

# Bildungsprogramm 2023

## Wissen fürs Leben



# Wissen fürs Leben

Das SRK Kanton Aargau bietet Kurse und Lehrgänge für Pflegepersonal, aber auch die breite Bevölkerung aller Altersgruppen an. Die Kurse aus den Fachthemen Pflege und Gesundheit, Sterbegleitung, Eltern, Familie und Jugendliche weisen einen hohen Praxisbezug auf und orientieren sich stets an neusten Erkenntnissen und Entwicklungen.

Wo nicht anders angegeben, finden die Kurse im Rotkreuz-Haus an der Buchserstrasse 24 in Aarau statt.

## Welche Kurse für wen?

- **Pflegehelfende SRK**
- **Weiterbildungen Pflegehelfende SRK**
- **Rotkreuz-Betreuende zu Hause**
- **Alle Interessierten**
- **Familien und Eltern**
- **Pflegende und Betreuende**



- \* Wahlmodul zum Zertifikat «Pflegehelfende Langzeitpflege SRK»
- \*\* Pflichtmodul zum Zertifikat «Pflegehelfende Langzeitpflege SRK»
- \*\*\* Modul zum Zertifikat «Demenzbetreuung SRK Kanton Aargau»
- \*\*\*\* Modul zum Zertifikat «Rotkreuz-Betreuende zu Hause»

**Detailinformationen zu den Kursen, Anmeldebedingungen und Anmeldung:** [www.srk-aargau.ch/bildung](http://www.srk-aargau.ch/bildung)

## Rabatte auf Kurspreise:

- Freiwillige und Mitarbeitende des SRK Kanton Aargau erhalten 25 % Rabatt.
- Pflegende Angehörige erhalten 50 % Rabatt, wenn während der gesamten Kursdauer der Rotkreuz-Entlastungsdienst in Anspruch genommen wird.

## Rotkreuzrabatt Aargau:

Personen in bescheidenen finanziellen Verhältnissen wird auf Antrag eine Tarifreduktion gewährt. Setzen Sie sich mit uns in Verbindung.

## Massgeschneiderte Kurse

Das SRK Kanton Aargau bietet massgeschneiderte Kurse für Heime, Vereine und Schulen an. Informationen: Telefon 062 835 70 47, [kurse@srk-aargau.ch](mailto:kurse@srk-aargau.ch)

Kurs	Kursdetails	Kat.
<b>Pflegehelfende SRK</b>		
<b>Informationsveranstaltung</b> Der Besuch der kostenlosen Informationsveranstaltung ist eine zwingende Voraussetzung für die Aufnahme in den Lehrgang.	1 × 2 Stunden Daten: <a href="http://www.srk-aargau.ch/pflegehelfer-srk">www.srk-aargau.ch/pflegehelfer-srk</a> 18.00 – 20.00 Uhr Kostenlos	●
<b>Lehrgang «Pflegehelfende SRK»</b> Der Lehrgang richtet sich an Personen, die einen beruflichen Einstieg in die Pflege planen oder sich auf die Pflege von Angehörigen vorbereiten möchten. Das Zertifikat «Pflegehelfende SRK» ist in der ganzen Schweiz anerkannt.	120 Stunden Theorie, im Anschluss 12 Tage Praktikum  Daten und Orte: <a href="http://www.srk-aargau.ch/pflegehelfer-srk">www.srk-aargau.ch/pflegehelfer-srk</a>  CHF 2450.– (inkl. Kursunterlagen und Zertifikat)	●
<b>Lernforum «Pflegehelfende SRK»</b> Die Lernbegleitung findet parallel zum Lehrgang statt. Es werden Unklarheiten und Fragen aus dem Unterricht geklärt.	Einstieg jederzeit möglich. Daten und Kosten: <a href="http://www.srk-aargau.ch/pflegehelfer-srk">www.srk-aargau.ch/pflegehelfer-srk</a> 17.30 – 19.30 Uhr, montags	●
<b>Deutsch für fremdsprachige Pflegende</b> Erweiterung der Deutschkenntnisse für den Pflegealltag.	24 × 2,5 Stunden Daten: <a href="http://www.srk-aargau.ch/pflegehelfer-srk">www.srk-aargau.ch/pflegehelfer-srk</a> 18.00 – 20.30 Uhr, dienstags und donnerstags  CHF 400. – (Privatpersonen) CHF 800. – (Institutionen)	● ● ●

«Pflegehelfende SRK führen die notwendigen Aufgaben der Grundpflege aus und unterstützen die Bewohnenden in ihrem Alltag kompetent und hilfsbereit.  
 Die Pflegehelfenden sind ein sehr grosser und wertvoller Teil der Teams in Langzeiteinrichtungen.»

### Zertifikat «Pflegehelfende Langzeitpflege SRK» (Modullehrgang)

Für Pflegehelfende SRK, die bereits in der Langzeitpflege tätig sind oder sich darauf vorbereiten möchten. Das Zertifikat zeigt auf, dass jemand alle wichtigen Elemente pflegerischer Arbeit von betagten und dementen Menschen kennt und im Pflegealltag umsetzen kann.

Es müssen Pflichtmodule (mind. 118 Stunden) und Wahlmodule (mind. 18 Stunden) besucht werden.

Die Wahlmodule sind im Bildungsprogramm mit \* gekennzeichnet, die Pflichtmodule mit \*\*.

Weitere Informationen: [www.srk-aargau.ch/weiterbildung-ph](http://www.srk-aargau.ch/weiterbildung-ph)

### Zertifikat «Demenzbetreuung SRK Kanton Aargau» (Modullehrgang)

Die Anzahl Menschen, die an einer Demenz erkranken, steigt jährlich an. Der Lehrgang bereitet Pflegehelfende SRK auf die anspruchsvolle Tätigkeit der Begleitung von demenzkranken Personen vor. Zudem bietet er Pflegehelfenden, die bereits in diesem Fachgebiet arbeiten, eine gezielte Fachvertiefung.

Die Module sind im Bildungsprogramm mit \*\*\* gekennzeichnet.

Weitere Informationen: [www.srk-aargau.ch/weiterbildung-ph](http://www.srk-aargau.ch/weiterbildung-ph)

### «Rotkreuz-Betreuende zu Hause»

Immer mehr Menschen möchten trotz Unterstützungsbedarf zu Hause wohnen bleiben. Die Entlastungsdienste des Aargauer Roten Kreuzes unterstützen die Angehörigen bei der Pflege und Betreuung.

Die «Rotkreuz-Betreuenden zu Hause» des SRK Kanton Aargau arbeiten eigenverantwortlich ambulant in den Haushalten der Klientinnen und Klienten der Rotkreuz-Entlastungsdienste. Sie übernehmen im Rahmen der ihnen übertragenen Verantwortung Aufgaben in der Begleitung von Menschen mit einem Bedarf an Betreuung und Begleitung.

Es müssen vier Module (insgesamt acht Kurse) besucht und eine Prüfung absolviert werden, um eine Kursbestätigung zu erhalten.

Die Kurse sind im Bildungsprogramm mit \*\*\*\* gekennzeichnet.

Teilnehmende, die für den Entlastungsdienst des SRK Kanton Aargau arbeiten werden, besuchen zusätzlich das Modul «Entlastungsdienst Rotkreuz-Betreuende zu Hause», absolvieren Einsätze bei Klientinnen und Klienten und verfassen eine Reflexionsarbeit. Sie erhalten das Zertifikat «Rotkreuz-Betreuende zu Hause».

Weitere Informationen: [www.srk-aargau.ch/rotkreuz-betreuende-zu-hause](http://www.srk-aargau.ch/rotkreuz-betreuende-zu-hause)

Kurs	Kursdetails	Kat.
<b>Pflege und Gesundheit</b>		
<b>Validation nach Feil® – Grundkurs</b> Validation ist eine Kommunikationsform für den Umgang mit desorientierten älteren Menschen. Sie basiert auf Wert-schätzung und Einfühlungsvermögen.	3 × 7 Stunden 05.09./26.09./24.10.2023 09.00 – 17.00 Uhr  CHF 520.–	 ** ***
<b>Validation nach Feil® – Vertiefungstag</b> Das im Grundkurs Validation Erlernete wird anhand konkreter Fallbeispiele gefestigt und ergänzt.	1 × 7 Stunden 28.11.2023 09.00 – 17.00 Uhr CHF 170.–	
<b>Biografiearbeit – der Schlüssel zur individuellen Pflege</b> Die Lebensgeschichte älterer Menschen zu kennen, ermöglicht individuelle Pflege. Im Kurs werden Methoden aufgezeigt, wie die Biografie erfasst und in die pflegerische Arbeit einbezogen werden kann.	1 × 6 Stunden 19.06.2023 09.00 – 16.00 Uhr  CHF 150.–	 * ***
<b>Ethik in der Pflege</b> Die Frage «Hätte ich anders handeln sollen?» beschäftigt in der Pflege immer wieder. Anhand von Praxisbeispielen werden Situationen aus ethischer Perspektive miteinander besprochen.	1 × 6,5 Stunden 05.05.2023 09.00 – 16.30 Uhr  CHF 150.–	 **
<b>Depression im Alter</b> Depression ist die häufigste psychiatrische Erkrankung im Alter. Der Kurs zeigt auf, wie ältere Menschen mit einer Depression unterstützt und begleitet werden können.	1 × 6 Stunden 23.03.2023 09.00 – 16.00 Uhr  CHF 150.–	  
<b>Schlaganfall – Pflegeschwerpunkte</b> Nach einem Schlaganfall müssen Betroffene lernen, mit verschiedenen Beeinträchtigungen zu leben. Der Kurs lehrt die Symptome eines Schlaganfalls zu erkennen und Betroffene professionell zu begleiten.	1 × 6 Stunden 21.11.2023 09.00 – 16.00 Uhr  CHF 150.–	 *
<b>Wie schreibe ich Pflegeberichte?</b> Die Pflegedokumentation ist obligatorisch. Anhand konkreter Praxisbeispiele üben die Teilnehmenden, ihre Beobachtungen verständlich und anschaulich zu formulieren.	2 × 3 Stunden 15.11./29.11.2023 17.30 – 20.30 Uhr  CHF 150.–	 **

Kurs	Kursdetails	Kat.
<p><b>Basale Stimulation® – Basiskurs</b>  Auch schwerstkranke Menschen haben das Bedürfnis nach Wahrnehmung, Bewegung und Kommunikation. Das Konzept der Basalen Stimulation® hat zum Ziel, Menschen gezielt zu fördern, damit ihre Fähigkeiten möglichst lange erhalten bleiben.</p>	<p>3 × 7 Stunden  Kurs 1: 09.03./10.03./28.04.2023  Kurs 2: 14.09./15.09./27.10.2023  08.30 – 16.00 Uhr  CHF 600.–  (inkl. offizielle Bestätigung des Internationalen Fördervereins Basale Stimulation® e.V.)</p>	<p>  **  ***</p>
<p><b>Basale Stimulation® – Aufbau- und Refresherkurs</b>  Im Aufbaukurs wird das Verständnis für das Konzept der Basalen Stimulation® in Bezug auf Menschenbild, Haltung, Dialoge und Lebensthemen vertieft. Themenwünsche der Teilnehmenden werden bearbeitet und eigene herausfordernde Pflege- und Begleitungssituationen reflektiert.</p>	<p>Für beide Kurse ist der vorgängige Besuch des Basis-kurses Basale Stimulation® Voraussetzung.  In Zusammenarbeit mit den Aargauer Landeskirchen. Informationen unter: <a href="http://www.srk-aargau.ch/weiterbildung-ph">www.srk-aargau.ch/weiterbildung-ph</a></p>	<p></p>
<p><b>Kinaesthetics® – Grundkurs</b>  Das Konzept der Kinaesthetics® umfasst das Mobilisieren/Bewegen von körperlich eingeschränkten Menschen mithilfe ihrer individuellen Bewegungsmöglichkeiten. Die Teilnehmenden lernen zudem, wie sie das Risiko von eigenen Überlastungsverletzungen vermeiden können.</p>	<p>4 × 6,5 Stunden  11.09./12.09./23.10./20.11.2023  08.30 – 16.15 Uhr  CHF 750.– (inkl. Zertifizierung)</p>	<p>  **</p>
<p><b>Umgang mit Sexualität im Pflege- und Betreuungsalltag</b>  Es gibt Pflegesituationen, in denen Sexualität ein Thema ist. Das kann bei den Pflegenden ein Unbehagen auslösen. Wie soll man reagieren? Theoretische Modelle und Praxisbeispiele verhelfen zu mehr Sicherheit im Pflegealltag.</p>	<p>1 × 6 Stunden  26.10.2023  09.00 – 16.00 Uhr  CHF 150.–</p>	<p></p>
<p><b>Gewaltfrei kommunizieren – sich ohne Streit Gehör verschaffen</b>  Die «Gewaltfreie Kommunikation» ist ein Kommunikationskonzept, das hilft, bewusster hinzuhören und dem Gegenüber respektvolle Aufmerksamkeit zu schenken und gleichzeitig seine eigenen Wünsche und Bedürfnisse zu formulieren.</p>	<p>1 × 6,5 Stunden  04.04.2023  08.30 – 16.00 Uhr  CHF 150.–</p>	<p>    *</p>

Kurs	Kursdetails	Kat.
<b>Kurzaktivierung im Alltag</b> Aktivieren heisst, die körperlichen, geistigen, emotionalen und sozialen Fähigkeiten zu fördern und zu erhalten. Aktivierung ist ein unverzichtbarer Bestandteil im Pflegealltag.	1 × 6 Stunden 25.05.2023 09.00 – 16.00 Uhr CHF 150.–	  * ***
<b>Das Einmaleins der Medikamentenlehre – Grundlagenmodul</b> Das Wissen rund um Medikamente gibt den Kursteilnehmenden mehr Sicherheit im Umgang damit.	1 × 6 Stunden Kurs 1: 11.01.2023 Kurs 2: 13.09.2023 09.00 – 16.00 Uhr CHF 150.–	
<b>Das Einmaleins der Medikamentenlehre – Vertiefung A</b> Der Kurs ergänzt das Grundwissen und geht auf Themen wie Wirkungen und Nebenwirkungen von Schlaf- und Schmerzmedikamenten sowie Fehler im Umgang mit Medikamenten ein.	1 × 6 Stunden Kurs 1: 18.01.2023 Kurs 2: 20.09.2023 09.00 – 16.00 Uhr CHF 150.–	
<b>Das Einmaleins der Medikamentenlehre – Vertiefung B</b> Der Kurs ergänzt das Grundwissen und behandelt Themen wie Wirkungen und Nebenwirkungen von Medikamenten bei chronischen Erkrankungen und in der Altersmedizin.	1 × 6 Stunden Kurs 1: 25.01.2023 Kurs 2: 27.09.2023 09.00 – 16.00 Uhr CHF 150.–	
<b>Umgang mit Medikamenten zu Hause</b> Der Kurs ist eine verkürzte Variante des Grundlagenmoduls Medikamentenlehre und ein Modul für die «Rotkreuz-Betreuenden zu Hause».	1 × 4 Stunden 14.03.2023 08.30 – 12.30 Uhr CHF 80.–	   ****
<b>Resilienz – das Immunsystem der Seele</b> Menschen, die gut mit Stress und Krisen umgehen können, sind widerstandsfähiger und belastbarer. Die Teilnehmenden lernen, wie sie die eigene Resilienz stärken können.	1 × 7 Stunden 01.03.2023 09.00 – 17.00 Uhr CHF 170.–	  
<b>Notfallsituationen in der Pflege und Erste Hilfe</b> Der Kurs behandelt Erste-Hilfe-Massnahmen bei Notfällen, die im Pflegealltag häufig vorkommen.	1 × 6 Stunden Kurs 1: 17.03.2023 Kurs 2: 17.11.2023 09.00 – 16.00 Uhr CHF 150.–	  ** ****

Kurs	Kursdetails	Kat.
<p><b>Demenzkranke Menschen betreuen – eine anspruchsvolle Aufgabe</b></p> <p>Fachwissen über die Krankheit und die Auswirkungen helfen bei der Betreuung von Menschen mit Demenz und erhöhen deren Lebensqualität. Die Teilnehmenden üben mit Beispielen aus dem eigenen Alltag.</p>	<p>2 × 7 Stunden 02.05./30.05.2023 09.00 – 17.00 Uhr</p> <p>CHF 340.–</p>	<p>  ***</p>
<p><b>Demenz – herausforderndes Verhalten</b></p> <p>Abwehrendes und herausforderndes Verhalten von Menschen mit Demenz tritt häufig auf und kann belastend sein. Die Teilnehmenden lernen die Mechanismen verstehen und mit den schwierigen Situationen umzugehen.</p>	<p>1 × 7 Stunden 25.08.2023 09.00 – 17.00 Uhr</p> <p>CHF 170.–</p>	<p>  *</p>
<p><b>Freude am Essen trotz Krankheit oder Alter</b></p> <p>Welche Ernährung dient der Vorbeugung oder Behandlung von Erkrankungen? Die Teilnehmenden gehen auf eine Entdeckungsreise der freudvollen Ernährung für kranke und betagte Menschen.</p>	<p>1 × 7 Stunden 19.08.2023 09.00 – 16.00 Uhr</p> <p>CHF 190.– (inkl. Essen)</p>	<p>  </p>
<p><b>Aktivierung und Betreuung von Männern</b></p> <p>Oftmals richtet sich die Aktivierung in Altersinstitutionen vorwiegend an Frauen. Der Kurs sensibilisiert für männergerechte Aktivierung und zeigt, wie Angebote für Männer im Alter gestaltet werden können.</p>	<p>1 × 7 Stunden 07.06.2023 09.00 – 17.00 Uhr</p> <p>CHF 170.–</p>	<p>  </p>
<p><b>Erste Hilfe für psychische Gesundheit – ein Kurs für Laien</b></p> <p>Der Kurs stellt Möglichkeiten vor, wie man als «Laie» auf Menschen mit einer psychischen Erkrankung (z. B. Depression, Sucht, Psychose) zugehen und welche Unterstützung man anbieten kann.</p>	<p>4 × 3 Stunden Kurs 1: 03.05./10.05./24.05./31.05.2023 08.30 – 12.00 Uhr Kurs 2: 19.10./26.10./02.11./09.11.2023 18.00 – 21.30 Uhr</p> <p>CHF 380.– (inkl. Kursunterlagen, Zertifikat, Ausweis)</p> <p>Einige Krankenkassen übernehmen einen Teil der Kosten, informieren Sie sich direkt bei Ihrer Versicherung.</p>	<p></p>



Kurs	Kursdetails	Kat.
<p><b>Betreuung von Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen – Basismodul</b></p> <p>Der Kurs vermittelt Grundlagenwissen zu psychiatrischen Erkrankungen. Anhand von Fallbeispielen setzen sich die Teilnehmenden mit den Aufgaben und dem Rollenverständnis der Betreuungsperson auseinander.</p>	<p>1 × 6 Stunden            Kurs 1: 06.03.2023            Kurs 2: 28.08.2023            09.00 – 16.00 Uhr</p> <p>CHF 150.–</p>	<p>                  ****</p>
<p><b>Betreuung von Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen – Vertiefungskurs</b></p> <p>Das im Basismodul Erlernte wird themenspezifisch und mit Fallbeispielen vertieft und gefestigt.</p>	<p>2 × 6 Stunden            13.11./11.12.2023            09.00 – 16.00 Uhr</p> <p>CHF 300.–</p>	<p>                  ****</p>
<p><b>Begleitung und Pflege zu Hause</b></p>		
<p><b>Arbeiten im Privathaushalt</b></p> <p>Der Kurs beleuchtet die Besonderheiten, die eine Tätigkeit in einem Privathaushalt mit sich bringt, und vermittelt die Grundlagen zu den damit verbundenen Themen (z. B. Sicherheit, Aktivierung).</p>	<p>1 × 6 Stunden + 1 × 3 Stunden            (9 Stunden)            13.03./14.03.2023            Erster Kurstag: 09.00 – 16.00 Uhr            Zweiter Kurstag: 13.30 – 16.30 Uhr            CHF 230.–</p>	<p>            ****</p>
<p><b>Rolle als Betreuende in ambulanten Betreuungssituationen</b></p> <p>Der Kurs sensibilisiert für die besondere Rolle als Betreuungsperson im Privathaushalt. Die Teilnehmenden üben die Reflexion über ihre eigene Arbeit lernen, Grenzen zu setzen und fördern ihre transkulturellen Kompetenzen.</p>	<p>1 × 4 Stunden            22.05.2023            8.30 – 12.30 Uhr</p> <p>CHF 80.–</p>	<p>            ****</p>
<p><b>Angehörige und Caring Community</b></p> <p>Von der Nachbarschaftshilfe über die Beratungsstelle bis zum Entlastungsdienst – die Teilnehmenden nehmen ihre Rolle innerhalb dieses Betreuungsnetzes gezielt und professionell wahr.</p>	<p>1 × 3 Stunden            30.10.2023            09.00 – 12.00 Uhr</p> <p>CHF 80.–</p>	<p>            ****</p>
<p><b>Soziale Unterstützung</b></p> <p>Die Teilnehmenden kennen die wichtigsten Institutionen im Bereich Gesundheit und Soziales und können diese ihren Klienten bedarfsgerecht empfehlen.</p>	<p>1 × 4 Stunden            Angeleitetes Selbststudium online</p> <p>CHF 80.–</p>	<p>            ****</p>

Kurs	Kursdetails	Kat.
<p><b>Angehörige pflegen – die ersten Schritte</b>  Der Kurs geht den Fragen nach, was es für einen selber und das Umfeld bedeutet, die Betreuung und Pflege für einen Angehörigen zu übernehmen, und welche Entlastungsangebote es gibt.</p>	<p>1 × 3 Stunden  05.06.2023  14.00 – 17.00 Uhr  CHF 80.–</p>	<p>● ●</p>
<p><b>Angehörige betreuen – demenz-betroffene Menschen</b>  Der Kurs für Angehörige, die zu Hause eine demenzkranke Person pflegen, vermittelt Wissen über die Krankheit und das Verhalten gegenüber den Betroffenen und zeigt Entlastungsmöglichkeiten auf.</p>	<p>1 × 3 Stunden  12.06.2023  14.00 – 17.00 Uhr  CHF 80.–</p>	<p>● ●</p>
<p><b>Sterbebegleitung</b></p>		
<p><b>Passage – ein Lehrgang in Palliative Care</b>  Der Lehrgang richtet sich an Personen, die sich freiwillig in der Palliative Care engagieren möchten.</p> <p>Der Lehrgang wird in Kooperation mit den Aargauer Landeskirchen angeboten.</p>	<p>8 × 6 Stunden (48 Lektionen)  Lehrgang 1:  25.02. bis 17.06.2023  Lehrgang 2:  19.08. bis 18.11.2023  09.00 – 16.30 Uhr  CHF 1040.– (inkl. Zertifikat)</p>	<p>● ● ● ● **</p>
<p><b>Patientenverfügung SRK – Vortrag</b>  Selbstbestimmt in jeder Lebenslage – mit einer Patientenverfügung und einem Vorsorgeauftrag kann der eigene Wille im Falle einer Urteilsunfähigkeit festgehalten werden.</p>	<p>1 × 2 Stunden  Daten, Zeiten und Durchführungsorte: <a href="http://www.srk-aargau.ch/veranstaltungen">www.srk-aargau.ch/veranstaltungen</a>  18.00 – 20.00 Uhr  Kostenlos</p>	<p>●</p>
<p><b>Eltern / Familie</b></p>		
<p><b>Säuglingspflege – ein Kurs für werdende Eltern</b>  Der Kurs bereitet auf die noch ungewohnte Rolle als Mutter oder Vater vor und führt fachkundig in die Pflege und Betreuung eines Neugeborenen während seines ersten Lebensjahres ein.</p>	<p>1 × 7 Stunden  Kurs 1: 18.02.2023  Kurs 2: 10.06.2023  Kurs 3: 09.09.2023  Kurs 4: 04.11.2023  09.00 – 17.00 Uhr  CHF 170.– für Einzelpersonen  CHF 270.– für Paare</p>	<p>● ●</p>

Kurs	Kursdetails	Kat.
<p><b>Die motorische Entwicklung des Kleinkindes unterstützen – Impulshalbtag</b> Kinästhetik hilft, die Bewegungen des Kindes zu verstehen, zu analysieren und zu fördern. Die Teilnehmenden erfahren, wie sie im Alltag ihr Kleinkind aufmerksam beobachten und begleiten können.</p>	<p>1 × 4 Stunden 03.06.2023 08.30 – 12.30 Uhr  CHF 80.–</p>	<p>● ●</p>
<p><b>Die motorische Entwicklung des Kleinkindes unterstützen – Vertiefungstag</b> Das Bewusstsein der Teilnehmenden für Auffälligkeiten in der motorischen Entwicklung von Kleinkindern wird gestärkt. Herausfordernde Situationen mit ihrem Kind werden analysiert und Lösungen gesucht.</p>	<p>1 × 6 Stunden 19.08.2023 09.00 – 16.00 Uhr  CHF 150.–</p>	<p>● ●</p>
<p><b>Notfälle bei Kleinkindern</b> Die Teilnehmenden lernen, wie sie sich richtig verhalten und wie sie schnell und aktiv bei den häufigsten Notfällen helfen können (Verbrennungen, Wunden, Verstauchungen usw.)</p>	<p>1 × 8 Stunden 18.11.2023 08.00 – 17.00 Uhr  CHF 180.– für Einzelpersonen CHF 300.– für Paare</p>	<p>● ●</p>
<p><b>Babysitter/-in SRK</b></p>		
<p><b>Babysitting – ein Vertrauensjob</b> Der Kurs vermittelt Jugendlichen (Mindestalter 13 Jahre) die Grundlagen der Kinderbetreuung. Die Teilnehmenden erhalten den bekannten Babysitting-Pass des SRK.</p>	<p>2 × 5 Stunden Zirka 40 Kurse pro Jahr Daten und Durchführungsorte: <a href="http://www.srk-aargau.ch/babysitting">www.srk-aargau.ch/babysitting</a>  CHF 110.– (inkl. Kursunterlagen) Dieser Richtpreis kann je nach Ort abweichen.</p>	<p>●</p>
<p><b>Hilfe, ein Notfall! Was kann ich tun?</b> Der Kurs zeigt Jugendlichen (Mindestalter 13 Jahre) verschiedene Notfallsituationen bei Babys und Kleinkindern auf und vermittelt Sicherheit beim Babysitten.</p>	<p>1 × 4 Stunden Kurs 1: 15.03.2023 Kurs 2: 15.11.2023 13.30 – 17.30 Uhr  CHF 60.–</p>	<p>●</p>

## Weitere Informationen sowie Anmeldung:

### Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Aargau

Bildung

Buchserstrasse 24

5000 Aarau

Telefon 062 835 70 47

[kurse@srk-aargau.ch](mailto:kurse@srk-aargau.ch)

[www.srk-aargau.ch/bildung](http://www.srk-aargau.ch/bildung)



Wir danken Ihnen  
für Ihre Unterstützung.  
PC-50-3932-6

Foto: pch.vector



Schweizerisches Rotes Kreuz  
Kanton Aargau

