

# EXPO *senio*

SONDERTHEMA  
«DIGITALE WELT»

TRAFO BADEN - 17. MÄRZ 2018  
MARKTPLATZ FÜR DAS LEBEN IM ALTER

Messe geöffnet von 09.00 – 18.00 Uhr



Infos – Vorträge – Begegnungen

[www.srrb.ch](http://www.srrb.ch)  
[www.exposenio.ch](http://www.exposenio.ch)

Organisation



Seniorenrat Region Baden

9:00



## Eröffnung der EXPOsenio 2018

*Franziska Roth, Regierungsrätin Kanton Aargau*

*Regula Dell'Anno-Doppler, Stadträtin Baden*

*Martin Langenbach, Präsident Seniorenrat Region Baden (SRRB)*



Musikalische Umrahmung mit der bekannten Jazzband Many Beers After MBA

10:00



## Wie wir morgen leben - Denkanstösse für das Zeitalter der Langlebigkeit

Steigende Lebenserwartung und Fortschritte der digitalen Welt eröffnen unzählige neue Möglichkeiten zur Gestaltung unseres Lebens.

*Stephan Siegrist, Dr. sc. ETH Zürich, Think Tank W.I.R.E.*  
*Stephan Berthoud, lic. phil. psych., Swiss Life Zürich AG*

11:00



## Der gläserne Mensch – was sagt das Recht dazu?

Wie sind die personenbezogenen Daten rechtlich geschützt?  
Wie schütze ich meine Daten und wie kann ich mich adäquat darauf vorbereiten?

*Ursula Sury, lic. iur. Rechtsanwältin, Professorin an der Hochschule Luzern*

12:00



## Digitale Senioren – Potenziale und Barrieren der neuen digitalen Technikwelt

Neben möglichen Barrieren zeigen sich Potenziale der Gerätenutzung, z. B. in Alltag, Sicherheitstechnik oder mobiler Gesundheitsmessung.

*Alexander Seifert, Universität Zürich, Zentrum für Gerontologie*

13:00



## Mehrwert für die ältere Generation schaffen

seniorweb.ch fördert das freiwillige Engagement, stärkt den Generationenzusammenhalt und motiviert zu lebenslangem Lernen.

*Linus Baur, Leiter Redaktion und GL-Mitglied Seniorweb AG*

13:30



## Die Kundenbedürfnisse ins (digitale) Zentrum stellen

Wie die AKB die Chancen und Herausforderungen neuer technologischer Mittel zur Vereinfachung der Beziehung zwischen Kunde und Bank adressiert.

*Dr. Pascal Koradi, Direktionspräsident Aargauische Kantonalbank*

14:30



## Wie Thermalbaden zu einem Element der Lebensgestaltung wird

Erfahren Sie mehr über das neue Wellness-Erlebnis im künftigen Thermalbad von Baden.

*Rainer Blaser, Direktor Stiftung Gesundheitsförderung Bad Zurzach + Baden*

15:30



## Selbstbestimmtes Leben – Selbstbestimmtes Wohnen

Zuerst der Mensch, dann das Geld. Eine Vision - das Wohn- und Pflegemodell 2030 für ein selbstbestimmtes Leben im Alter.

*Dr. Markus Leser, Fachleiter Menschen im Alter, Curaviva*

16:30



## Bewegende Orthopädie

Sich frei bewegen zu können, ist ein elementares Bedürfnis. Möglichst frei von Schmerzen. Und dies bis ins hohe Alter.

*PD Dr. med. K. Eid, Chefarzt Klinik für Orthopädie und Traumatologie Kantonsspital Baden*

17:30



## Für immer 55+

Vom Babyboomer der 50er Jahre zum heutigen Best Ager der Golden Generation mit dem Bündner Musiker und Kabarettisten **Flurin Caviezel** (62).

[www.flurincaviezel.ch](http://www.flurincaviezel.ch)

## Digitale Welt

- BBB IT-School, Berufsfachschule BBB
- Data Quest AG
- Post CH AG
- Seniorweb
- swicare gmbh

## Wohnen, Dienstleistungen und Hilfsmittel

- Allgemeines Bestattungsinstitut Harfe GmbH
- Alterszentrum am Buechberg AG
- Amplifon AG
- Apotheke Wyss AG
- Badener Bestattungen
- Bawa AG
- BODYMARKT GmbH
- etatis ag
- Flexo Handlauf GmbH
- Gemeinnützige Gesellschaft Wettingen
- Hilfsmittelwelt AG
- Hörberatung Wettingen Heinz Anner AG
- Innovage Netzwerk Zürich
- Onkel Tom's Brocki AG
- P. Graf Kaffeerösterei AG
- Schwanen Apotheke Dr. Th. Strasky
- Schweizerischer Blindenbund/BST Aarau
- Sternschnuppen GmbH

## Pflege und Betreuung

- Alterszentrum Kehl
- Alterszentrum St. Bernhard
- AWH Alterswohnhilfe GmbH
- Entlastungsdienst Schweiz, Aargau-Solothurn
- forum Hauswirtschaft
- Home Instead Seniorenbetreuung
- Hospiz Aargau
- Kantonsspital Baden AG
- private Care AG
- Prosenio, Bethesda Alterszentren AG
- Regionales Pflegezentrum Baden AG
- Reusspark Zentrum für Pflege und Betreuung
- Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Aargau
- Senevita Lindenbaum

- Spitex für Stadt und Land AG
- Spitex Region Baden
- Stiftung Gässliacker – Zentrum für Alter und Gesundheit
- Vivale Kirchdorf

## Fachstellen

- benevol Aargau
- Pro Senectute Aargau + Fachstelle Alter Region Baden
- Reformierte Landeskirche Aargau
- SelbsthilfeZentrum Aargau

## Fitness, Gesundheit, Wellness

- Dividat AG
- grieder sport baden ag
- Kieser Training AG
- Leibundgut Schlaf- und Rückenzentrum
- Neuroth Hörcenter AG
- PhysioMed/Seniocise/Dividat
- PTS Prävention-Therapie-Sport
- RehaClinic AG
- swissbiomechanics ag

## Bildung und Freizeitgestaltung

- Gemeinnütziger Frauenverein Baden
- HEKS AltuM - Alter und Migration Aargau
- Klubschule Baden
- Museum Aargau – Freiwilligenprogramm
- Stadtbibliothek Baden
- Vereinigung für Heimatkunde Bezirk Baden

## Mobilität und Reisen

- aevea vita hotels GmbH
- badenmobil (RVBW)
- Knecht Reisen Baden
- moveme
- SBB AG, Personenverkehr, Vertrieb und Services
- Stöcklin Reisen AG
- TIXI AARGAU

■ Angebote «Digitale Welt»

## EXPOsenio wird unterstützt von



## Weitere Partner

- Aargauische Kantonalbank, Baden
- Aquilana Versicherungen, Baden
- Brauerei Müller AG, Baden
- CITY COM BADEN, Baden
- DA CAPO Musikschule, Wettingen
- die Mobiliar, Baden
- Eglin Immobilien AG, Baden
- Ernst Kirsten und Helmut, Wettingen
- Gemeinde Ennetbaden
- Huser Gebäudetechnik AG, Wettingen
- Huser René, Wettingen
- Mäder AG, Baden
- Migrosbank, Baden
- Neue Aargauer Bank, Baden
- Onkel Tom's Hütte AG, Wettingen
- Raiffeisenbank Lägern-Baregg, Wettingen
- Regionales Pflegezentrum Baden AG
- Sterk Cinéma, Baden
- Stöcklin Reisen AG, Wettingen
- Valiant Bank AG, Baden

Stand November 2017

## EXPOsenio

Samstag, 17. März 2018  
09:00 – 18:00 im Trafo Baden  
Eintritt frei

Mit dem ÖV sehr gut erreichbar.  
3 Minuten vom Bahnhof Baden.

Kontakt  
Verena Gobeli  
Römerhof 1, 5416 Kirchdorf  
Telefon 056 282 36 12  
info@exposenio.ch  
www.exposenio.ch

## Attraktiver Marktplatz für das Leben im Alter

Das tägliche Leben der Menschen im dritten Lebensabschnitt – das steht im Zentrum unserer EXPOsenio. Nach 2014 und 2016 ist es die dritte Messe, die der Seniorenrat Region Baden SRRB im Ostargau durchführt. Erstmals behandeln wir mit «Digitale Welt» ein Sonderthema und zeigen auf, welche Rolle Hunde im Alter spielen können.

Für ein selbstbestimmtes, erfülltes Leben in der eigenen Wohnung bis ins hohe Alter müssen wir wissen, wo wir Hilfe und Unterstützung bekommen können. Da das entsprechende Angebot sehr vielfältig, komplex und unübersichtlich ist, und sich stetig wandelt, hat der SRRB einen attraktiven «Marktplatz für das Leben im Alter» geschaffen.



Erstmals bieten wir ein Sonderthema an: «Digitale Welt». Senioren haben oft Mühe, sich in der digitalen Welt zurechtzufinden und die Angebote sinnvoll zu nutzen. An speziell gekennzeichneten Ständen erhalten die Besucher Informationen, Beratung und Hilfestellung. Im attraktiven und unterhaltsamen Rahmenprogramm wird u. a. dieses Thema vertieft. Im Kontrast dazu stehen die Demonstrationen zum Thema «Hunde im Alter». Eine gemütliche Cafeteria lädt ein zu Erfahrungsaustausch, Erholung und Stärkung.



Ruth Blum, Präsidentin Arbeitsgruppe EXPOsenio

## Im Alter auf den Hund gekommen?

Die Hundeschule Dogrelax aus Untersiggenthal zeigt auf, wie Hunde für ältere Menschen eine Bereicherung sein können. Ausserdem erleben wir im Aussenbereich mit Personensuchübungen, wie verblüffend der Spürsinn dieser Tiere ist.

