliche und ethische Aspekte zur Sterbebegleitung• Modul 8: Einsatz als Begleiter/-in bei schwerkranken und sterbenden Menschen |
|---------------|--|

| | |
|------------|---|
| Besonderes | <p>Der Lehrgang wurde konzipiert in Anlehnung an die Richtlinien und Qualitätsstandards von palliative.ch (Schweizerische Gesellschaft für Palliative Medizin, Pflege und Begleitung). Während des Lehrganges müssen vier Praxiseinsätze in der Begleitung von Schwerkranken und Sterbenden absolviert werden.</p> <p>Nach der Teilnahme an allen theoretischen Modulen, vier praktischen Einsätzen, dem Führen des Lerntagebuches und der Abgabe des Reflexionsberichtes erhalten die Teilnehmer das Zertifikat Passage, Begleitung von Schwerkranken und Sterbenden.</p> <p>Das Departement für Gesundheit und Soziales des Kantons Aargau richtet Weiterbildungsbeiträge aus für die Ausbildungsstufen A1, A2 und B1 in «Palliative Care».</p> <p>www.palliative-aargau.ch/de/fachpersonen/weiterbildungsbeitraege</p> |
|------------|---|

| | |
|----------------|---|
| Zielgruppen | <ul style="list-style-type: none"> • Alle Personen, die freiwillig in der «Palliative Care» tätig werden wollen • Interessierte |
| Bedingungen | Die Teilnehmenden sollten sich nicht in einem eigenen Trauerprozess befinden. |
| Dauer | 8×6 Stunden (48 Lektionen) |
| Kosten | CHF 960.– (inkl. Zertifikat) |
| Kursort | Bullingerhaus und Rotkreuz-Haus, Aarau |
| Kursreferenten | Sandra Ackermann, Karin Tschanz, Hans Niggeli, Jürgen Heinze, Daniela Mustone |
| Daten | <p>Lehrgang 1: 29.02.2020 / 07.03.2020 / 28.03.2020 / 04.04.2020 / 25.04.2020 / 09.05.2020 / 13.06.2020 / 20.06.2020</p> <p>Lehrgang 2: 22.08.2020 / 05.09.2020 / 19.09.2020 / 17.10.2020 / 24.10.2020 / 07.10.2020 / 21.11.2020 / 28.11.2020</p> |
| Zeit | 09.00–16.30 Uhr |

Diesen Lehrgang bieten wir in Kooperation mit den Aargauer Landeskirchen an.

Sterbebegleitung

Patientenverfügung Vortrag SRK

In der Patientenverfügung legt man persönlich fest, auf welcher Basis medizinische Behandlungsentscheide getroffen werden sollen, falls man nicht mehr in der Lage ist, seine Wünsche selbst zu äussern. Da medizinisch immer mehr machbar ist, gewinnt die Patientenverfügung zunehmend an Bedeutung.

-
- | | |
|---------------|---|
| Inhalte/Ziele | <ul style="list-style-type: none">• Was ist eine Patientenverfügung?• Wann kommt eine Patientenverfügung zum Einsatz?• Ist sie rechtlich verbindlich?• Worüber kann verfügt werden?• Die Patientenverfügung des SRK Kanton Aargau |
|---------------|---|
-

| | |
|-------------|---------------|
| Zielgruppen | Interessierte |
|-------------|---------------|

| | |
|-------|-----------------------------|
| Dauer | 1 x 2 Stunden (2 Lektionen) |
|-------|-----------------------------|

| | |
|--------|-----------|
| Kosten | Kostenlos |
|--------|-----------|

| | |
|---------|----------------------|
| Kursort | Rotkreuz-Haus, Aarau |
|---------|----------------------|

| | |
|--------------|-------------|
| Kursreferent | Auf Anfrage |
|--------------|-------------|

| | |
|-------|--------------------|
| Daten | Kurs 1: 16.03.2020 |
|-------|--------------------|

| | |
|--|--------------------|
| | Kurs 2: 20.10.2020 |
|--|--------------------|

| | |
|------|-----------------|
| Zeit | 18.00–20.00 Uhr |
|------|-----------------|

Weitere Veranstaltungen unter www.srk-aargau.ch/patientenverfuegung

Eltern/Familie

Notfälle bei Kleinkindern

Eine Wunde bei einem Sturz ist nicht das Einzige, was sich ein Kind mit natürlichem Bewegungsdrang zuziehen kann. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie sich richtig verhalten und wie Sie schnell und aktiv helfen können, wenn ein Kleinkind verunfallt oder erkrankt. Dieses Wissen gibt Sicherheit und Selbstvertrauen.

| | |
|---------------|--|
| Inhalte/Ziele | <ul style="list-style-type: none">• Wundbehandlung/Blutstillung• Verstauchungen/Brüche• Verbrennungen/Verätzungen/Vergiftungen• Bewusstlosigkeit• Atemnot/Atemstillstand |
| Besonderes | Bitte mitbringen: Badetuch oder Gymnastikmatte |
| Zielgruppen | <ul style="list-style-type: none">• Eltern• Betreuende von Kleinkindern |
| Dauer | 1 × 8 Stunden (8 Lektionen) |
| Kosten | <ul style="list-style-type: none">• CHF 180.– für Einzelpersonen (inkl. umfangreicher Broschüre)• CHF 300.– für (Ehe-) Paare (inkl. umfangreicher Broschüre) |
| Kursort | Rotkreuz-Haus, Aarau |
| Kursreferent | Peter Sägesser |
| Datum | 31.10.2020 |
| Zeit | 08.00–17.00 Uhr |

Eltern/Familie

Säuglingspflege – Ein Kurs für werdende Eltern

Sie erwarten das erste Kind und ein neuer, interessanter Lebensabschnitt beginnt. Ihr Leben wird sich verändern und Sie fragen sich, ob Sie der verantwortungsvollen Aufgabe gewachsen sind. Unsere Kursleiterin bereitet Sie auf die noch ungewohnte Rolle als Mutter und Vater vor und führt Sie fachkundig in die Pflege und Betreuung des Neugeborenen während seines ersten Lebensjahres ein.

| | |
|----------------|---|
| Inhalte/Ziele | <ul style="list-style-type: none">• Vom Paar zur Familie• Babyaussteuer• Das Neugeborene• Stillen/Ernährung/Pflege• Entwicklung im ersten Jahr• Gesundheit/Krankheit |
| Besonderes | Teilnahmebestätigung bei Besuch des ganzen Kurses zur Einreichung an die Krankenkasse |
| Zielgruppen | Werdende Eltern |
| Dauer | 1 x 7 Stunden (7 Lektionen) |
| Kosten | <ul style="list-style-type: none">• CHF 165.– für Einzelpersonen (inkl. Buch)• CHF 270.– für (Ehe-) Paare (inkl. Buch) |
| Kursort | Rotkreuz-Haus, Aarau |
| Kursreferentin | Susanne Röthlisberger |
| Daten | Kurs 1: 22.02.2020 |
| | Kurs 2: 20.06.2020 |
| | Kurs 3: 12.09.2020 |
| | Kurs 4: 14.11.2020 |
| Zeit | 09.00–17.00 Uhr |

Babysitter/-in SRK

Babysitting – Ein Vertrauensjob

Kinderhüten ist für Jugendliche ein faszinierendes Erlebnis und eine willkommene Abwechslung zum Schulalltag. Mit diesem Kurs ist ihr Kind top vorbereitet auf diese verantwortungsvolle Aufgabe und kann einen Teil des Taschengeldes selbst verdienen.

| | |
|---------------|---|
| Inhalte/Ziele | Die Teilnehmer/-innen lernen die Grundlagen für die Arbeit als Babysitter. <ul style="list-style-type: none">• Entwicklung und Bedürfnisse von Babys und Kleinkindern• Körperpflege und Wickeln• Spiele und Beschäftigung• Schlaf und Schlafrituale• Zubereiten und Verabreichen von Mahlzeiten• Krankheiten, Unfallverhütung und Notfälle• Rechte und Pflichten als Babysitter |
| Besonderes | Teilnahmebestätigung bei Besuch des ganzen Kurses |
| Zielgruppen | Jugendliche (Mindestalter 13 Jahre) |
| Dauer | 10 Stunden (10 Lektionen) |
| Kosten | CHF 100.– (inkl. Kursbroschüre). Der Kurspreis versteht sich als Richtpreis. Bei Kursen, die in Zusammenarbeit mit Partnerorganisationen angeboten werden, kann der Preis abweichen. |
| Zusatzinfos | Die Anmeldung zu den Kursen von Partnerorganisationen ist online möglich über deren direkte E-Mail-Adresse. |
| Kursort | Rotkreuz-Haus, Aarau |
| Daten/Zeiten | Kurs 1: 11. 01. 2020 / 18. 01. 2020, 09.00– 15.00 Uhr |
| | Kurs 2: 28. 02. 2020, 17.30–20.30 Uhr / 29. 02. 2020, 09.00–17.00 Uhr |
| | Kurs 3: 26. 06. 2020, 17.30–20.30 Uhr / 27. 06. 2020, 09.00–17.00 Uhr |
| | Kurs 4: 15. 08. 2020 / 22. 08. 2020, 09.00– 15.00 Uhr |
| | Kurs 5: 17. 10. 2020 / 24. 10. 2020, 09.00– 15.00 Uhr |
| | Kurs 6: 07. 11. 2020 / 14. 11. 2020, 09.00– 15.00 Uhr |

Babysitter/-in SRK

Hilfe, ein Notfall! Was kann ich tun?

Auch bei pflichtbewusster Betreuung kann einmal ein Unglück passieren. Wie reagierst du richtig, wenn ein Kind stürzt, sich verbrennt, einen Gegenstand verschluckt oder gar das Abwaschmittel leer getrunken hat? Der Kurs zeigt dir verschiedene Notfallsituationen bei Babys und Kleinkindern auf und vermittelt dir Sicherheit beim Babysitten.

| | |
|---------------|--|
| Inhalte/Ziele | <ul style="list-style-type: none">• Rettungskette/Alarmierung• Verstauchung, Brüche, Wundbehandlung• Verbrennungen• Verätzungen, Vergiftungen• Fremdkörper verschluckt |
|---------------|--|

| | |
|------------|---|
| Besonderes | Mitbringen: Schreibzeug Zertifikat bei Besuch des Kurses |
|------------|---|

| | |
|-------------|-------------------------------------|
| Zielgruppen | Jugendliche (Mindestalter 13 Jahre) |
|-------------|-------------------------------------|

| | |
|-------|-----------------------------|
| Dauer | 1 × 4 Stunden (4 Lektionen) |
|-------|-----------------------------|

| | |
|--------|----------|
| Kosten | CHF 60.– |
|--------|----------|

| | |
|---------|----------------------|
| Kursort | Rotkreuz-Haus, Aarau |
|---------|----------------------|

| | |
|----------------|------------|
| Kursreferentin | Irene Vock |
|----------------|------------|

| | |
|-------|--------------------|
| Daten | Kurs 1: 06.05.2020 |
|-------|--------------------|

Kurs 2: 25.11.2020

| | |
|------|-----------------|
| Zeit | 13.30–17.30 Uhr |
|------|-----------------|

Bildung

Aus- und Weiterbildung für Freiwillige



Wählen Sie Ihre persönliche Weiterbildung
aus unserem vielseitigen Kursangebot.

*Wir freuen uns,
Sie an unseren Kursen
begrüssen zu dürfen!*

Iris Flückiger
Bereichsleiterin und
Freiwilligenverantwortliche

Telefon 062 835 70 47
kurse@srk-aargau.ch
www.srk-aargau.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Aargau



Kursangebote für Freiwillige des SRK Kanton Aargau

Das tägliche Engagement für Menschen in schwierigen Lebenssituationen stellt uns vor Herausforderungen. Um den Menschen in ihrer Situation gerecht zu werden, braucht es unser Verständnis, viel Einfühlungsvermögen, manchmal aber auch einfach Informationen und Kenntnisse. Dieses Programm lädt Sie zum gemeinsamen Lernen und Reflektieren ein. Es will Kenntnisse und Impulse vermitteln. Und es ermöglicht kleine Auszeiten vom Freiwilligenalltag. Die Aus- und Weiterbildung für Freiwillige ist modular aufgebaut. Einzelne Module sind obligatorisch zu besuchen. Für das ausführliche Programm und die Planung Ihrer individuellen Aus- und Weiterbildung wenden Sie sich bitte an Ihre Ansprechperson. Wir danken Ihnen für Ihr Engagement und freuen uns, Ihnen bei einzelnen Kursen zu begegnen.

Detaillierte Informationen zu den aufgeführten Kursen finden Sie auf www.srk-aargau.ch/freiwilligenkurse. Beim Besuch anderer Kurse des SRK erhalten die Freiwilligen 20 % Rabatt auf die Kurskosten. Wir nehmen gerne Ihre Wünsche zu Weiterbildungsthemen auf und entwickeln massgeschneiderte Angebote.

Einführungsangebote:

Einführungstag des SRK Kanton Aargau (obligatorisch)

| | |
|--------------|--|
| Vormittag | Allgemeine Grundlagen <ul style="list-style-type: none">• SRK – Geschichte, Bewegung, Grundsätze• Einführung in die Freiwilligenarbeit beim SRK Kanton Aargau |
| Nachmittag | Modul 1: Behinderungen und Hilfestellungen <ul style="list-style-type: none">• Umgang mit diversen Behinderungen und Einschränkungen• Praktische Tipps zum Umgang mit dem Rollstuhl, Ein- und Aussteigen ins Auto, Begleitung <hr/> <p>Modul 2: Kommunikation und Interkulturalität</p> <ul style="list-style-type: none">• Grundregeln für gelungene Kommunikation• Hindernisse in der interkulturellen Kommunikation• Erfahrungsaustausch |
| Besonderes | Beide Module können auch einzeln als Weiterbildungsmodul besucht werden. |
| Durchführung | mehrmals pro Jahr, 1 Tag |

TCS Beurteilungsfahrstunde durch einen Fahrlehrer/eine Fahrlehrerin (obligatorisch)

Inhalte Sie lassen Ihr Verhalten im Strassenverkehr durch eine Fahrlehrerin, einen Fahrlehrer des TCS beurteilen.

Besonderes Obligatorisch für Freiwillige «Fahrdienst» vor Aufnahme der Tätigkeit, danach alle 5 Jahre; bzw. ab dem 75. Lebensjahr jährlich

Durchführung 1 Stunde

TCS Theoriekurs (obligatorisch)

Inhalte Kurse mit verschiedenen Schwerpunkt-Themen stehen zur Wahl

Besonderes Obligatorisch für Freiwillige «Fahrdienst» vor Aufnahme der Tätigkeit, danach alle 5 Jahre; bzw. ab dem 75. Lebensjahr jährlich

Dauer ½ Tag

Grundkurs Rollstuhlbefestigung (obligatorisch)

Inhalte Die Teilnehmenden werden durch einen erfahrenen Instruktor über die Wichtigkeit der korrekten Rollstuhlbefestigung informiert und erhalten Gelegenheit zum Üben.

Besonderes Freiwillige-Fahrer Rollstuhlauto; vor Aufnahme der Tätigkeit

Dauer ½ Tag

Grundkurs Rollstuhl- und Liegendtransport (obligatorisch)

Inhalte Theoretische Grundlagen, Umgang mit dem Rollstuhl (Einladen, Sichern) sowie praktisches Fahren.

Besonderes

- Obligatorisch für Freiwillige «Fahrdienst Rollstuhlauto oder Liegendtransport» innerhalb des ersten Jahres nach Eintritt
- Folgekurs nach 3 Jahren, danach alle 5 Jahre auf der TCS-Anlage in Frick

Dauer 1 Tag

Weiterbildungen und unterstützende Angebote:

Auffrischung Erste Hilfe*

Durchführung 4 × jährlich, je ½ Tag

Weiterbildungen Jugendrotkreuz

Durchführung Mehrmals jährlich

Weiterbildungen Patientenverfügung SRK

Durchführung Mehrmals jährlich

Weiterbildung TCS Fahrdynamik für Freiwillige «Fahrdienst»

Durchführung jährlich

Wir nehmen gerne Ihre Wünsche zu Weiterbildungsthemen auf und entwickeln massgeschneiderte Angebote.

Supervision*

Inhalte Die Beteiligten besprechen gemeinsam Situationen, die im Berufsalltag als schwierig empfunden werden. Beim geführten Austausch im geschützten Rahmen reflektieren die Teilnehmenden ihre Arbeitseinsätze und klären ihre Rollen. Dabei werden die persönlichen Ressourcen gestärkt sowie Herausforderungen besprochen und Lösungsmöglichkeiten gesucht.

Besonderes Obligatorisch für «Entlastungsdienst», «Kinderbetreuung zu Hause», Entlastungsdienst «Dementia Care»

Durchführung 4 × jährlich, jeweils 18.00–21.00 Uhr im Rotkreuz-Haus, Aarau

* Anmeldung schriftlich oder über www.srk-aargau.ch/bildung

Fallbesprechung «Dementia Care»*

| | |
|---------|---|
| Inhalte | <ul style="list-style-type: none">• Austausch für Betreuende von Menschen mit Demenz• Aufbau und Förderung von Fachkompetenz• Qualitätssicherung und -förderung• Reflexion |
|---------|---|

| | |
|------------|---|
| Besonderes | Obligatorisch für Entlastungsdienst «Dementia Care» |
|------------|---|

| | |
|--------------|--|
| Durchführung | 4× jährlich, jeweils 18.00–21.00 Uhr im Rotkreuz-Haus, Aarau |
|--------------|--|

Kursangebote von BENEVOL Aargau

Für freiwillig und ehrenamtlich Engagierte

Biografiearbeit: Der Rede wert...

Lebensgeschichten ins Gespräch bringen

| | |
|--------------|--|
| Durchführung | 18.03.2020, 14.00–17.00 Uhr, im Bullingerhaus, Jurastrasse 13, Aarau |
|--------------|--|

Balance von Nähe und Distanz – Grenzen üben und ausloten

«Wer seine Grenzen kennt, kann offener auf andere zugehen.» *Ernst Ferstl*

| | |
|--------------|--|
| Durchführung | 09.06.2020, 14.00–17.00 Uhr, Pro Senectute, Bahnhofstrasse 40, Baden |
|--------------|--|

Spiritualität in der Begleitung

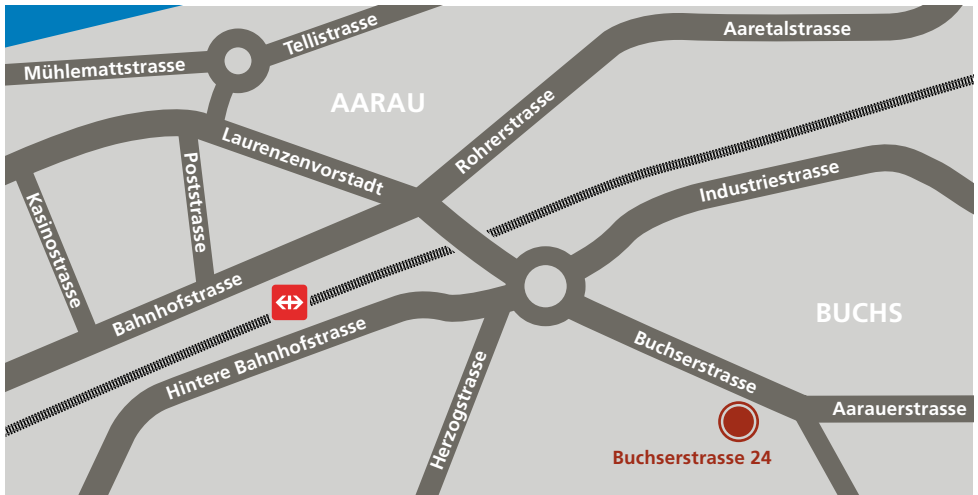
| | |
|--------------|--|
| Durchführung | 05.11.2020, 14.00–17.00 Uhr, im Bullingerhaus, Jurastrasse 13, Aarau |
|--------------|--|

Wie es in den Wald ruft...

Achtsame und bewusste Kommunikation

| | |
|--------------|--|
| Durchführung | 15.10.2020/22.10.2020, 13.30–17.00 Uhr, im Bullingerhaus, Jurastrasse 13, Aarau |
|--------------|--|

Lageplan «Rotkreuz-Haus»



Es stehen keine Parkplätze zur Verfügung! Wir empfehlen Ihnen, mit den öffentlichen Verkehrsmitteln anzureisen oder ein öffentliches Parkhaus (Bahnhof SBB/Stadt oder GAIS Center) zu benutzen.

Fussweg vom Bahnhof Aarau (ca. 9 Gehminuten)

Verlassen Sie den Bahnhof beim Ausgang «Hintere Bahnhofstrasse». Folgen Sie der Strasse in Treppenrichtung bis zum Kreisel. Nehmen Sie die Abzweigung «Buchserstrasse» in Richtung «Suhr/Buchs/Kantonsspital». Nach 250m erreichen Sie auf der rechten Strassenseite das Rotkreuz-Haus.

Bei Unklarheiten helfen wir Ihnen gerne weiter. Die Kontaktangaben finden Sie auf der Rückseite des Kursprogramms.

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

08.00 – 12.00 Uhr

13.30 – 16.00 Uhr

Anmeldebedingungen

Anmeldungen

Für Kurse und Fortbildungen müssen Anmeldungen schriftlich (per Post, E-Mail oder Internet) erfolgen. Die Anmeldungen sind verbindlich und werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

Anmeldeschluss

Der Anmeldeschluss ist jeweils 2 Wochen vor Kursbeginn.

Anmeldebestätigung

Eine Bestätigung erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung. Die Rechnung wird zugestellt, sobald die Kursdurchführung feststeht. Bei ungenügender Teilnehmerzahl behalten wir uns vor, Kurse zu verschieben oder abzusagen.

Bezahlung

Die Überweisung des Kursgeldes ist spätestens 14 Tage vor Kursbeginn fällig.

Abmeldungen

Die Abmeldungen gelten nur in schriftlicher Form.

Die Annullationsgebühr beträgt bei Abmeldung

- 10 % des Kursgeldes bis 4 Wochen vor Kursbeginn.
- 20 % des Kursgeldes bei weniger als 4 Wochen vor Kursbeginn.
Dies unter der Voraussetzung, dass der Kursplatz wieder belegt werden kann. Falls kein Ersatz gefunden werden kann oder bei Nichterscheinen, ist das gesamte Kursgeld zu bezahlen. Bei Absage eines Kurses durch das SRK Kanton Aargau wird ein allfällig bereits bezahltes Kursgeld vollumfänglich zurückerstattet.

Hinweis

Auf Wunsch führen wir massgeschneiderte Kurse für Heime, Vereine und Schulen durch.

Anmeldetalon für Kurse

Gerne weisen wir Sie darauf hin, dass Kursanmeldungen auch online unter www.srk-aargau.ch/bildung möglich sind. Dort sehen Sie auch, ob es im gewünschten Kurs noch freie Plätze gibt.

Kurs _____ Datum _____

Kurs _____ Datum _____

Kurs _____ Datum _____

Frau Herr _____

Name _____

Vorname _____

Zusatz _____

Strasse, Nr. _____

PLZ/Ort _____

Geburtsdatum _____

Heimatort _____

Nationalität _____

Telefon Privat _____

Telefon Geschäft _____

Telefon Mobil _____

E-Mail _____

Ich bestätige, die nebenstehenden Anmeldebedingungen gelesen zu haben und erkläre mich mit allen Punkten einverstanden.

Datum _____

Unterschrift _____

Bei Minderjährigen, Unterschrift der gesetzlichen Vertretung.

Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

A

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale-risposta
Envoi commercial-réponse

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Aargau
Bildung
Buchserstrasse 24
5000 Aarau

Schweizerisches Rotes Kreuz

Kanton Aargau

Bildung

Bucherstrasse 24

5000 Aarau

Telefon 062 835 70 47

kurse@srk-aargau.ch

www.srk-aargau.ch/bildung

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

08.00 bis 12.00 Uhr

13.30 bis 16.00 Uhr

Entlastung

- Entlastungsdienste «Lumicino» und «Dementia Care»
- Fahrdienst und Liegendtransport
- Kinderbetreuung zu Hause
- Patientenverfügung SRK und Vorsorgeauftrag
- Rotkreuz-Notruf
- Tagesstätte für Betagte
- Tageszentrum Aarau

Soziale Integration

- Altersheimbesuche
- Besuchs- und Begleitsdienst
- Inputabende
- Mentoring
- Nachhilfe
- Schreibdienst
- Sportnachmittage

Bildung

- Babysitter / -in SRK
- Kurse für pflegende Angehörige
- Pflegehelfer / -in SRK



Wir danken Ihnen
für Ihre Unterstützung
PC 50-3932-6



Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Aargau

